

ケロちゃん通信 第7号

2016年1月



ながおか医療生協
あたごこどもクリニック
 〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1
 電話番号0258-36-5810
<http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/>

1月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
あたごこどもクリニック	9:00 ~ 12:00	吉川	吉川	吉川	吉川 吉本川間 (第1・3週)	吉川
	14:00 ~ 16:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 (第1・3週) 発達外来 (第2・4週)		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種
	16:00 ~ 17:30	吉川	吉川		吉川 吉本川間 (第1週)	

受付開始：一般診療は午前8時30分、午後15時45分です。

- ☆**一般診療**
 診療時間内に受診ください。予約は不要です。付き添いのお母さん等が体調不良の時もお気軽にご相談ください。緊急の場合や、特別な相談がある場合は、まずお電話ください。
- ☆**発達外来。** (第2・4火曜 13:30 ~ 16:00)
 ・発達が心配、コミュニケーションがとりづらい、落ち着きがない、かんしゃくをおこしやすい、ひきつけがある等の発達や神経に関する心配がある方もお気軽にご相談ください。
- ☆**予防接種、乳児健診、発達外来受診希望の場合には、**
 電話でご予約お願いいたします。
- ☆**沢田の生協こどもクリニックとも協力して診療を行っています。**
 病児保育室「すこやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもできます。



1月の休診予定：ありません
 年始は1月4日より診療開始します



漢方ってなあに？

☆漢方は、現在のように薬が精製、合成できない時代の経験による知恵です。漢方に対応する言葉は蘭方（西洋医学）です。

☆漢方薬は、複数の生薬の組み合わせであり、組み合わせの種類とバランスが大切です。生薬とは自然界にある植物や動物、鉱物のなかで、なんらかの薬効を持っているとして長い間利用されてきた薬です。生薬は、食品とオーバーラップしているものが沢山あります。生薬は、単一成分の合成薬と違い、一般的に効きめはおだやかです。

☆漢方薬（生薬）の原料は、植物、菌類、昆虫（蟬の抜け殻）、動物（化石化した骨）、鉱物、貝類（牡蠣の殻）など様々です。また剤形により、～湯（煎じた液剤）、～散（細かく砕いた散剤）、～丸（散剤をはちみつで丸めた丸剤）などがあります。エキス剤（液剤の濃縮物）は処方薬としての漢方薬で、148剤が保険収載されています。

☆漢方は西洋医学のように一つの成分で、一つの症状だけ治すという考えではありません。たとえば、風邪でよく使う葛根湯は7種類の生薬の組み合わせです。民間薬としての生薬は、しょうが湯（生姜のみ）、くず湯（葛根のみ）というように1種類のみなので、複数の生薬が配合された漢方薬とは異なります。

☆よくあるたとえですが、森の中に1本の弱った木があるとすると、西洋医学はその1本の木を見つけ、その1本に働きかけて治すのに対し、漢方では森全体をよくして木を治すという考え方です。西洋医学では、その1本の木だけでなく、そのまわりの木にも影響（副作用）が及ぶのが問題です。

☆漢方の得意分野は、西洋医学が無力な領域（かぜ、冷え、全身倦怠感、食欲不振）、未病の状態、診断がつかないが症状が強い時、副作用のため西洋薬が使いづらい時などです。西洋医学では発熱時には熱を下げる薬しかありませんが、漢方では逆に体を温めて汗をかいて治そうという考えがあります。

☆漢方薬は基本的には安全な薬です。しかし、稀ではありますが、副作用にも注意が必要です。麻黄や葛根湯には、エフェドリンという成分が含まれ、ときどきしたり、狭心症を誘発することもあります。甘草には、むくみ、高血圧、低カリウム血症、桂皮（シナモン）には皮疹、小柴胡湯には間質性肺炎などの副作用が知られています。内服時には定期的な検査をおすすめします。

☆こどもは漢方薬を飲むのは苦手です。飲んでもらうためには、「酸っぱい味の漢方薬はリンゴなどの甘酸っぱい味のする飲み物で、苦い漢方薬はココアやチョコレートなどの味でごまかす」、「漢方薬をスプーンの裏などでつぶして、スプーン1杯のお湯で練りペースト状にし、1回分50mlを目安にジュースなどに混ぜ、飲ませる。飲めたら褒めてあげる」というような方法も勧められています。吐き気のある場合には、おしりから注腸する場合があります。

☆かぜ、アレルギー、便秘、おねしょや情緒面の問題でも漢方が有効な場合がありますので、ご心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。