



ながおか医療生活協同組合

Trainer's

ササザキ アカラ

# sasazaki Akala

Akalaは太陽

太陽のように明るい人生を過ごせるよう  
健康的に身体(からだ)を動かしましょう

## 選べる2つのエクササイズプログラム

### REDCORDex レッドコードエクササイズ

月額 **¥4,000** / 1教室

月額 **¥7,000** / 2教室

月曜/水曜 15:40~16:40

### BASICex ベーシックエクササイズ

月額 **¥3,000** / 1教室

月曜/金曜 14:30~15:30



ササザキ アカラ

# sasazaki Akala

0258-33-8111

見学・体験無料(※要予約)

受付：平日8:30~17:00

住所：長岡市笹崎2-1-15  
クスリのアオキ曙店様そば



加入出資金として1口5,000円をお預かりします  
入会申し込みと同時に組合員加入が必要です