

落語で笑って 脳トしてスッキリ!



体験! フレイル撃退法!

第一部 落語で笑って!



きはちやごえん
碓八家五円

新潟お笑い集団 NAMARA 所属。
2014 年お笑いコンビ「ジャックポット」結成
2019 年落語家碓八家五円として活動開始
2024 年新潟県防犯アドバイザー就任



第二部 脳トしてスッキリ!

心も体も頭も元気!

たのしく笑って健幸に!

いしだ たつき

介護エンターテイナー **石田 竜生**

(作業療法士・芸人・舞台俳優)

芸人・舞台俳優活動で培った技術を生かして、日本介護エンターテイメント協会を設立。『人生のラストに「笑い」と「生きがい」を』をモットーに、エンタメ性を盛り込んだアクティビティを独自で考案。YouTube で配信中の体操や健康のコツは再生回数 900 万回以上。チャンネル登録者 40,000 人突破!



会場で販売します!

DVD

「朝とお昼の1番体操」



2000 円(税込)

日時

2024 年 **9月21日(土)**

13:30~16:00 (開場 13:00)

会場

長岡市立劇場大ホール

- ・入口2カ所設置(正面入口・西側管理玄関入口)
- ・車イス席をご利用の方は事前にお問い合わせください。

入場
無料

裏面の入場券をお持ちください。(当日券あり)

チラシ設置場所 ながおか医療生協の各診療所窓口、くらしいきいき支援室

~駐車台数が限られております。できるだけ公共交通機関をご利用ください~

路線バス

行き 長岡駅大手口 10 番線宮内本町線乗車 12:05 発---市立劇場前 12:13 着
帰り 市立劇場前 16:25 発---長岡駅前 16:37 着

主催 ながおか医療生活協同組合文化講演会実行委員会 ☎30-1161
後援 長岡市/新潟日報社/生活協同組合コープデリにいがた
長岡市社会福祉協議会/公益社団法人新潟県作業療法士会



落語で笑って 脳トレでスッキリ!

体験! フレイル撃退法!

フレイルなんてぶっ飛ばせ!



プログラム ●開場(13:00)

13:30 開演 開会挨拶

13:35 第一部 崑八家五円 落語

～休憩～

14:25 第二部 石田竜生氏 講演

心も体も頭も元気! たのしく笑って健幸に!

16:00 閉会



i information

0円!

無料健康チェックいかがですか

12:30 から無料健康チェックを行います。
ご希望の方はロビー健康チェックブースまでお越しください。

測定項目

- ・血圧・体脂肪率
- ・握力・足指力



フードバンクにご協力お願いします

会場に回収BOXを設置します。ご家庭で使いきれない食品の寄付にご協力をお願いします。

- 未開封で賞味期限が1カ月以上残っているもの。
- 常温保存可能なもの。
- 募金も受け付けています。

受付できないもの

冷蔵・冷凍食品、賞味期限切れ、賞味期限の記載のないもの



主催 **ながおか医療生活協同組合文化講演会実行委員会** ☎30-1161

後援 **長岡市/新潟日报社/生活協同組合コープデリにいがた
長岡市社会福祉協議会/公益社団法人新潟県作業療法士会**



入場券

1枚で4名まで入場可。下記アンケートに記入の上、全員揃ってから入場受付をお願いします。

コピー可

【年代】 20・30・40・50・60・70・80 歳以上	【性別】 男・女
この講演をどこで知りましたか(ながおか医療生協・コープデリにいがた・その他())	
【年代】 20・30・40・50・60・70・80 歳以上	【性別】 男・女
この講演をどこで知りましたか(ながおか医療生協・コープデリにいがた・その他())	
【年代】 20・30・40・50・60・70・80 歳以上	【性別】 男・女
この講演をどこで知りましたか(ながおか医療生協・コープデリにいがた・その他())	
【年代】 20・30・40・50・60・70・80 歳以上	【性別】 男・女
この講演をどこで知りましたか(ながおか医療生協・コープデリにいがた・その他())	