

# ながおか生協診療所 通所リハビリ

事業所番号：1570202414

地域 みんなで力を合わせ  
一人ひとりに合った豊かな人生を送れるよう支援します

## 前田リハビリ室（診療所併設）

**対象** 要支援1・2 要介護1～5の方  
**営業日** 午前：月～土 午後：月～金

- ・脳血管障害・整形外科疾患・進行性疾患・悪性腫瘍・認知症など、**どんな疾患・障がいをお持ちの方でもご利用できます。**
- ・担当の療法士と相談して決めたプログラムから選択して、ご自身のペースで取り組みます。
- ・ご本人に対する“ご家族の関わり方”も含めて、在宅生活をサポートします。

### 全体の流れ

- ・ 9:00 (13:30)  
来所・体調確認
- ・ 9:15 (13:40)  
集団体操①
- ・ 10:15 (14:45)  
集団体操・活動②
- ・ 11:15 (15:45)  
集団体操③
- ・ 11:45 (16:15)  
口腔体操
- ・ 12:00 (16:30)  
帰宅

集団プログラムは  
自由参加です

### 個人のプログラムの過ごし方



マシントレーニング、バランス練習、  
ストレッチなど



集団プログラム



作業活動・手指訓練など

### ピアグループ(同じ目的の仲間)

- ・「同じ悩みをお持ちの方同士の座談会」「発声練習など目的別のグループ練習」「認知症をお持ちでグループのほうが落ち着く方」など小グループで活動することもできます。
- ・“できること”に注目して、仲間と交流しながら楽しめるようスタッフがお手伝いします。

# 介護予防センターしろうまる(わいが家2階)

**対象** 要支援1・2の方

**営業日** 午前：月・水・金 午後：月・金

・どんな疾患・障がいをお持ちの方もご利用できます。現在の身体機能、生活状況をできるだけ長く維持できるよう、楽しく身体を動かし、またセルフケアの意識を高めていきます。

## 全体の流れ

- 9:30 (14:00) 来所・体調確認
- 9:50 (14:20) 連絡タイム
- 10:00 (14:30) 個別・集団プログラム
- 11:15 (15:40) 整理体操
- 11:30 (16:00) 帰宅

集団プログラムへの参加は選択できます

## 個人のプログラムの過ごし方



集団プログラム



マシントレーニング



自主トレーニング



## ご利用開始までの4ステップ

- 【ご相談】ケアマネジャーへ連絡**  
「リハビリしたい」とご相談ください。
- 【書類準備】主治医による「情報提供書」発行**  
主治医の先生に書類①(診療情報提供書)の作成を依頼します。
- 【会議・ご契約】ご自宅の確認と手続き**  
ケアマネジャーによる担当者会議を開催します。併せてリハビリ職員がご自宅状況の確認と契約手続きを行います。
- 【初回受診】ご利用スタート!**  
利用初日に生協診療所を受診。当院医師が書類②(リハビリ指示書)を作成し、いよいよリハビリ開始です。

問い合わせ先・見学受付

ながおか生協診療所 前田リハビリ室  
tel.0258-38-2011  
担当：眞島(相談員)



● 前田リハビリ室



● 介護予防センター  
しろうまる

