

ながおか生協診療所 通所リハビリ

事業所番号：1570202414

地域 みんなで力を合わせ
一人ひとりに合った豊かな人生を送れるよう支援します

第1リハビリ室 (診療所併設)

通所リハビリ

- ・要介護認定、要支援認定を問わず、脳血管障害、整形外科疾患、進行性疾患、悪性腫瘍、認知症など、どんな疾患、障がいをお持ちの方でもご利用できます。
- ・担当の療法士と相談して決めたプログラムから選択して、ご自身のペースで取り組みます。

全体の流れ

9:00 (13:30)

来所・体調確認

9:10 (13:40)

体操

10:00 (14:30)

個別・集団プログラム

11:30 (16:00)

整理体操

12:00 (16:30)

帰宅

集団プログラムへの
参加は選択できます

リハビリ室の様子



集団体操・健康講座



脳力促進通所リハ

- ・認知機能の低下がある方が対象です。
- ・物忘れ、意欲低下などの症状があっても“できること”に注目して、仲間と交流しながら楽しめるプログラムを用意しています。
- ・ご本人に対する“ご家族の関わり方”も含めて、在宅生活をサポートします。

神経難病通所リハ

- ・パーキンソン病や脊髄小脳変性症など進行性神経難病の方が対象です。
- ・病気の進行を遅らせて、できるだけ在宅生活を長く続けられるよう、身体面、環境面からサポートします。
- ・同じ病気の方と悩みを共有できます。

第2リハビリ室 (四郎丸わいが家2階)

介護予防通所リハビリ

- ・要支援1,2の方が対象です。(要介護認定の方は第1リハビリ室をご利用ください)
- ・どんな疾患、障がいをお持ちの方もご利用できます。現在の身体機能、生活状況をできるだけ長く維持できるよう、楽しく身体を動かし、またセルフケアの意識を高めていきましょう。

全体の流れ

- 9:30 (14:00) 来所・体調確認
- 9:50 (14:20) 連絡タイム
- 10:00 (14:30) 個別・集団プログラム
- 11:15 (15:45) 整理体操
- 11:30 (16:00) 帰宅

集団プログラムへの参加は選択できます

リハビリ室の様子



集団体操・健康講座



週間スケジュール

第1リハビリ室

	月	火	水	木	金	土
AM	神経難病 通所リハ	通所リハ	神経難病 通所リハ	通所リハ	神経難病 通所リハ	通所リハ
PM	通所リハ	脳力促進 通所リハ	通所リハ	脳力促進 通所リハ	通所リハ	

第2リハビリ室

	月	火	水	木	金	土
AM	介護予防 通所リハ		介護予防 通所リハ		介護予防 通所リハ	
PM	介護予防 通所リハ			介護予防 通所リハ		

ご利用手続き

- ①担当のケアマネジャーに利用希望のご相談をしてください
- ②主治医の先生から情報提供書を作成していただく手続きが必要です(代行も可能です)
- ③事前に契約手続きを含めた担当者会議を開催します併せて、ご自宅の状況を確認させていただきます
- ④ご利用開始(要・診療所受診)



第1リハ室



第2リハ室



問い合わせ先：ながおか生協診療所リハビリ室

tel.0258-38-2011

担当：反町(相談員)