

相互支援サービス

「ちょっとたのむ手」

こんな困りごとを
解決
しました

【期間】4月10日～30日まで【件数6件】

- 5階から1階へ冷蔵庫を移動し電器屋へ持って行く。
- 水道蛇口ホースつなぎ用のアタッチメント購入、取り付け。
- 贈答品を店まで取りに行き、自宅まで届ける。
- 週2回生ごみを集荷場まで出す。
- すだれの購入、取り付け。
- 押入れの掃除、片付け。



利用料金 **30分450円**

(チケット制)
(延長30分ごとに450円)
(内容によって例外あり)

利用資格 **ながおか医療生協 組合員**

(介護保険サービスが利用できる方は要相談)

ちょっとたのむ手は たすけあい

日中お一人の高齢者や高齢者世帯の『ちょっとした頼みごと』を、顔の見える組合員さんがお手伝いする有償の“互助”サービスです。

電球交換、買い物援助、ゴミ出し、お話し相手、草取り、その他「こんな手伝いをして欲しい」など要望があればお気軽にご相談下さい。

支援者(まかせ手さん)募集中!

支援者が増えることで、色々な要望に応えることができるようになります。相互支援サービス「ちょっとたのむ手」で、自分のできることを役立ててみませんか?
※ご協力いただける方は、右記講座の受講をお願いします。

まかせ手さん講座のご案内

「ちょっとたのむ手」のサービス内容や、まかせ手さんとして活動する上での注意点などを職員がおはなします。

〈日時〉 6月12日(金)14:00～16:00

〈会場〉 四郎丸わいが家(長岡市土合 4-1-14)

〈内容〉 ●ちょっとたのむ手のサービス内容

●現在の活動状況

●支援先での対応

●自身の健康管理(感染症など)

【申込み・お問い合わせ】ながおか医療生協組織事務局 ☎30-1161