



ながおか医療生活協同組合

Trainer's

フィットネスレインボー

Fitness Rainbow

今日からあなたも健康の主演

一步を踏み出して、新しい自分に出会う

始める勇気が未来を変える

ストレッチ・筋トレ・健康づくり

火曜 / 木曜 / 金曜

月曜 / 水曜

9 : 15 ~ 10 : 15

13 : 40 ~ 14 : 40

10 : 30 ~ 11 : 30

14 : 55 ~ 15 : 55

フィットネスレインボー

Fitness Rainbow

0258-39-2882

受付：平日8:30~17:00

住所：長岡市前田3-1-16

附属小中学校グラウンド裏

市民体育館裏の通りを東へ進み
栖吉川直前 右手の2階建て



利用料金

月額 **¥3,000**

/ 1 教室

入会申し込みと同時に組合員加入が必要です
加入出資金として1口5,000円をお預かりします

見学 体験無料 要予約