



春の植物鑑賞



桜を見上げる一場面



自宅復帰に向けた階段練習



自室でリラックスタイム



◆年中行事◆

毎年花見の場所を変えながら楽しんでいただいております。これからも昔ながらの風習や伝統行事を入居者の方々に伺いながら実施してまいります。

※今宮公園
※悠久山公園

入居者様の趣味紹介



○煩惱カフェ

入居者様の中には、毎朝夕、お経をあげる方や、以前お寺に通っていた方など、お経に触れている方が多くいます。そんな共通の趣味を持つ方が集まって、毎週お経を読む機会を設けています。

《入居者様の懸賞初当選》

間違い探しの本を購入して毎日取組、当選の願いを込めて懸賞応募を続ける入居者様がついに懸賞に当選致しました。

1番に狙っていた懸賞とはいきませんでしたが「本当に当たるんだね」と喜んでいました。

皆様も施設入所中の取組として懸賞応募などいかがでしょうか。支援が必要な方は支援相談員までご相談下さい。



5月の主な施設予定

- 5月10日 訪問理美容の日
- 5月13日 専門学校生実習開始日
- 5月21日 新茶会
- 5月22日 施設内ワックス清掃日
- 5月23日 職員AED学習会
- 5月24日 移動スーパー来訪日



◇過ごしやすい雰囲気づくりをしていきます！
◇皆様の想いを大切にしていきます！

介護老人保健施設あらまち

〒940-0025 新潟県長岡市泉1-7-24

☎ 0258-30-0388

お便りの問合せは
老健あらまち広報係 まで