

ながおか医療生活協同組合

スタジオ フィット

水曜

ゆっくり筋トレ

Trainer's

# studio Fit

健康への初めの一步

火曜・木曜  
さわやかシェイプ

運動  
[FITNESS]  
×  
あなたにぴったり  
[FIT]



さわやかシェイプ  
火曜/木曜

- ① 9:00~10:00
- ② 10:10~11:10
- ③ 11:20~12:20

ゆっくり筋トレ  
水曜

スタジオ フィット

## studio Fit

### 0258-39-2882

受付：平日8:30~17:00

Fitness Rainbowと受付窓口共通

住所：長岡市西新町2-3-22

生協かんだ診療所併設



利用料金

# 月額 ¥3,000

/ 1 教室

入会申し込みと同時に組合員加入が必要です  
加入出資金として1口5,000円をお預かりします

見学・体験無料 要予約