



ケロちゃん通信

2020年 4月 第58号



ながおか医療生協
あたごこどもクリニック
 〒940-0038 長岡市琴平1丁目2-1
 電話番号 0258-36-5810
<http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/>

診療案内

一般診療の受付開始は午前8時30分、午後15時30分からです。

☆一般診療

直接来院の場合は、診療時間内に受診してください。
 予約希望の場合は、前日0:00からスマホ、携帯、PCより予約システム
 でご予約ください。
 付き添いのお母さん等が体調不良の時も、お気軽にご相談ください。
 緊急の場合や、特別な相談がある場合には、まずお電話ください。

☆**予防接種、乳児健診**：スマホ、携帯、PCより予約システムでご予約く
 ださい（2ヶ月後の予約までできます）。今まで通り、窓口または電話で
 もご予約もできます。

☆専門外来

①**発達外来(第1金・第3火13:30~15:30、その他の火・金13:00予約制)**
 小児神経専門医による診療を行っています。言葉が遅い、コミュニケー
 ションがとりづらい、落ち着きがない、かんしゃくを起こしやすい等の
 発達障害をご心配されている方、ひきつけ、チック、夜尿症などの発達
 や神経に関する心配がある方は、お気軽にご相談ください。
 ②**アレルギー外来(第1金 9:30~11:20 13:40~15:20、第3金 9:30
 ~11:20 予約制)**
 アレルギー専門医による診療を行っています。食物アレルギー、ぜんそ
 く、アトピー性皮膚炎、花粉症等で心配がある方は、ご相談ください。

☆発達外来、アレルギー外来受診希望の場合には、電話で予約をお願いい
 たします。(ネット予約はできません)

☆生協こどもクリニックとも協力して診察を行っています。病児保育室
 「すこやか」を利用希望の方は、当院を窓口にして利用することもでき
 ます。

- ☆ 冬らしくない冬でしたが、それでも季節は変化し、日差しは長く
 なり、暖かい日も増えてきて春を感じるようになってきました。
 プランターのチューリップももうすぐ咲きそうな勢いです。桜の開
 花も3月末との予報ですが、こういう時こそ、花を楽しめるとよい
 ですね。
- ☆ 外来では幸い流行している感染症も少なく、インフルエンザも
 ほぼ終息した感じです。新型コロナウイルス感染症の広がりや、
 皆さんも外来受診を自粛されており、幸い外来が混み合ってい
 るという状況はありません。
- ☆ ヒトメタニューモウイルス感染症、溶連菌などはまだ見られます。
 感染症予防のため必要な検査、処置も制限されている状況です
 が見落としのないように細心の注意を払い診療を行っています。
- ☆ 花粉症の発症も増えてきています。ご心配な方は早めの受診
 をお願いします。スギ花粉症、ダニアレルギーの方は舌下免疫
 療法もありますので、ご相談ください。
- ☆ ヒブワクチンは1月末より供給停止になり、ご迷惑をおかけしま
 したが3月より供給再開となり予約も通常通りに行っております。
- ☆ 5月13日より、Web問診を開始する予定です。5月号で詳しく説
 明させていただきます。スマイリーの予約画面か、当院のHPか
 ら、事前に問診票を記入していただくシステムです。
 ご利用よろしくお願いたします。



4月の診療予定
 本間医師 (10日午前・午後 17日午前)

☆新型コロナウイルス感染予防について

- ・新型コロナウイルスの流行は、病気自体への不安だけでなく、社会の反応、報道のありかた、政府の方針、経済への影響など問題は様々な方面に波及しています。病気自体は時間とともに収束していくと思いますが、その先の社会にどのような影響を残すかも心配です。
- ・病気は少しずつ正体が見えてきています。感染力はインフルエンザより強いようです。飛沫感染、接触感染、エアロゾル感染により感染しますが、麻疹のような空気感染はしません。まだ新型コロナに対するワクチンや特效薬はありません。国や地域により医療・公衆衛生状況も異なり流行状況、重症化率が異なります。
- ・こどもでは重症例はほとんど報告されていません。高齢者では重症化する例も多く、肺炎による死亡率が10-20%という報告もあります。軽症または無症状の場合もあり、誰が感染者かわからない場合もあります。そのような人からの高齢者や基礎疾患をもった人への感染をいかに防ぐかが大切です。
- ・一番の予防策は、不要不急の外出、移動は避け、感染する距離で人と接しないということです。狭い、密閉された空間で人と接しない、一緒にいても少し距離をあける、換気をよくするなどの配慮が必要になります。手洗いの励行も予防に大切です。咳や発熱などの症状のある人はマスクが有効です。

☆当院の対応について

- ・軽度の風邪症状や急がない定期処方などの場合には、不要不急の受診は避け、なるべく自宅で経過観察またはお電話でご相談ください。もちろん、ポーっとしている、吐いて水分もとれない、ぐったりしている、せきで眠れない、その他、急を要するような場合にはすぐにご連絡ください。

・受診の際は、院内での待ち時間短縮のため予約してから受診して下さるようご協力お願いいたします。

・発熱やかぜ症状で受診される方は必ずマスクの着用をお願いします。

・迅速検査(インフルエンザ、溶連菌、RS、ヒトメタニューモ、アデノなど)、吸入・吸引などの処置はエアロゾルを発生させるため、感染予防のためしばらく休止させていただきます。

・感染予防のため、発熱、かぜなどの急性疾患を主に診る一般外来と慢性疾患(感染性のない疾患や定期処方など)を診る慢性外来の診療時間を分けるように変更します。

午前	月 ~ 土
8:45 ~ 11:00	一般外来：急性疾患（感染性）
11:00 ~ 12:00	予防接種（1歳以上）＋慢性外来（月は除く）

午後	月、火、木、金
13:45 ~ 15:00	予防接種（1歳未満）＋乳児健診
15:00 ~ 16:00	予防接種（1歳以上）＋慢性外来
16:00 ~ 17:30	一般外来：急性疾患（感染性）

午前 11:00-11:00、午後 13:45-16:00 は、一般診察はできませんので、ご協力お願いいたします。

午後の一般外来開始は 16:00 となります、土曜の一般外来は 11:00 までになりますのでお間違えのないようにお願いします。
スマイリーでは、急性疾患は「診察」から、慢性疾患・定期処方等は「慢性外来」からご予約ください。
詳しくはホームページのお知らせをご覧ください。

・周辺の感染状況により対応が変わると思いますが、その都度ご連絡させていただきます。しばらく制約も増えご迷惑をおかけしますが、感染予防のためご協力お願いいたします。