

# 生協かんだ診療所 リハビリテーションの ご案内

地域の総合リハビリテーションセンターとして  
個々のライフスタイルや  
ニーズに合わせて色々な形の利用が可能です。



通所  
リハビリ

介護保険事業所番号：1570202422  
登録名称：通所リハビリテーション 生協かんだ診療所

訪問  
リハビリ

介護保険事業所番号：1510213067  
登録名称：生協かんだ診療所

★ **リハビリテーションを通じて  
一人一人の豊かな人生を支援します**

「障がいによって“できないこと”」ではなく、「障がいがあっても“できること”」に着目する“ICFモデル”の考え方に基づいて、一人ひとりに合わせたリハビリを実施します。

	<b>かんだリハビリ・パレット</b> ～パレットでつくる生活のいろどり～	<b>かんだリハビリ・キャンバス</b> ～キャンバスに描くわたしの人生～	
	通所リハビリ	通所リハビリ	訪問リハビリ
活動風景	 <p>レッドコードの様子</p>	 	 <p>車の乗降練習</p>  <p>調理練習</p>
提供時間	6時間 ※短時間については応相談。	3時間	1回40分～60分
対象者	★ 現在の体力・筋力、生活の維持をしたり、活動的な生活を送りたい方 ★ 様々な運動や活動プログラムの中から適したメニューを選択し、取り組んでいくことを支援します。	★ より具体的な目標を叶えたい方。 (買い物に行けるようになりたい・家事動作ができるようになりたい等)	
		★ 認知症、神経難病、退院後間もない方等に専門的なアプローチを行います。	★ 在宅の実際の場面で練習を行ったり環境改修等の支援を行います。
特徴	★ <b>エクササイズ</b> (レッドコード 筋トレ機器) ★ 目的別小集団の活動(趣味の教室等) ★ 社会参加支援活動(らくていぶ) ★ <b>生活サービス・訓練</b> (食事・入浴等) ★ ご家族への介護支援	★ <b>個々の具体的な目標</b> に向けた支援(調理訓練、公共交通機関の練習等) ★ 疾患別の運動・活動プログラム(脳卒中・神経難病・整形疾患等、状態に応じたプログラム) ★ 認知症への対応(進行予防、介護方法の伝達等)	★ <b>生活場面での実践練習</b> (家の台所・浴室・トイレでの練習等) ★ 福祉用具や機器選定のアドバイス ★ 住宅改修のアドバイス ★ 家族への介助方法のアドバイス
<b>その方の状態に応じて、3つのリハビリを組み合わせる利用することができます。</b>			

## ご利用の申し込みについて

1. はじめに担当のケアマネージャーにご連絡・ご相談ください。
2. 主治医から当診療所へ「**情報提供書**」を出して頂きます。  
(指定の用紙がありますので、受診前にご相談ください。)
3. 当診療所の担当医師が「**リハビリ指示書**」を作成します。
4. 生活状況の確認をさせていただき、サービス契約をさせていただきます。

当施設の活動内容等詳しいことは当リハビリの相談員にお尋ねください。  
見学もお待ちしております。

## お問い合わせ



### かんだリハビリ・パレット

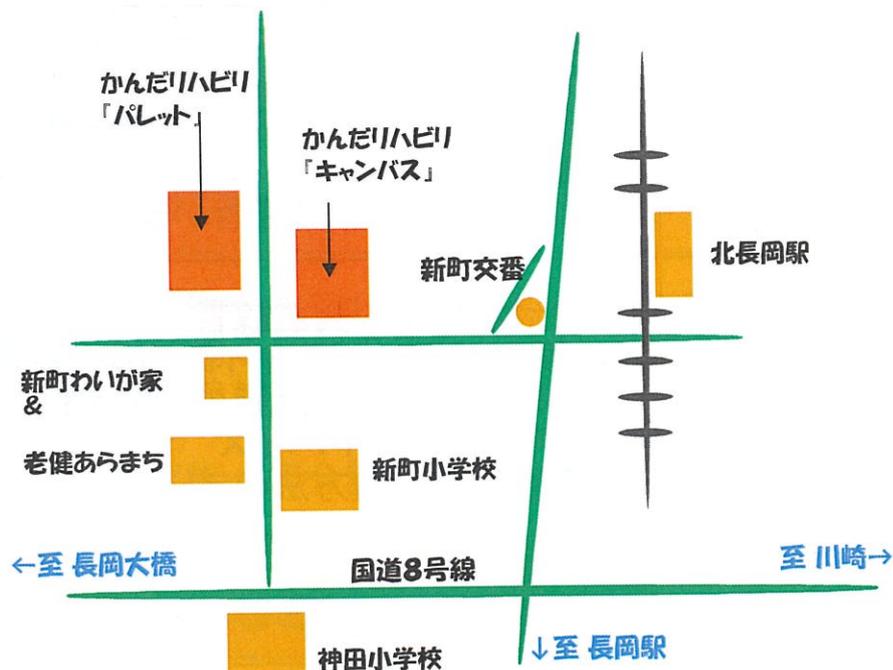
長岡市蔵王1-1-45  
TEL:0258-32-3888  
FAX:0258-38-6750  
Eメール:kanda\_palette@niigata-min.or.jp  
ホームページ:  
<http://www.nagaoka-iryuu-seikyou.jp>



### かんだリハビリ・キャンパス

長岡市西新町2-3-22  
TEL:0258-39-9406  
FAX:0258-32-3015  
Eメール:kanda\_riha@niigata-min.or.jp  
ホームページ:  
<http://www.nagaoka-iryuu-seikyou.jp>

## アクセス



# かんだリハビリ キャンパス

## ～キャンパスに描くわたしの人生～



かんだリハビリ・キャンパスでは、利用者様に通っていただく**通所リハビリ**と、リハビリ専門職がお宅に伺う**訪問リハビリ**を行っています。  
リハビリの専門職が多いため、「外出機会を増やしたい」「生活の動作を楽にしたい」等様々な悩みに合わせたリハビリを行うことができます。**人生が豊かになるための夢や目標に向けた支援**を行っています。

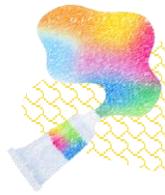
### <通所リハビリの“ある半日”の流れ>

- 定員は35名。午前の部(9:00～12:00)と、午後の部(13:30～16:30)があります。
- 職員と、お悩みや目標を相談・確認しながら、その方にとって必要なプログラム(個別プログラム)を作成・提案します。
- 個別プログラムがあるため、自分のペースで動くことができます。
- 様々な方と交流したり、新たな楽しみを見つけるきっかけにもなります。

午前 (午後)	全体の流れ	個人の流れ	☆お好きなタイミングで取り組めます☆
9:00 (13:30)	来所		～個別プログラム～ お悩みに合わせ、自主トレーニングを提案します。
9:15 (13:40)	ずんどこ体操		
10:30 (15:00)	健康講座、体操	～マシントレーニング～ マシンを使って筋力を鍛えます	
11:20 (15:50)	ストレッチ体操		～作業活動～ 手先や頭の体操を楽しみながら行います
12:00 (16:30)	帰宅		

上記、個人の流れは一例です。他にも様々なプログラムがあります。ご利用前に、一度見学をおすすめします(^-^)/

問い合わせ先  
かんだリハビリキャンパス  
住所: 940-0024  
長岡市西新町2-3-22  
TEL: **0258-39-9406**  
通所担当: 小網・手塚



# かんだりハビリ パレット



## ～パレットで作る生活のいろいろ～

現在の体力・筋力、生活の維持をしたり、活動的な生活を送る支援をします。

皆さんお一人お一人を色に例え、パレットでまざり合い生活にいろいろを持っていただききたいという思いが込められています。



### <一日の流れ>

8:40～

10:00 ご自宅にお迎え・パレット到着  
到着後、体温や血圧を測ります

到着された方から運動・活動・入浴となります

12:15～

昼食

13:00～

コーヒータイム

14:00～

運動・活動

15:00～

茶話会

16:00

パレット出発 ご自宅にお送りします

### パレットでどんなことができるの？

#### ★ 運動

レッドコードやリハビリ機器を使って楽しく体を動かしましょう！

#### ★ 活動

絵を描いたり、作品作りをしたり、外で園芸をしたり・・・興味のあることに挑戦します。

#### ★ 社会参加支援活動(らくていぶ)

講師を呼んで作品作りをしたり、買い物や外食に行ったり・・・活動の幅が広がります。

#### ★ 生活サービス・訓練

食事提供、入浴のお手伝い(希望者)をしています。

ご自宅での入浴や、介護が大変になってきた・・・というご家族の介護負担の軽減をします。

#### ★ ご家族への介護支援

リハビリ職員がご自宅に伺い、介護指導(オムツ交換の仕方、移乗動作等)や

お住まいの環境に対するアドバイス(手すり位置・福祉用具導入等)を行っています。

## <運動器具>



## ～レッドコード～

天井からぶら下がった2本の赤い紐を使って、様々な動作が行えます。立ち上がりの練習、姿勢やバランスを整えたり、身体を伸ばすことによりストレッチにも効果的です。麻痺をお持ちの方も車椅子の方も、ご状態に合わせて使える道具です。

## ～リハビリ機器～

従来のリハビリ機器よりも細かな重りの設定ができるので、足の力に自信のない方でも取り組みやすいです。個人カードを差し込んで使用し、メニュー設定が簡単にできたり実施状況を確認できます。



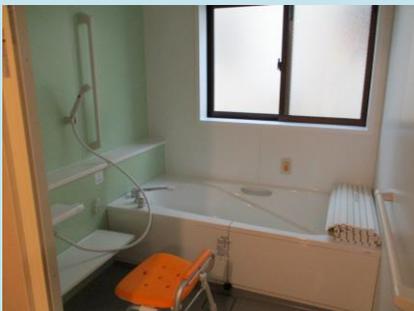
## <入浴>

パレットには3種類の浴槽をご用意しています。お体の状態に合わせて入浴していただけます。

↓個別浴

↓一般浴

↓チェアイン浴



## <過ごし方>

- ☆ レッドコードやリハビリ機器で楽しく身体を動かす「運動スペース」
  - ☆ 創作活動や色々な活動に挑戦する「活動スペース」
  - ☆ テレビを見たりお茶を飲んだり、ソファに座ってくつろげる「ゆったりスペース」
- の3つのスペースに分かれています。それぞれの活動に集中して取り組むことができ、また活動の合間にゆったりスペースでホッと一息！もいいですね。



## 生協かんだ診療所 通所リハビリテーション 料金表 2024年6月～

### 《 要支援の方 》

項目 (★印は必須)	利用料 (1割負担の場合)	
	要支援 1	要支援 2
★介護予防通所リハビリテーション費	2,268 円/月	4,228 円/月
★サービス提供体制強化加算(I)※①	88 円/月	176 円/月
★科学的介護推進体制加算※②	40 円/月	
利用開始から 1 年を超えた場合※③	2,148 円/月	/
生活行為向上リハビリテーション加算※④	562 円/月	
退院時共同指導加算※⑤	600 円/回	
中山間地域等に居住する方へのサービス提供加算※⑥	所定単位数の 5%を加算	
★介護職員等処遇改善加算(I)※⑦	所定単位数の 8.6%を加算	

### 《 要介護の方 》

項目 (★印は必須)		利用料 (1割負担の場合)					
		1-2 時間	2-3 時間	3-4 時間	4-5 時間	5-6 時間	6-7 時間
★通所リハビリ テーション費	要介護 1	369 円	383 円	486 円	553 円	622 円	715 円
	要介護 2	398 円	439 円	565 円	642 円	738 円	850 円
	要介護 3	429 円	498 円	643 円	730 円	852 円	981 円
	要介護 4	458 円	555 円	743 円	844 円	987 円	1,137 円
	要介護 5	491 円	612 円	842 円	957 円	1,120 円	1,290 円
リハビリテーション提供体制加算※⑤		/	/	12 円	16 円	20 円	24 円
理学療法士等体制強化加算※⑥		30 円	/				
★サービス提供体制強化加算(I)※①		22 円/回					
★科学的介護推進体制加算※②		40 円/月					
★移行支援加算※⑩		12 円/日					
リハビリマネジメント加算(ロ)※⑪		593 円/月 (6 か月以内)			273 円/月 (6 か月越え)		
		270 円/月※⑫					
短期集中個別リハビリ実施加算※⑬		110 円/日					
認知症短期集中リハビリ実施加算※⑭		(I) : 240 円/日			(II) : 1,920 円/月		
若年性認知症利用者受入加算※⑮		60 円/日					
生活行為向上リハビリ実施加算※④		1,250 円/月 (6 か月以内)					
退院時共同指導加算※⑤		600 円/回					
入浴介助加算※⑯		(I) : 40 円/日			(II) : 60 円/日		
送迎減算※⑰		片道につき -47 円					
中山間地域等に居住する方へのサービス提供加算※⑥		所定単位数の 5%を加算					
★介護職員等処遇改善加算(I)※⑦		所定単位数の 8.6%を加算					