

暮らしを支えるネットワーク
ながおか医療生協グループ

みんなで暮らす
まちだから
みんなの笑顔で
まちづくり

医療

福祉

介護

くらし



ながおか医療生活協同組合

TEL.0258-38-0813 FAX.0258-30-1160
〒940-0042 新潟県長岡市前田 1-6-7



社会福祉法人

虹のまち福祉会

TEL.0258-38-0850 FAX.0258-32-2008
〒940-0841 新潟県長岡市花園南 2-337
特別養護老人ホームはるか



ながおか医療生協
ホームページ

ながおか医療生協グループは 「医療・介護を通じて、健康で心豊かなまちづくり」を 目指しています。

1995年の診療所開設以来、長岡市の中心部で、
医療機関・介護サービス・くらしのサービス・
介護予防事業・障がい児(者)支援事業を展開し、
地域の皆さまと共に「あんしんネットワーク」を創ります。

介護サービス

- 特別養護老人ホーム
- 老人保健施設
- 居宅介護支援
- 通所リハビリ
- 訪問看護
- 小規模多機能型居宅介護
(通い・泊まり・訪問の複合サービス)
- グループホーム
- 有料老人ホーム
- 訪問リハビリ
- 訪問介護
- 通所介護 など

介護予防

- 運動教室・健康増進教室
- フレイル予防・介護予防教室
(長岡市 総合事業)
- くらし元気アップ事業
- 短期集中レベルアップ事業
- 指定相当通所型サービス



医療機関

- ながおか生協診療所
- 生協かんだ診療所
(内科・外科・泌尿器科・訪問診療)
- 生協こどもクリニック
- あたごこどもクリニック
- 生協ながおかデンタル
クリニック



くらしのサービス



- 助け合い事業
(ちょっとたのむ手)
- 安否確認付き宅配弁当
- 食事付き高齢者アパート
- 病児保育室
- 健康講座や各種企画の
開催など

「わいが家」とは…

組合員や地域の皆さまもなだでも気軽に立ち寄れ、交流できる場所。ワイワイ、ガヤガヤ、和みの空間・たまり場です。

※市内の4カ所のわいが家は、「まちの駅・健康の駅」に登録されています。



障がい児(者)支援

- 放課後等デイサービス
- 児童発達支援センター
- 相談支援室
- 障がい者就労継続支援B型

地域包括ケアって?



国が推進する「地域包括ケア」とは、高齢者の「尊厳の維持と自立生活の支援」を目的として、住み慣れたまちで自分らしいくらしを人生の最後まで続けられるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援サービスを一体的に提供することです。

ながおか医療生協の 地域包括ケア



医療と介護を連携させたながおか医療生協の地域密着型の事業展開は、国が唱える「地域包括ケア」のモデルとも言われ、全国から注目を集めています。「ながおか医療生協の地域包括ケア」は、高齢者だけではなく、全ての世代を視野に入れ展開しています。

医療生協グループが
応援します
健康づくり
地域まるごと

医療生協 **Q&A**

Q 医療生協とは?

A 生活協同組合(COOPともいいます)をどこかで聞いたことがあると思います。購買生協や大学の生協をご存知ですか?医療生協は、その「医療」版です。何よりかえがたい「いのちと健康」を守り、家族ぐるみで、また地域ぐるみで健康づくりを進める団体です。「出会い、ふれあい、支えあい」を大切に、そして学び合いながら、医療介護福祉事業を運営しています。そして組合員一人ひとりが「出資し、利用し、運営する」という、組合員が主人公の団体です。

Q どんな活動をしているの?

A 医療のこと、福祉のこと、子育て支援…など、一人ひとりが主人公になって、みんなで助け合い健康づくりに取り組んでいます。

Q 「健康づくり」ってどんなこと?

A 体操教室・健康講座・フレイル予防・介護予防教室など、多彩な健康づくりメニューを取り揃え活動しています。

Q 出資金って?

A 出資金は医療生協を運営する「元手」です。施設・医療機器の充実や新しい事業を始めるために活用されます。出資金は「寄付」や「会費」ではなく、脱退するときには全額返金します。

一口**5,000円**の出資金でどなたでも組合員になれます。

Q 加入するとどんなメリットがあるの?

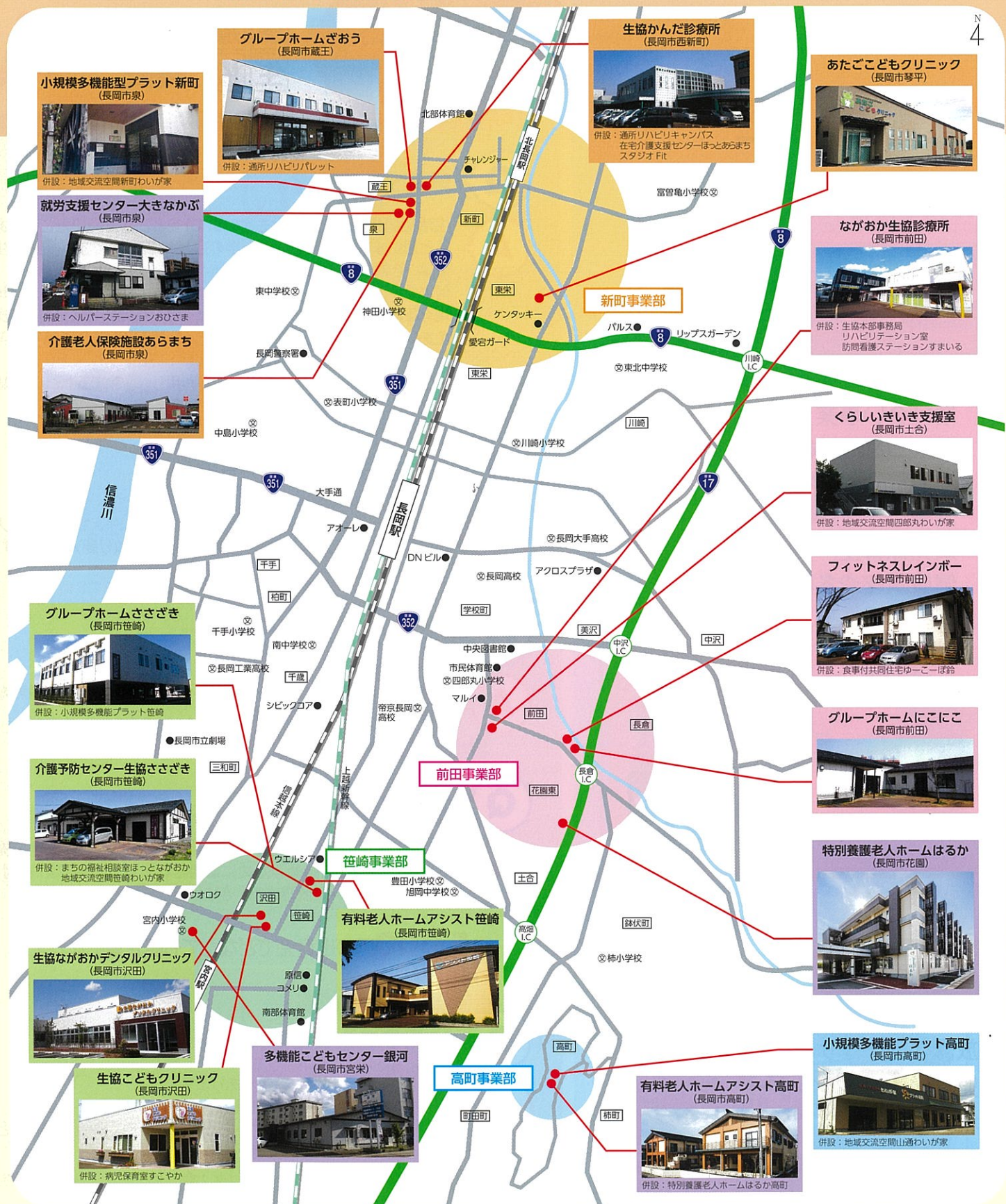
- A**
- 各種、組合員割引の適用があります。
 - 歯科の自費診療分(2割引)
 - 予防接種(インフルエンザ・おたふくかぜ 他)、血液型検査など
 - 健康づくり運動教室利用料
 - 高齢者向け宅配弁当(お汁付き 1食600円、安否確認付き)を利用できます。
 - くらしのお手伝い相互支援サービス「ちょっとたのむ手」を組合員価格で利用できます。
 - ながおか医療生協の機関誌「すこやかスマイル」を毎月お届けします。
 - ながおか医療生協の各種講座・企画・行事等に参加できます。
 - 班会を開くことができます。(各種補助あり)

加入手続きの
お問い合わせ

ながおか医療生協 ぐらしいきいき支援室

TEL.0258-30-1161

～ながおか医療生協グループが提供するサービスのご案内～



- 前田事業部**
- 生協本部事務局 ☎0258-38-0813
 - ながおか生協診療所 ☎0258-39-7001
 - リハビリテーション室 ☎0258-38-2011
 - 訪問看護ステーションすまいる ☎0258-39-7019
 - グループホームにこにこ ☎0258-30-1131
 - 楽しいいきいき支援室 ☎0258-30-1161
 - フィットネスレインボー ☎0258-39-2882

- 新町事業部**
- 生協かんだ診療所 ☎0258-32-2887
 - あたご子どもクリニック ☎0258-36-5810
 - 通所リハビリキャンパス ☎0258-39-9406

- 通所リハビリパレット ☎0258-32-3888
- 存在介護支援センターほっとあらかち ☎0258-31-5212
- ヘルパーステーションおひさま ☎0258-38-6326
- 介護老人保健施設あらかち ☎0258-30-0388
- グループホームざおう ☎0258-38-6760
- 小規模多機能プラット新町 ☎0258-38-8877

- 笹崎事業部**
- 生協こどもクリニック ☎0258-33-7131
 - 病児保育室すこやか ☎0258-33-7090
 - 生協ながおかデンタルクリニック ☎0258-37-8810
 - 有料老人ホームアシスト笹崎 ☎0258-37-0286
 - グループホームささざき ☎0258-30-1112

- 小規模多機能プラット笹崎 ☎0258-37-0706
- 介護予防センター生協ささざき ☎0258-33-8111
- まちの福祉相談室ほとながおか ☎0258-39-7033

- 高町事業部**
- 小規模多機能プラット高町 ☎0258-39-3019

- 虹のまちの福祉会**
- 特別養護老人ホームはるか ☎0258-38-0850
 - 特別養護老人ホームはるか高町 ☎0258-38-7151
 - 有料老人ホームアシスト高町 ☎0258-39-6611
 - 多機能こどもセンター銀河 ☎0258-31-6555
 - 就労支援センター大きなかぶ ☎0258-36-9763