

# ながおか生協診療所 訪問リハビリテーション

住み慣れた地域で

“自分らしく”生活できるよう お手伝いします！

## こんなお悩み ありませんか？

- ・退院した後の生活が心配…。
- ・家での運動方法がわからない…。
- ・からだに負担がない介助方法を知りたい！ など



## 訪問リハビリがお手伝いします！

病院などで行われているような機能訓練のみを行うものではなく、利用者様やご家族の状態、自宅・周辺環境など様々な要因をふまえ、新たな生活目標を一緒に立案してリハビリテーションを行います。

## 訪問リハビリテーションの内容

### 生活動作の 確認・練習

例) 寝返り、立ち上がり  
歩き方の練習など

### 自主トシの 提案・確認

例) 関節の固まりを予防  
する運動など

### 家族への介護方法 のアドバイス

例) 腰に負担がかかり  
にくい介助方法など

### 住宅改修の アドバイス

例) 手すりの位置や  
段差の解消など

### 福祉機器の アドバイス

例) 適切な福祉用具や  
自助具の紹介など

### 他サービスとの 連携・申し送り

例) リハビリの視点から  
の申し送り、情報共有

## 訪問スケジュール

### ☆ご利用曜日

：月曜～金曜 9:00～17:00  
土曜 9:00～12:00  
(祝・祭日、年末年始を除く)

### ☆サービス提供時間

：1回 40分

## お問い合わせ先

☆ながおか生協診療所  
リハビリテーション室  
☆TEL：0258-38-2011

## ご利用料金

ながおか生協診療所 訪問リハビリテーション費

※利用料金は負担割合によって異なります。

2024.6

	料金・加算名称	加算 頻度	利用料金
			1割負担の場合
基本 料 金	訪問リハビリテーション費 注：訪問時間は概ね40分以上です。20分×2回	1回 20分毎	要介護 308円
			要支援 298円
加 算 料 金	サービス提供体制強化加算	1回 20分毎	6円
	リハビリテーションマネジメント加算(□)(介護予防除く)	1月	213円
	リハビリテーションマネジメント加算(□)に加えて 医師による計画書説明を行う場合		270円
	短期集中リハビリテーション実施加算(3ヶ月以内)	1日	200円
	認知症短期集中リハビリテーション実施加算(3ヶ月以内)		240円
	移行支援加算(介護予防除く)	1日	17円
	退院時共同指導加算	1回	600円
中山間地域等に居住する者へのサービス提供加算	1月	所定単位数の5%	
減 算	当診療所以外が主治医で、且つ当診療所の診療が無い場合	1回	-50円
	要支援の方で、利用開始から1年を超えた場合	20分毎	-30円

※かかる費用=基本料金+必要な加算料金の組み合わせ

## サービス実施地域

長岡市 川東地区 北側エリア(東神田・今朝白・川崎・中沢町など)  
 東側エリア(長倉・鉢伏町・悠久町・乙吉町など)  
 西側エリア(左近・三和・柏町・春日など)  
 南側エリア(宮内・高町・下条・石坂など)

※上記以外の地域【長岡市川西、越路(一部)】もご相談下さい!