

ACTすこやか親子講座

日本で開催の少ない
ACTを新潟県で
初開催！！

0歳～8歳のお子さんを持つ
親のための講座です

アメリカ心理学会が開発した、育児支援プログラム。日本向けに分かりやすく作りなおされました。

わかち合い&支え合い
の力が身につきます。

参加型・体験型ワークショップで
気持ちの発見につながります。

「ACTすこやか子育て講座」は、アメリカの心理学会によって開発されたAdult and Children Together Against Violenceを、カルフォルニア臨床心理大学院(CSPP)のACT日本語版作成プロジェクトチームによって、日本の文化・社会にふさわしい形に作りなおしたものです。

1回2時間、数回に分けて受講してもらいます。回を重ねるごとに、参加者同士の相互サポート関係が生まれ、わかち合い&支え合いのパワーがアップします。

ただ話を聴くだけではなく、参加者同士の話し合いや、さまざまなアクティビティを通して、気づきや気持ちの発見を促します。

とりくむ8つのテーマ

1 子どもの
行動を理解する

2 怒っている
子どもを理解し援助する

3 親の怒りの理解
とコントロール

4 子どもと暴力

5 子どもと
電子メディア

6 しつけと教育
スタイル

7 ポジティブな
行動を導くしつけ

8 この講座を
活用するために

【日程】 2015年4月23日(木) 5月7日(木) 6月4日(木) 6月18日(木) の計4回

* **4日間違うテーマ**で講座を行いますので、**4日間参加して頂く必要**があります。

【時間】 14:00～16:00(13:45受付開始 生協こどもクリニックにおいでください)

【対象】 0～8歳のお子さんを持つ親 定員6名(応募多数の場合は抽選)

【会場】 生協こどもクリニック(受付終了後、会議室へ移動)

【費用】 **1回につき** 組合員 300円 一般500円(当日の加入も可能です。)

★ **お子様連れでも可能です。**(保育スタッフがお子様をお預かりします。)

* 講座の前後に、簡単なアンケートにお答えいただく場合があります。(回答は任意です。)

【申込】 生協こどもクリニック 平原までお問い合わせください。 電話0258-33-7131

【締切】 4月17日(金)12:00

講師は磯部医師が担当します。