



ケロちゃん通信

2019年 7月 第49号

- ☆ 梅雨の季節です。湿度が高く、それだけで体調がすぐれないかたも多いと思います。梅雨明けしたら猛暑にならないか、それも心配ですね。夏休みも近づき、長岡花火ももうすぐですね。
- ☆ 今年も無事7月1日を迎えることができました。2015年7月1日に開院して4年になります。なんとか地域の中でやってこられたのも、皆様のご支援、ご協力のおかげです。ありがとうございました。
これから5年目を迎えますが、少子化が進み、これから地域の小児科医療のありかたも変わっていくとおもいます。皆様のお役に立てるよう、安心して子育てができるように頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。
- ☆ 裏面にも記載しましたが、風しん流行予防のため、お父さんお母さん世代の風しん予防接種の公費助成制度が行われています。期間限定ですので、この機会に接種をおすすめします。
これは主に赤ちゃんの先天性風しん症候群の予防のためです。風しん以外にも胎児に影響を及ぼす感染症としてトキソプラズマ、サイトメガロウイルス、ヘルペスウイルス、パルボウイルスなどがありますが、予防接種で予防できるのは風しんのみです。これから生まれる赤ちゃんを守るために、抗体検査およびワクチン接種をおすすめします。成人対象ですが、赤ちゃんのためにやることなので、小児科の仕事でもあると思っています。

7月の診療予定

本間医師 (5日午前・午後 19日午前)



ながおか医療生協 あたごこどもクリニック

〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1
電話番号 0258-36-5810
<http://www.nagaoka-iryousaikyou.jp/>

診療案内

一般診療の受付開始は午前8時30分、午後15時30分からです。

☆一般診療

直接来院の場合は、診療時間内に受診してください。
予約希望の場合は、前日0:00からスマホ、携帯、PCより予約システムでご予約ください。
付き添いのお母さん等が体調不良の時も、お気軽にご相談ください。
緊急の場合や、特別な相談がある場合には、まずお電話ください。

☆**予防接種、乳児健診**：スマホ、携帯、PCより予約システムでご予約ください(2ヶ月後の予約までできます)。今まで通り、窓口または電話でご予約もできます。

☆専門外来

①**発達外来(第1金・第3火13:30~15:30、その他の火・金13:00予約制)**
小児神経専門医による診療を行っています。言葉が遅い、コミュニケーションがとりづらい、落ち着きがない、かんしゃくを起こしやすい等の発達障害をご心配されている方、ひきつけ、チック、夜尿症などの発達や神経に関する心配がある方は、お気軽にご相談ください。
②**アレルギー外来(第1金 9:30~11:20 13:40~15:20、第3金 9:30~11:20 予約制)**
アレルギー専門医による診療を行っています。食物アレルギー、ぜんそく、アトピー性皮膚炎、花粉症等で心配がある方は、ご相談ください。

☆発達外来、アレルギー外来受診希望の場合には、電話で予約をお願いいたします。(ネット予約はできません)

☆生協こどもクリニックとも協力して診療を行っています。病児保育室「すこやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもできます。

成人に対する風しんの予防接種について

◇ 風しんについて

風しんは、せき、たん、鼻水などの飛沫感染で感染し、感染すると約 2～3 週間後に発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。成人は小児に比べ症状が重くなる傾向があります。発疹の出る前後約 1 週間は人に感染させる可能性があります。妊娠初期（20 週以前）に感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴・発達の遅れなどの症状を呈する先天性風しん症候群に罹患する可能性があります。

◇ 風しんに対する予防接種

- ① 現在、1 歳と小学校入学前 1 年間の幼児の 2 回定期接種が行われています。
- ② 妊娠を希望する女性と妊婦の同居家族を対象として、風しんの免疫の有無を確認するための無料抗体検査（県）・予防接種助成（市）が行われています。抗体価が低いまたは無い場合（HI 法 16 倍以下）に対象となります。妊娠中は風しん含有ワクチンの接種は受けられません。予防接種後は 2 か月間妊娠を避ける必要があります。
- ③ 2022 年 3 月末まで、風しんの感染拡大を予防するために追加対策が行われています。これまで風しんの定期接種を受ける機会がなかった昭和 37（1962）年 4 月 2 日～昭和 54（1979）年 4 月 1 日生まれの男性（40 歳～57 歳）を対象に、風疹の抗体検査を受け、必要に応じて定期接種ができます。抗体価が低いまたは無い場合（HI 法 8 倍以下）に対象となります。

☆2019年度は、昭和 47（1972）年 4 月 2 日～昭和 54（1979）年 4 月 1 日生まれの男性に市から受診券の無料クーポンが送付されますので、ご利用ください。

☆風しんはワクチンで予防可能な疾患です。未来の赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るために、この機会を利用し風しんの予防接種をおすすめします。

☆上記、成人の方に対する風しん抗体検査・予防接種（麻しん風しん混合ワクチン）は、当院でも行っています。ご予約を希望の方は、お電話または窓口までお願いいたします。ご不明な点がございましたら、スタッフにお気軽にお声がけください。

みーんな
元気！

