



# あらまち便り

2023年8月号

厳しい暑さが続き体調を崩しやすい時期ですが水分補給や室温管理に気を付けて過ごしております。

暑さに負けず花壇のお花が  
きれいに咲いています



焼きそばやかき氷、紙コップ風鈴を  
職員と一緒に作りました  
普段行わない作業でしたが  
夏の季節を感じながら楽しみました



6月に植えたトマトやナスが  
育ちました ナスは味噌汁に  
入れて美味しくいただきました



## 今月の予定

- 8/4…コーヒーボランティア
- 8/9…移動スーパー①
- 8/19…あらまち祭り
- 8/24…フラワーアクティビティー
- 8/25…移動スーパー②



※各保険証類のご提出書  
ありがとうございました。  
有効期限切れとなったものは  
こちらで破棄させていただきますが  
返却希望がございましたら8月中旬に  
相談員までお知らせください。

◆過ごしやすい雰囲気づくりをしていきます  
◆皆様の想いを大切にしていきます  
〒940-0025  
新潟県長岡市泉 1-7-24  
☎0258-30-0388  
介護老人保健施設あらまち  
お便りのお問合せ…小林・須藤・齋木まで