



2014年10月末現在

◆組合員数 8,765名  
◆出資金 3億3,157万5千円

なごか医療生活協同組合機関紙 2014年

# すこやかスマイル12月

発行：なごか医療生協本部  
〒940-0042  
長岡市前田1丁目6番7号  
TEL 0258-38-0813  
FAX 0258-30-1160

http://www.nagaoka-iryou-seikyoku.jp

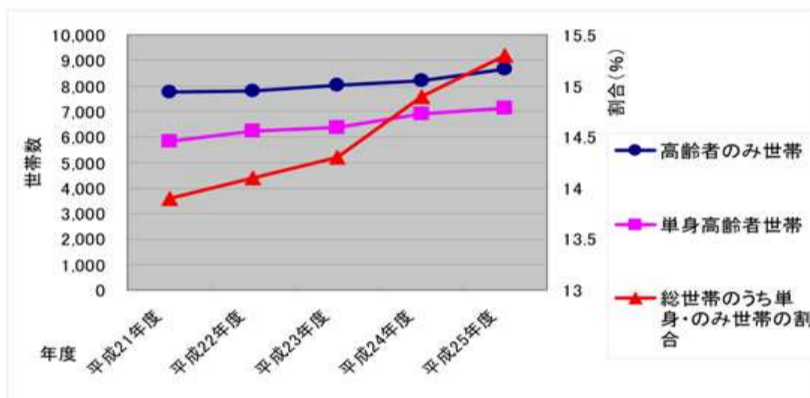
## 待望の「特別養護老人ホーム」実現に向けて

臨時総代会で取り上げられた「特別養護老人ホーム」の概要をお知らせします。

### 1. 地域の現状と課題

◆「特別養護老人ホーム(特養)」は介護保険制度の入居施設で、正式には「介護老人福祉施設」と言います。昭和38年に制度化された歴史ある施設です。現在、原則65歳(特定疾病は40歳)以上の要介護1～5認定者のうち、在宅生活が困難になった方が入居できる施設です。入居者のうち、約8割が要介護3以上です。利用は、直接施設に申込み、必要度の高い方から優先して入居となります。長岡市内では、平成26年度に特養が138床新設され合計約1,300床になる見通しです。しかし、需要(ニーズ)が高く入居待ち期間は、年単位となっています。

高齢世帯の状況 長岡市



今月のすこやかさん

宮内5 吉川 浩道さん

一昨年頃から週2回、腰と左足の病気のため前田リハビリに来ています。3種類の機械を使ったりしてリハビリを続けています。菊作りは主に妻がやっています。自分は手伝い程度です。ここへは妻と二人で運びました。花は、雨があたりとシミになりますので鉢を動かす手間が大変ですが、春の土作りから楽しんでいきます。家族は、私たち夫婦と子ども夫婦に孫2人、6人で住んでいます。

### ＜施設比較表＞

施設名	介護保険施設	施設サービスの特色	部屋の呼び方	医師数 (100人当)	看護師数 (100人当)	平均利用料 (月額目安)	市内施設例	部屋の広さ
A	特別養護老人ホーム (福祉施設)	介護と日常生活サービス等を提供する生活施設	居室	1人 (非常勤)	3人	6.1万円位 入居一時金なし 4人室	まちだ園 けやき苑 かつぼ園 等	6.5帖以上
B	老人保健施設 (療養施設)	看護・リハビリ等の医療ケアと介護サービスで在宅復帰を目指す施設	療養室	1人	9人	7.8万円位 入居一時金なし 4人室	老健あらまち やすらぎ園 悠遊園 等	4.8帖以上
C	介護療養病棟 (病院)	慢性期治療と介護サービスを提供する長期療養病床	病室	3人	17人	8.5万円位 入居一時金なし 4人室	田宮病院 吉田病院 等 の一部病棟	3.9帖以上
*	介護付き有料老人ホーム (特定施設)	居住施設の中で、介護と日常生活サービス等を提供する	居室	協力医療機関と契約	3人	20万円 入居一時金あり 個室のみ	アシスト高町 アシスト笹崎 古正寺の杜	8帖以上

★ABC個室の場合=室料差額が月6万円程度加算されます

◆申込み状況は、平成25年10月時点で2,740人待ちです。近年はひとり暮らしや認知高齢者の増加が顕著で、申込者は毎年増加しています。(上記グラフ)今後、増設が望まれますが、介護保険財政や県・市の予算状況から、大幅に伸びることは期待できません。それだけに、この度の計画は是非実現させねばなりません。

### 2. 施設のサービス内容

◆特養ホームは、自宅の代わりです。施設の中で身の回りの介護を受けることができます。「施設比較表」の基準医師・看護師数をみると、A特養よりB、BよりC施設が多くなっています。A～Cに向かい、だんだん医療が必要な人向けになっていることが判ります。サービスの内容にそれぞれ特色がありますので、心身状況に

じ、適切に選ぶことが大切です。費用は、要介護度別に月額制で、在宅サービスに比べ割安感があるので人気です。住民税非課税世帯等の方は、更に負担軽減があります。なお、新設特養は、個室化されたユニットケア方式が主流で、室料が加算されます。 ※ユニットケア 個室10部屋ほどの単位で介護サービスを提供する方式

### 3. 今後の予定

◆特養は公共性の高い社会福祉事業なので、民間法人では、非営利性・経営安定性の高い「社会福祉法人」でなければ開設出来ません。施設の建物・土地についても、所有権を有していなければなりません。また、基本財産は、1億円以上必要とされるので、法人立ち上げ時は、寄付が必須となります。現在、県・市と相談しながら、開設準備を進めており、事業開始は平成29年3月の見込です。年金や所得に不安がある高齢者の強い味方になってくれる大切な事業です。皆様のご協力をお願い申し上げます。

常務理事 土田 武千代

### 臨時総代会 事前説明会

11月4・5日の両日、四郎丸・新町わいが家を会場に臨時総代会の事前説明会が開かれました。高橋専務より、総代会の議案に添って詳しい説明がありました。説明の後、参加者から特養等についての質問、意見がありました。

### 私の趣味・私の時間

#### 一人旅

袋町 今井 正和

◆私は、自分の一人旅に行きます。今年は2回、金沢に行きました。1回目は春3月に行きました。2回目は11月2日に行きました。長岡から金沢まで「ほくえつ2号」に乗って行ってきました。汽車の中で、イトーヨーカドーで買ったおにぎりを食べました。金沢駅の待合室が変わっていて、きれいになっていました。駅からタクシーで、兼六園と金沢城公園を見ました。兼六園の入場料は310円で、金沢城公園は無料でした。2015年3月14日に北陸新幹線が開業するために、新潟と金沢間の「ほくえつ」がなくなるので今後は不便になります。

◆夏の8月28日には東京ドームの巨人vs阪神戦を見に行きました。私は阪神タイガースのファンです。その日は阪神は4-10で残念ながら負けました。越え越え交通のバスツアーで行きました。バスの中ではだれとも話をしませんでした。ど、おもしろかったです。長岡に帰ってきたのは夜の1時でした。次の日は仕事を休みました。今度はどこに行くかまだ決めてません。



## 2014年度 上半期 経営報告

本部長：樋口 歩

### ◇ 損益計算書 ◇

法人全体 (金額単位：千円)

	14年9月期	収益比	予 算	13年9月期	予 算 比	前 年 比
事業収入	1,002,055	100.0%	996,178	969,497	100.6%	103.4%
医療収入	289,245	28.9%	271,665	264,602	106.5%	109.3%
福祉収入	696,747	69.5%	708,527	685,572	98.3%	101.6%
他収入	16,063	1.6%	15,986	19,323	100.5%	83.1%
事業費用	954,230	95.2%	975,798	955,072	97.8%	99.9%
うち人件費	694,699	69.3%	714,640	681,202	97.2%	102.0%
経常剰余	45,346	4.5%	22,193	14,311	204.3%	316.9%
特別損益	2,336	0.3%	2,050	4,772	126.9%	54.5%
当期損益	47,682	4.8%	24,243	19,083	196.7%	249.9%

2. 医療収入は入居事業所の増加に伴う訪問診療件数増加、こどもクリニックの集患状況が依然好調に推移していることを主要因に予算比106.5%・前年比109.3%となりました。

報酬改定への対応で各入居施設への訪問診療頻度が増えたことで外来・施設双方とも対応に苦慮することもありましたが、漸く定着し安定した診療体制が整いつつあります。

又、今年度から長岡市が胃がんリスク健診を開始したことで内視鏡検査が増加しています。

他院で受検が出来ないことから、生協診・かんだ診への新たな通院を始める患者さんも徐々に増えており、今後も新患増を期待できる分野と捉えています。

3. 福祉収入は予算比98.3%(▲11,780千円)、前期比101.6%(+11,175千円)。前年比で老健・グループホーム・有老ホーム等の入居系事業所は好調に推移、小規模多機能の登録も増え安定していることで事業収益が昨年度比でプラスとなっています。加えて訪問看護・訪問介護の利用が昨秋以降徐々に増えていることもプラス要因です。しかし昨年来、通所系の苦戦傾向に変化はありません。15年度改定では通所サービス点数の切り下げも見込まれており、今から対策を講じることが必要と考えています。

4. 事業費用は予算比97.8%・前期比99.9%と、消費税率の引上げや景気の良化に伴う各種料金引き上げがあったにもかかわらずどうにか抑えられています。昨年度末～今年度当初にかけ、全事業所で介護事業所の現況と将来を見据えた事業活動を進めるべく学習会を開催、人件費をはじめとした費用削減には一定の効果があったものと捉えています。

5. 経常損益は45,346千円(予算比+23,153千円・前期比+31,035千円)と、医療収益のプラス分が介護収益の予算未達を補い大きく超過達成しています。消耗品費(▲2,142千円)、車両運搬費(▲803千円)、教育文化費・研究研修費(▲11,426千円)等、前年比で大きく良化が図れている項目もありますが、水道光熱費(+1,802千円)、委託費(+1,563千円)等前期比プラスの費用もあり今後圧縮を進めていきたいところです。

## 介護保険制度の動き

～社保・平和・まちづくり委員会～



今年6月に成立した「医療介護総合法」で、介護分野でも介護保険制度が始まって以来の大きな動きがありました。

①特に懸念されているのが、介護保険の認定で要介護度が「要支援1または2」の人が今まで受けていた介護保険のサービスの中で、通所介護(デイサービス)と訪問介護(訪問ヘルパー)が、今後各自自治体で新たに始める「地域支援事業」に変わる事です。

2017年4月からは全国全ての自治体で実施が義務付けされました。そこでは今までの様に介護福祉士やヘルパーなどの専門職は必要なく、自治体の判断でボランティアによる見守りなど「多様なサービス」に置き換えて実施する事ができます。従って、自治体の姿勢や財政力によって、サービスの質が左右される可能性があることです。

10月に新潟県社会保険推進協議会が県内の全自治体に行なったアンケートでは、この地域支援事業にともなう多様なサービスの確保について、「現時点でめどが立たない」との回答が多く寄せられました。長岡市には要支援の認定者は今年9月末現在で2,490人おり、今後も高齢化の進展や要介護度の見直しで増加すると思われれます。



2017年4月開始予定の「地域支援事業」が実施されるまでの間に、いかにサービスの質を落とさず、高齢者の健康を守っていくか、皆で主体的に検討し、行政に声を届け利用者にとってよりよい仕組みになるよう見て行く必要があります。

- ② 一定以上の高所得者は利用料負担を1割から2割に
  - ③ 特養から要介護1・2の人が入居しにくくなる
  - ④ 施設の費用負担軽減制度(補給付)を縮小
- などが予定されています。

\*詳しくは今月同封の折り込みチラシをお読み下さい。

### 理事会報告

11/12

ながおか生協診療所

2階会議室

【協議事項】  
○デイサービスらくらくリフト車両入替について  
送迎用リフト車両を入替したい旨提案され、質疑応答の後全員異議なく承認されました。

○富栄 児童発達支援センター開設用地購入資金について  
銀行より借入を行い支払いとしたい旨の提案がされ、質疑応答の後全員異議なく承認されました。

○臨時総代会議案について  
2014年第23回臨時総代会の議案について提案がされ、質疑応答の後全員異議なく承認可決されました。

### 9・10・11月 秋の一斉行動 仲間増やし・増資 ご協力 ありがとうございます

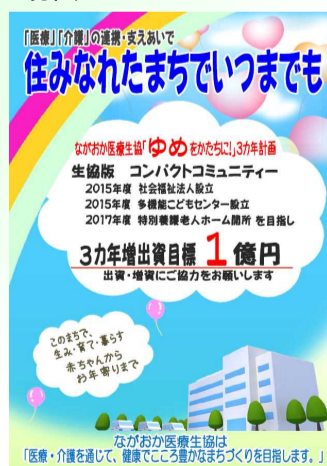
(9月1日～11月10日現在)

新規加入 212名

増資件数 432件

増出資額合計 1,973万円

引き続きよろしく  
お願いいたします  
組織事務局



### 上半期署名数報告

- 核兵器全面禁止のアピール署名 892筆
  - 子ども医療費助成署名 650筆
  - 生活保護加算廃止違法判決を求め 584筆
- 4月～10月迄集約  
ご協力ありがとうございました

### 「もったいない」から「ありがとう」へ フードバンクにいがた

ながおか医療生協の皆様

◇自宅で余っている食べない食品を募っております。

(未開封・賞味期限2ヶ月以上残っている・常温保存)  
◇寄付品は生活困窮者支援団体や福祉施設に寄付させていただきます。 例)米・乾麺・缶詰・レトルト食品

◇1月10日(土)～20日(火)  
新町わいが家・四郎丸わいが家  
までお持ち頂けませんか

連絡先：フードバンクにいがた  
長岡センター 090-2142-6119 (山崎)





ある日の風景

「写真選び」 ⑩たこやう



ダイエット成功記

ながおか生協診療所 Dr 勝山

ながおか医療生協に入職後、ダイエットに挑戦しました。その結果を記します。これから試みようとする方の参考になれば幸いです。  
「体重68kg→58kgへ 10kgの減量に成功、2年経過したがリバウンドなし」

1. 心構え

- ①減量の目的をはっきりさせて忘れないように（自分の場合は血圧の低下、脂質異常の改善が目的）。
- ②すこしの成功で自分にご褒美を上げない。逆につまみ食い・食べ過ぎなど減量に失敗するような行動をとっても犯罪ではないので、深く反省して恥じ入ったりせず流す。
- ③もし失敗しそうな行動（冷蔵庫をあさるとか）をとったとしても大丈夫なように、先回りして食べたいものを買わない、冷蔵庫に入れない。

2. 運動

筋力トレーニング30分の後に有酸素運動30分を1-2回/週（注：筋トレが先。筋トレを先にすると脂肪が分解され燃えやすくなる。）

3. 食事

- ①油の摂取を控えるためシリコンスチーマーを用いる。
- ②炭水化物を減らす（毎食ごはんを茶碗半分くらい）
- ③朝・昼食はしっかり、夕食は軽く。
- ④シリコンスチーマーにいれた食材（主に袋からつまんでシリコンスチーマー入れるだけで包丁は殆ど使わないので、料理といえるかどうかと思うくらい簡単）

もやし、ホウレンソウ、玉ネギ、白菜、キャベツ、マイタケ・シイタケ等の野菜やキノコ鳥ムネ肉（タンパク質が豊富で油が少なく、筋繊維が短く消化が良い、安い、抗疲労物質イミダゾールジペプチドが豊富）、卵（黄身は破裂しないようにつぶす）鮭などの魚を主にしました。

- ⑤味付け 醤油 カツオ みそ 塩コショウ ニンニク 豆板醤 オイスターソース ゆずこしょう カレー 塩 トリガラ等で目先を変え、飽きないように工夫。

4. 感想

取組み始めて2ヵ月で6kgが減り、驚いて少し多めに食べるようにした程なので殆どストレスを感じないダイエットでした。尤もそれまでの食生活では、油ものが大好き・外で飲んで帰った後に冷蔵庫の目ぼしい食材を漁ってつまみにする等、褒められない生活を長年続けてきていたため、その状態を改善した効果が一番大きかったと思っています。

BEFORE 2012年



AFTER 2014年



12月の予定

12月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1月	うたごえ広場♪	㊦ババ	
2火		体操教室/足湯ﾌﾟﾗﾀｲﾑ	
3水	かえで倶楽部	囲碁のつどい	
4木	わいが家喫茶	体操教室/足湯ﾌﾟﾗﾀｲﾑ	
5金	かえで倶楽部	手芸喫茶	
6土		ほっとケア相談 12月1・22日	
7日		運動機器利用申込み 12月8・22日	朝市
8月	詩吟の会		
9火		体操教室/足湯ﾌﾟﾗﾀｲﾑ	
10水	かえで倶楽部	囲碁のつどい	理事会
11木	わいが家喫茶/㊦ババ	体操教室/足湯ﾌﾟﾗﾀｲﾑ	㊦ババ健康ﾌﾟﾛｼﾞｸﾞ 13:30~
12金	かえで倶楽部	うたごえ広場♪	
13土			でんでんクリスマス会
14日			朝市
15月		㊦ババ	
16火		体操教室/足湯ﾌﾟﾗﾀｲﾑ	
17水	かえで倶楽部	囲碁のつどい	
18木		体操教室/足湯ﾌﾟﾗﾀｲﾑ	
19金	かえで倶楽部	手芸喫茶	
20土			
21日			朝市
22月	詩吟の会	新町支部映写会	
23火			
24水	かえで倶楽部	囲碁のつどい	スマイル折作業 かんた
25木		体操教室/足湯ﾌﾟﾗﾀｲﾑ	スマイル折作業 まえだ
26金	正月花を活けよう午後	正月花を活けよう午前	
27土	かえで倶楽部		
28日			朝市(終市)
29月			
30火			
31水			

わいが家閉鎖  
12/29午後~1/4まで

子供も B型肝炎ワクチン をうちましょう。

Dr いそべ

\*母子感染で子どもにB型肝炎がうつることは比較的知られていますが、父親や家族、友人などの唾液や体液でも感染する可能性がある事をご存知ですか？  
肝炎とは、肝臓にウイルスが入り込み炎症を起こし、肝機能に障害をきたす病気です。肝炎ウイルスは7種、大きく分けて5つの種類がありますが、日本人に多いのは、主にA型、B型C型の3つです。A、B、C型のいずれの場合も、発熱、倦怠感、嘔吐、などの風邪症状から始まり、黄疸が出てきます。  
\*A型肝炎の場合は、不潔な環境での経口感染が多く、小児の場合は、発症しても軽い症状です。  
\*C型肝炎は注射針の使い回しや輸血などによる血液感染によるもので、日常生活で感染するようないくつかの場面、肝臓に慢性化した場合、肝臓ががんなどに進行する場合があります。

\*B型肝炎の場合も症状はごく軽いものから慢性化（キャリア化）して肝硬変、肝がんにつながるものもあります。感染経路として、小児B型肝炎は、今まで出産時の母子感染によるものがほとんどと考えられています。（現在は小児科学会により母子感染予防管理が徹底されています。新生児にHBIGという免疫グロブリン製剤をすぐ1か月後、6か月後と3回接種することで、母親からのウイルスを排除することができます。）  
しかし、ここ数年のデータの集積によると、B型肝炎の感染経路は母子感染だけでなく父親、祖父、祖母からの唾液や友人からの汗、体液などの経路も存在することが明らかとなりました。海外では、新生児すべてにB型肝炎のワクチンの定期接種を行っています。また、B型肝炎は、血液感染以外にも性交渉による感染もみられます。高性生を接する年齢にも感染します。高性生を接する年齢にも感染します。

でんでん クリスマス会  
12月13日(土) 14:00~  
会場：生協こどもクリニック 1F  
今年もみんなでワイワイしましょ 会費100円

詳しい内容は  
ポスター見て下さい

予定に入れてね



## 年/末/年/始/休/み お知らせ

・ながおか生協診療所 ・生協かんだ診療所  
 ◇12月29日(月) 午前診療  
 12月30日(火)～1月4日(日) 休み

・生協こどもクリニック  
 ◇12月27日(土) 午前診療  
 12月28日(日)～1月4日(日) 休み

---

来年は3つのどの診療所も1月5日(月)から通常診療です。

一緒に活けよう「正月花」

**12月26日(金)**

午前：新町わいが家  
午後：四郎丸わいが家

詳しくはチラシで

画などの展示室では、班活動の紹介コーナーが新しくお目見えし、2つの班から活動内容を紹介します。手作りの掲示物が展示されました。この2つの班は、手作り品の販売をした班とコーヒーコーナーを開いた班で、当日はとても活躍していました。体育館では、血管年齢測定等を含む恒例の健康チェックが行われました。また、美味しい豚汁も選べる昼食販売(味付けこんにやく販売が新しく登場)フリーマーケット、手作り工芸品の販売などが行われました。外では、秋野菜が並び、バルーンアートが人気の子どもコーナーでは、わたあめが初登場しました。午後にはステージで演芸が披露され、素敵なバトンさばきの演技で始まり、恒例の長岡甚句で幕を閉じました。(M)



10月25日(土)秋晴れの下、新装なった栖吉コミュニティセンターをほぼ全館活用して、すよし健康まつりが開催されました。参加者はおよそ200人。写真・版

**第4回**  
**すよし健康まつり**

### くたさーい

ご利用者さんがリハビリで編み物や縫い物をします。  
 ◇毛糸 (並太・極太) モヘアであれば更に大歓迎  
 ◇タオル(ぞうきん用) プラット新町 遠藤 連絡先：38-8877

### ＜映写会＞ 無料です おくりびと

12月22日(月) 13:00～  
 出演：本木雅弘/広末涼子/山崎 努/余 貴美子  
 ひよんなことから遺体を棺に納める「納棺師」となった男が仕事を通して触れた人間模様や上司の影響を受けながら成長していく姿を描いた感動作。新町支部では、毎月1回新町わいが家で、映写会を開催しています。お気軽においで下さい。



組織活動・健康づくり委員会では毎年この時期にWHOウォークイベントを開催しております。今年参加者は21名、行き先は国営越後丘陵公園でした。10月31日金曜日、秋晴れの最高の天気のもと元気に出発です。ウエルカムゲートから入場し里山ゾーンにある古民家を目指し、約4kmの道のりをアップダウンを繰り返しながら、わいわいがやがやときには「どっこいしょ！」

秋晴れ  
**ウォークイベント**

の掛け声とともに歩き望台からは長岡市内を一望できたり、綺麗に咲いたバラの花を眺めたりと大満足のウォーキングになりました。来年の行き先は未定ですが、今年参加することができなかった方も来年は是非！大勢で楽しく歩きましょう。

### ほっとギャラリー 会員大募集!

今年の春は植物園で雪割草、夏は花菖蒲、秋はもみじ園で紅葉を写してきました。出かけない月はみんなでお茶を飲みながらお互いの作品を鑑賞し合っています。絵を描くこと写真を撮ることが好きな方、ほっとギャラリーの会で一緒に趣味を楽しみませんか？

ほっとギャラリー  
 代表 酒井節衛  
 連絡先 (31)52333  
 新町わいが家

診/療/案/内							
	月	火	水	木	金	土	
ながおか生協診療所	9:00～12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 岡田	羽賀 勝山 1・4週
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00～17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1・3・5週 星野 2・4週	羽賀 関 2・4週	羽賀 勝山		
生協かんだ診療所	9:00～12:00	星野	星野	星野	岡田 勝山	星野 勝山	交替制
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00～17:30	星野 関 3週のみ	星野 羽賀 1・3・5週 2・4週	勝山	勝山	星野	
生協こどもクリニック	9:00～12:00	磯部	磯部 田中 9:30～	磯部 柴田	磯部	磯部	磯部 内山 1・3・5週
	11:00	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
	14:00～16:00	予防接種	予防接種 乳児健診	予防接種 乳児健診	訪問診療	予防接種 乳児健診	
	16:00～17:30	磯部	磯部	磯部		磯部	

### ワンポイント体操 1. 2. 3

#### ☆足先の冷え改善

足の指でグー・チョキ・パーを作ってみましょう。

※誰が見ても分かるようにハッキリとこたつの中やお風呂に入りながら行うとGOOD。  
 開きにくい人は、手を使って少しづつほぐしながら行って下さい。

### ◇絵手紙

田村 静枝

おぼえておきたいことすい  
 忘れてしまいたいことすい  
 忘れたいことすい  
 忘れたいことすい  
 わたしの心

### ◇スマイル短歌会

首藤 隆司 選

ようように体重減らして健診へ身の丈つ  
 まり肥満度変わらず 大原 歌子  
 鳥との戦負けたと両の手に桃一つずつ  
 持ち来る夫 田所 典子  
 余命のびし我を呼ぶのか亡き友ら夢に出  
 る出でて笑顔を見せる 加茂川ハル子  
 兵よりも馬が大事といふ戦場に輜重兵た  
 りし兄二十四歳で果つ 星野 四郎  
 ◆輜重兵、軍需品の補給、陸上輸送に当た  
 る兵。

### 今月のギャラリー

写真  
 宝 田口紀男  
 (ほっとギャラリー)  
 「さるまわし」

◇川柳  
 気がつけば古株にな  
 りしデイサーピス  
 桂のひま人  
 恋するとすべてバラ  
 色サングラス  
 清 琴

今年最後のわいが家企画！！

# 一緒に活けよう！ 『正月花』

講師 東古流 山田一恵様

開催日時・場所

12月26日（金）

10：00～ 新町わいが家

14：30～ 四郎丸わいが家

1時間位

参加費（花材（写真とは異なります）おツ代）

2,000円

定員 各会場 10名

持ち物 花ばさみ



花材持ち帰り用の袋

- なるべく大きめの袋をご用意ください。
- ご自宅の花器をお持ちいただいてもかまいませんが、当日はオアシスを花器として利用します。活け込んだままお持ち帰りできます。



**申込み締切**  
**12月9日(火)**

申込み先

まえだ組合員事務局

TEL 30-1161

かんだ組合員事務局

TEL 31-5233