

筋肉鍛えてハッスル元気！

筋肉が若返る！

ゆっくり筋トレ

10月から12月、スポーツの秋。期間限定で開催！！

○とき

毎週 月曜日

10月6日から12月29日

まで全10回

※10月13日・11月3日・11月24日
はお休みです

毎週 金曜日

10月10日から12月19日

まで全10回

※10月31日 お休みです

○時間 月曜・金曜ともに 10時40分～11時30分

○料金 5000円

※各曜日、全10回分の料金となります。初回利用時にお持ち下さい。なお、参加費納入後の返金は致しかねますので、あらかじめご了承ください。

○場所 四郎丸わいが家健康運動教室

※生協前田診療所 駐車場内（亀山動物病院様向かい）

○定員 12名 ※定員に達し次第募集を締め切らせて頂きます。

申込み・問い合わせ先

四郎丸わいが家健康運動教室

☎39-2882（平日 9:00～17:00）