



ながおか医療生活協同組合

生協かんだ診療所併設型  
介護老人保健施設

あ ら ま ち



施設・サービスのご案内

## 介護老人保健施設とは…



介護老人保健施設という呼び名が長く、老健(ろうけん)と略して呼ぶ方が多いようです。老健は介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すための施設です。医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスを提供します。

## 利用できる人



- 介護認定を受けている方(要介護1～5までの方。)
- 症状が安定されている方
  - ・ 管理が困難な医療処置を必要としない方。(具体的にはお問い合わせください。)
  - ・ 極端な暴力行為や自傷行為を行う恐れがない方。
  - ・ 共同での生活に支障がない方。

## 老健あらまの主な特徴

- 平屋建ての建物で入所定員29名、全室個室となっています。10名程度のグループに分かれており、3つのユニットから構成されています。(右の施設平面図をご参照下さい)
- 市内の中心部に位置し、交通のアクセスが良く、近隣には、スーパー・学校・美容院・飲食店などの各種施設があります。生活感にも溢れ、ご家族や職員と共に気軽に外出できる環境にあるのも特徴です。

## ご利用の手続き・ご案内



お問い合わせ・相談受付

申し込み

当施設の「利用申し込み書」・「診療情報提供書」をご提出いただきます。

事前訪問等による状態の確認

職員がご自宅、病院等を訪問し、心身状態等の確認をいたします。

入所判定会議

当施設で、ご利用の可否を検討いたします。

契約

入所

## 療養室

他の利用者にも気を使わず、その方のペースでゆっくり過ごせるスペースです。個室ですので、プライバシーが確保できます。

## 共同生活室

ユニット毎にご用意しています。食事や交流の場としてお使いください。



## ユニット型施設とは

従来の施設は多人数で、大きなスペースでの共同生活が主になっていました。ユニット型施設は、生活単位を10人程度の少人数にすることで、プライバシーが確保でき、個々の要望に合わせた支援が提供しやすいのが特徴です。

## 施設見学のお問い合わせについて

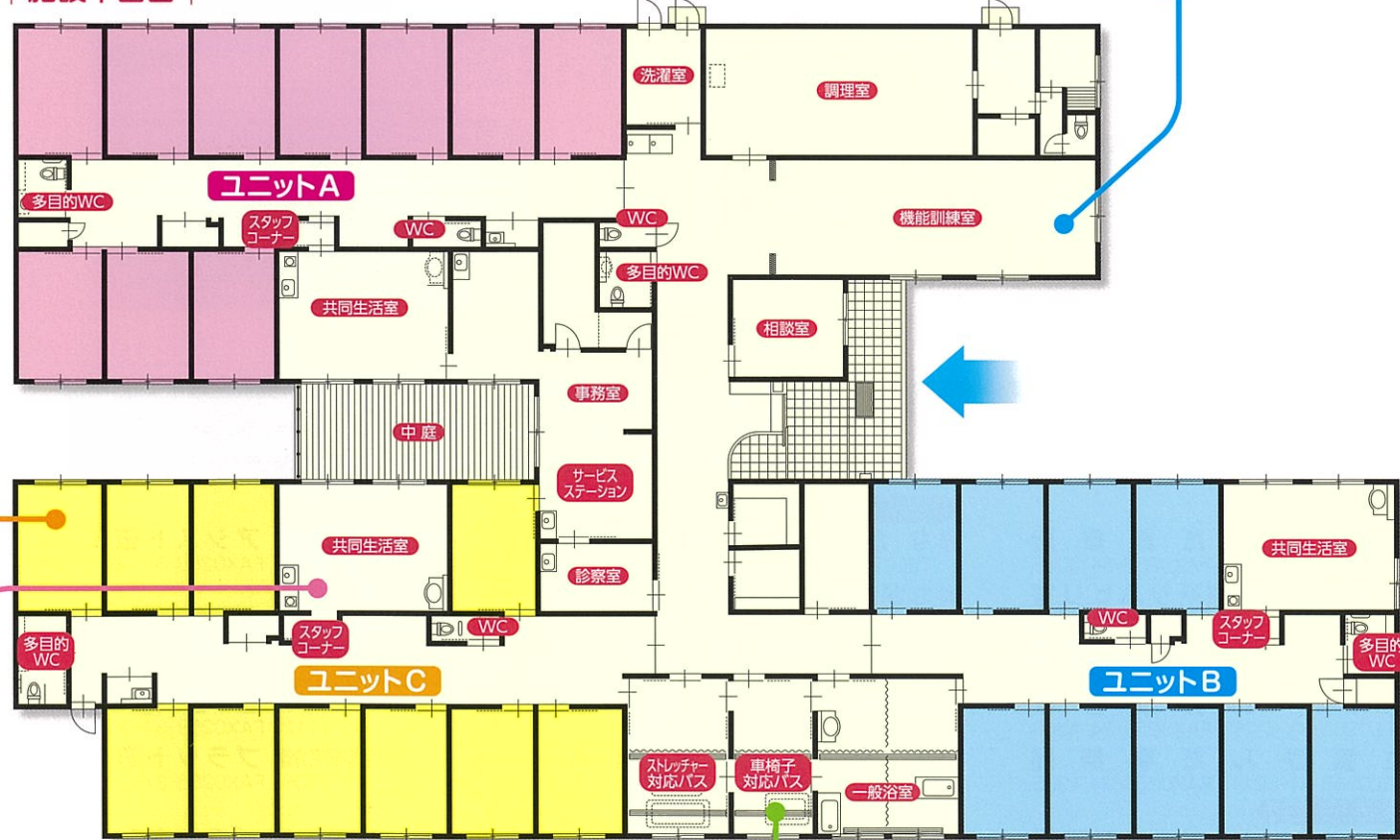
施設見学は、随時受け付けています。日程等を調整いたしますので、お気軽にお問い合わせください。(※連絡先は裏面にあります)



## 機能訓練室

理学療法士・作業療法士等がその方にあった必要なリハビリテーションを提供します。

施設平面図



## 浴室

お体が不自由でも安心して、安全な入浴ができる設備を整えています。お一人ずつの入浴で、プライバシーを確保いたします。



### 施設概要

- 開設年月日 平成24年4月1日
- 敷地面積 1765.80㎡
- 延床面積 987.48㎡
- 利用定員 29名
- 療養室 29室(全室個室)
- 主な施設・設備  
療養室・共同生活室・洗面所・トイレ・診察室・相談室  
機能訓練室・浴室・サービスステーション・調理室  
洗濯室・規定の防火設備(スプリンクラーあり)

ご案内図



生協かんだ診療所併設型  
介護老人保健施設 **あらかち**

〒940-0025 長岡市泉1-7-24  
TEL0258-30-0388 FAX0258-34-1822

併設  
医療機関

生協かんだ診療所 (内科・循環器内科)

長岡市西新町2-3-22 TEL32-2887 FAX39-9403

生協かんだ診療所リハビリ室 (通所リハビリ・訪問リハビリ)

TEL0258-39-9406 FAX0258-32-3015



関連施設のご案内

ながおか医療生活協同組合のホームページはこちらから→

<http://www.nagaoka-iryouseikyuu.jp/index.html>



西新町2-3-22

- 生協かんだ診療所  
TEL0258-32-2887 FAX0258-34-4368
- 生協かんだ診療所リハビリ室  
TEL0258-39-9406 FAX0258-32-3015
- 長岡市在宅介護支援センター ほっとあらかち  
TEL0258-31-5212 FAX0258-39-9403
- ヘルパーステーション おひさま  
TEL0258-38-6326 FAX0258-34-4368
- 生協かんだ事務局  
TEL0258-31-5211 FAX0258-34-4368

高町2-59-294

- 小規模多機能型居宅介護 プラット高町  
TEL0258-39-3019 FAX0258-39-3039

高町2-59-363

- 介護付有料老人ホーム アシスト高町  
TEL0258-39-6611 FAX0258-39-6620

琴平1-2-1

- あたごこどもクリニック  
TEL0258-36-5810 FAX0258-36-5833

蔵王1-1-45

- 通所リハビリ パレット  
TEL0258-32-3888 FAX0258-38-6750
- グループホーム ざおう  
TEL0258-38-6760 FAX0258-39-2575

前田1-6-7

- ながおか生協診療所  
TEL0258-39-7001 FAX0258-30-1172
- ながおか生協診療所リハビリ室  
TEL0258-38-2011 FAX0258-30-1172
- まちの福祉相談室 ほっとながおか  
TEL0258-39-7033 FAX0258-38-6330
- 訪問看護ステーション すまいる  
TEL0258-39-7019 FAX0258-30-1172
- 生協本部事務局  
TEL0258-38-0813 FAX0258-30-1160

前田1-10-3

- グループホーム にこここ  
TEL0258-30-1131 FAX0258-30-1176

前田3-1-16

- フィットネス・レインボー  
TEL0258-39-7002 FAX0258-39-7154

沢田1-2-20

- 生協こどもクリニック  
TEL0258-33-7131 FAX0258-33-7137
- 長岡市病児保育施設 すこやか保育室  
TEL0258-33-7090 FAX0258-33-7137

沢田1-2-1

- 生協ながおかデンタルクリニック  
TEL0258-37-8810 FAX0258-37-8812

笹崎2-2-11

- 介護付(混合型)有料老人ホーム アシスト笹崎  
TEL0258-37-0286 FAX0258-37-0650

笹崎2-1-15

- デイサービスセンター ささぶえ  
TEL0258-33-8111 FAX0258-33-8199

笹崎2-1-20

- グループホーム ささざき  
TEL0258-30-1112 FAX0258-37-0688
- 小規模多機能型居宅介護 プラット笹崎  
TEL0258-37-0706 FAX0258-37-0688

泉1-7-20

- 小規模多機能型居宅介護 プラット新町  
TEL0258-38-8877 FAX0258-31-5234

土合4-1-14

- 地域交流スペース 四郎丸わいが家  
TEL0258-39-2882 FAX0258-30-1175

- くらいいきいき支援室 (配食サービス問い合わせ窓口)  
TEL0258-30-1161 FAX0258-30-1175

花園南2-337

- 特別介護老人ホーム はるか  
TEL0258-38-0850 FAX0258-32-2008