

# あらまち便り

11月号



## 10月7日 そば打ち

そば打ちが趣味だったご利用者にご自宅から道具を用意していただき行いました！

美味しく出来上がったそばはご利用者・職員ともに大好評でした

## 食欲の秋



## 読書の秋

### 11月2日 米百俵号ミニ来訪

長岡市立図書館から移動図書館の「米百俵号ミニ」が来訪しました。各々気に入った本を手に取り、共同室で読書を楽しみました。



## お知らせ

### ◎10月24日

インフルエンザワクチン接種を行いました  
お支払いはかんだ診療所窓口までお願いいたします

### ◎11月末～順次

新型コロナウイルスワクチン5回目接種予定です

ご協力  
よろしく申し上げます

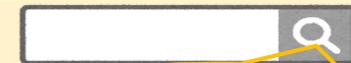
## 11月以降の予定

- 11月7日(月) 実習生①初日
- 11月10日(木) 綿あめづくり
- 11月11日(金) 移動スーパー来訪日①
- 11月14日(月) 実習生②初日
- 11月22日(火) 移動スーパー来訪日②
- 11月24日(木) 誕生日会・南瓜ケーキ作り
- 11月25日(金) 防災訓練(地震・火災想定)
- 11月29日(火) チョコレートフォンデュ

※11月2回目の移動スーパーは定例の第4金曜日が防災訓練のため日程を変更して来訪予定です

## 老健あらまちのホームページがリニューアルしました！！

日常生活の様子や施設からのお知らせなど随時更新しています  
ぜひご覧ください！



ながおか医療生活協同組合の  
ホームページからご覧いただけます！

◇過ごしやすい雰囲気づくりをしていきます

◇皆様の想いを大切にしていきます

〒940-0025

新潟県長岡市泉 1-7-24

# 介護老人保健施設あらまち

☎0258-30-0388

お便りの問合せ…須藤・小林・斎木・加藤まで