

そのまままで

大丈夫？

レッツコード
スタートしよう



腰痛改善



血流改善



肩こり改善



楽しく
無料体験!

まずは
体験から
始めませんか!

マンツーマンサポートで
初心者の方も安心!

初回無料だから
気軽に体験ができる!

組合員になるのがお得です!

月会費半額

月4回料金が

¥7,000

¥3,500

組合員
加入については
お問合せ
下さい

※口座自動振替にてお支払い頂きます。手数料は参加者様負担となります。

誰でも簡単コース



初心者向け

運動に自信がない方でも安心!
レッドコードの特性を生かし
カラダの機能を改善します!

毎週 水 or 土
17:30~18:30



初めてさん大募集!

体幹力 UP コース

全ての動きはお腹周りの力
から!レッドコードは効率良
く体幹を鍛えます!

毎週 水 or 土
19:00~20:00



中級者向け

ながおか医療生活協同組合
かんだリハビリパレット

☎0258-32-3888

お気軽に
お電話下さい!

トレーナーまで
受付時間
9:00~17:00

