

WHOウォークイベント 2015 国営越後丘陵公園



日時	10月21日水曜日 9時30分
集合場所	長岡駅大手口 交番前
行き先	国営越後丘陵公園
参加費	800円 (長岡駅から公園までのバス賃・入園料含む)
持ち物	参加費・お弁当・飲物・雨具や傘等 (天候によっては防寒対策を)
募集定員	20名 ★申し込みが必要です★
参加条件	組合員の方 (組合員以外の方は当日加入OKです、申込時にお知らせ下さい)

※帰りは生協の車両にて、長岡駅または四郎丸・新町わいが家までお送り致します。

☆注意事項

- ・参加には事前申込が必要です。当日申込はありませんのでご注意ください。
- ・当日は、ウォーキングで5km程度(※急なアップダウンあり)を歩く予定です。歩きやすい靴で参加下さい。
- ・ウォーキングコースは園内の古民家までの片道コースです。(片道約4.2km)復路は園内バスを利用します。(※2便に分けての乗車になります)
- ・昼食はお弁当の持参をお願いします。
- ・小雨程度は実施しますが荒天の場合は中止します。判断に迷う場合はお問い合わせ下さい。

☆**申込が必要です。当日参加はできませんので、ご了承下さい**☆

申込締め切り 10月16日17時

申し込み お問い合わせは

☎39-2882

(平日9時~17時)

四郎丸わいが家 運動教室