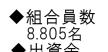
2014 年 11 月末現在



◆出資金 3 億3,443万5千円 ながおか医療生活協同組合機関紙

2015年

発行:ながおか医療生協本部 〒940-0042

長岡市前田1丁目6番7号 TEL 0258-38-0813 FAX 0258-30-1160

http:/www.nagaoka-iryou-sekyou.jp/

傾い中

し上

2015年

も

どうぞ

1995年5月10日 「ながおか生協診療所」 診療開始



**絵手紙**:田村

療 介 護と 通 ر ſ., ク を目指 健 康 ~ ノソ しま 要 カ>

0

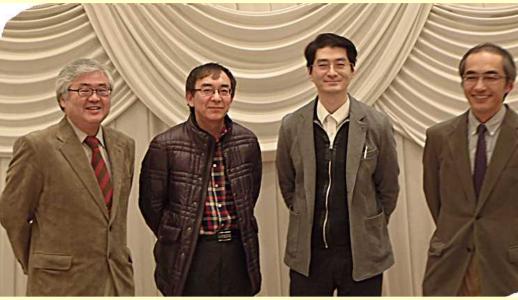
1

5

年

正月

医



羽賀先生

勝山先生

磯部先生

た乗診善

こり

クたしを

拠 設 新

所そな

でしこ

あてど

る高も

特齢ク

別者リ

星野先生

き影増経ま増とタわ予と参

改たよでフま外ご

ツまま響税営しにがッて想う加昨

おか医療生活協同組 よろ げ ま 1

新

年

な

が

なお

カギか

**お**医

か、療

生 生

協協

診

療

所

理

事

長

あ

け

吏









もうすぐ

<mark>事がもをかすとつでにでもかれの高ご支 ᡒ/↑ 業おあ減る。政つこおはら遠ま老齢ざ援旧4</mark> 爭仁 かるら財そ策人れいなっ方で後化いを年お 医かそ政れが生まてくてののに社まい中 う負はすをとほ住ご人うけをただ多 と担医す全とほ住であっている迎った。 かが療めう同とみず施にる。 されている。 で う膨やらすじん慣と設病生えまあの 国大介れるにどれいに院活るもり方 <mark>たれ実ので護てよ暮はたう入やはわなが々</mark> 方まは思そにいうら自地これど、がくとの でな惑れかまにし宅域とてここ国超うごす

<mark>いで開たて受で取医だと負い</mark>度すとはあと <mark>い本もち暮けすり療かい担ががが望住りこ</mark> た年考はらる。組生らけをた整、んみまろ `んみまろ致 こな家くっそで慣す そい族、てれいれ。 もえさせ側介ん協 よてらるも護でがそい族 `状が重いにるた誰 ろいによ皆をいそ <mark>き大うがすきのな</mark>況担いるはととも きに安るた部がでわ介とま思こが <mark>心側い分</mark>おすな護はだいろ最 しものにか゜いの言制まで後 願の展私しものにか

**悩**「療き「こん」すと笑落「がくが流羊増働 み満をだもろをこる患っち来増」。多行のだい

、にのん翌よそ

3た執が々。は 分く事増月 風

診さはえはと邪

療ん言たも羊ひものつ。つのき

分く事増月

を足す。つだ診んと者た着月え、間しる手とこでな羊さ。くこた。

生協 か ん だ <sub>所</sub> 診

療

所

野

智

願今ま協むら い年い同たし安 しもりのめを全 まよま輪にま `も安 すろしを °しょ広さる心 `な くうげら °てに育く

°るきのしのざ協は 4 ~ り療が介好ま連た診い力 越報実護循し携が療まい当 とうござ え酬現分環たで 、報した生 る切し野を。乗医酬ただ協 °きの 、も実特り師改 と下消着感に切間定春あ活 1 > <mark>がげ費実で医る `</mark>にはり動 ま での税にき師こスあ `がに

り新がつ始で立は節を養 ま規開目ま放ち早目切護 す事設のり課上春のり老 <mark>°業予こま後げに1開人</mark> を定どすデ初社年くホ すでも °イ夏会でこ すあクそサに福しとム めりリし|宮祉たがへ °での て着ニてビ内法 ま実ッ `ス地人今き展 いにク2が区を年た望

所 長



#### ながおか生協診療所

医師 勝山 新弥

#### 明けましておめでとうございます。

早いもので勤めて2年が経過しました。主に内科外来と胃内視鏡 を中心に行っていますが、外科的処置も時折行っており、その症例 数/内容を調べてみました。手術数 (2014/4/1~/11/30)

術式	まえだ 例数	かんだ 例数	合計
アテローマ摘出術	15	1	16
その他腫瘤摘出術	7	3	10
縫 合 術	6	1	7
血栓性外痔核血栓摘除術	1	0	1
	5	2	7
技 爪 術 異 物 除 去 術	1	0	1
切開排膿術	2	1	3
合 計	37	8	45

アテローマ(皮脂などが貯 留してできた腫瘤) 摘出が16 例と最も多く、次いでそ の他の腫瘤が10例と続き ました。その他の腫瘤の 病理結果は繊維血管ポリ - プ、神経線維種、血管 筋腫、エックリン汗孔腫、 脂漏性角化症、軟繊維腫、 母斑細胞性母斑化膿性肉 芽腫、良性疣贅性過形成

などですべて良性でした。外傷の縫合が思ったより少なかったことと 白癬菌による爪変形や爪周囲炎による抜爪が多かったように思いま す。切開排膿はアテローマによる膿瘍切開や犬猫に咬まれた後の膿瘍 の処置でした。血栓性外痔核(1例)は急に肛門部の激痛と腫脹(い ぼ痔)を認める疾患ですが、いぼ痔部分の血栓除去により劇的に改善 します。大腸肛門は専門分野ですので痔でお悩みの方は受診を。手術 や処置のためにあちこちの病院に行かなくて済むようワンストップを 目指していきたいと思います。今年もよろしくお願い申し上げます。

## 醬 تلے も

ラ リ

長 磯 部 ツ

け言 ゜っ ク

い患<sup>た</sup>。 と執さ 者落者風 さ生 もた も事ん ん懸 い者 さちさ邪 つ とさ つがが ん着んが が命 すいくよ今は室こッ今ぱ今ビあしら羊あさ しおろ年羊にどトはり年にんた `のんんもま願しものいも「`そはしま <sup>°</sup>様執まのつ

着月ス型だて事し。と くこた翌だて事し。と トそ。月けいが。 スラ

はだる言 も°かっ

つ来らた。

患は患っ

多行いた いつ執だた 「 いてもし。ともど羊

者

つんの

。るうとど執

の働ん事 でけ働が



いてな抜丁

て帰しき寧

やる でな

う

い診

い察

加を

減す

なる

診べ

々事り二と 執るクパアれ羊より なは待|患 事。リロザは年うう だがニーラ無なとる こ草たズ者 一っにシ理の思さ とをせに 奴ク変型だでつい を食る答 言べなえ `たの のの身の 正待し口 やがで いなーろ 、ク 体合てボ 出が



て頂きたいと思います。」 光栄です。中越地震以来、崩れかけた地 は容易なことではないと思いますが、今 は容易なことではないと思いますが、今 は容易なことではないと思いますが、今 はをどう支えるか試行錯誤してまいりま が、今 が、今 が、今 で『地域の先進・模範例としてさらにが が、今 は生協らしさを活かして、さらに活動を が、今 て祉ほではみし光一 Ξ. 動を充実させ した。医療福 にがんばって 今回の受賞

みんなで暮らすまちだから

みんなの笑顔でまちづくい



協の「診療所サ を療・介護・予防 た生活支援・住ま で、地域住民の中で で、地域住民の中で で、地域住民のの中で を著らしの中で は今年 で、地域におい た「介護・予防 で、当時者をサポー のてト で評

厚生労働大臣

健康寿命をのばそう! アワード表彰は、生

活習慣病の予防の啓発などの優れた取り組 み及び地域包括ケアシステムの構築に向け 介護予防・高齢者生活支援に関して優れた 取り組みを行っている企業・団体・自治体 を表彰する制度です。

ながおか医療生協は【介護予防・高齢者生 活支援分野 10 企業・団体のうちの1つ】の 企業部門で、優秀賞を受賞しました。

主催:厚生労働省

第3回

健康寿命を のばそう!

Eward

催さ

お か医療生協の

長が出席されました。 表彰式は11月18日都市センター ホテル に

,ました。 に地域のく place) く誠 し在らだ



理

曲

専の始めで あかめで いてます はなす。 はなす。 もす。 もず。 もず。 もず。 もず。 もず。 もず。 もず。 もないますし はないます。 そあ のた 報り、 らいお別でのの何 説うり養やかでか、、、 告 が福 明とま護っ がこす老て改どと あ島 °人いめんご ごろ

とい億保まかお √◆ 

出を金でいら集まいが内と、ま

い人増残借いり資

□拠付る上たたも

発課っ小今で長件会 揮後て児回一岡で福 議りつは をがた し等お神基緒出す祉 てデら経本に身。法 たとうごれたので 人 しざ出悪 の 件

まい席い

どすに付円社6に設言 うかしは以会月つ立: おいて難上福のいの第十 るも1しの祉総で12支のし億い財法代。億号部 で集円で産人会議円議 すまのしが設で案以案長 から財よ必立賛の上「谷 産う要の成趣の社川をでたし旨財会婦 しなを か作どすめまに産福美 このがにし賛づ社総代 このよ、1 た同くり人 たのでう寄億。し、

いイれが的やの

たサるごなり吉

だ丨お専合た川

素寄土つ療な祉 付地き生ど法 の議が、な協の人の社し月4新

3 億有設お営社

号円す立か基会

議のるに医盤福

理

事長

挨

拶

事

正

人

な・か関の本 こ預医係説財 法 と金療。か生 '明産 ら協 な 立 が経 1 が

第23回臨時総代会

案開し5案しの務よ

プ 一十二

記ジ

図エ

参り

照ター

がを

2 診お21 あ使高

号療迎0号りつ橋

**議**をえ1議まて専

擦新

所たをに

開医

設師

設

の

を件

祉

設

一代代たにう何つとか帰災暮想 てるいいいれいとやと帰こ さことたいをまがついりとし せと思だか維し聞てうたがて てをいき、特たか暮現いい当

第

第3回臨時総代会 2014年 11月29日 ( 午後2時~3時30 年後2時~3時30

30(金合

- 2

力

い祈ま選もす安れら実とかたまた念す挙うる全、しのいにりしだし。に一た、いて中う幸前た



#### 新小児科診療所 シンボルマーク募集!

1. 応募様式

応募期間

郵送または電子データ(一般のパソコンで閲覧可 能な様式) 用紙はA4サイズでお願いします。 平成27年1月10日(土)~2月27日(金)17:00必着

4. 注意事項

賞

最優秀賞1点 3万円分の商品券 ①蛙(カエル)をモチーフとして下さい。

②用紙1枚につき作品は1点のみ。作品の色数は 自由としますが、単色 (モノクロ) での使用も考 慮下さい。

③紙で応募される方は、用紙の裏面に住所・氏 名(フリガナ)・年齢(学生さんは学校名と学年)・電 話番号と「作品の説明、又は作品に込めた思い」 を記載下さい。電子メールで応募される方は、メ -ル本文等に上記事項を明記下さい。

④作品は自作で未発表に限ります。 ⑤一人何点でも応募できますが、応募作品は返却できません。 ⑥応募作品の著作権はながおか医療生活協同組合に帰属します。

⑦採用作品の一部を、必要に応じて補正する場合があります。 ⑧個人情報は、本募集に関わる目的以外には使用しません。但し、応

募者は、当生協が応募作品の応募者の氏名・住所を公表することに

同意するものとします。 ⑨応募者は、作品を応募した時点で、本応募要項の内容をすべて了承 したものとします

⑩応募作品の著作権等に関する問題は、応募者の責任とします。 ⑪受賞発表は4月号のすこやかスマイルにて行います。

〒940-0042 5. 提出場所 長岡市前田1丁目6-7 ながおか医療生活協同組合 本部事務局 樋口宛 メール宛先 higuchi\_a@niigata-min.or.jp

も専 セ務 はない。 一億で終わ 一億で終わ 一億で終わました。 で終わました。 で終わまります。 で終わまります。 で終わまります。 で終わまります。 で終わまります。 で終わまります。 で終わまります。 で終わまります。 で終わまります。

協組さの臨本 閉 力みん建時日 をにの設総は 会 おな期と代あ 挨

願り待社会り 願いします」 付も大きく、 社会福祉法人記 会に提案された がとうござい 大高佳代 員大設たい さき立新ま理 んなは診し事 の取組療た。 ごり合所

替保反議第替保反の社第替保反新第 案三 件会二 診一 件会

成留対決号成留対::::議議:::::

の

件

0

場一

致

0 効案満00

場一

致

福号成留対療号採社議法の展開

0 0

法案満

場一

致

(人開設

開累 決

の

件

面必動円と寄問 回するのか。」 地要だったらどうT 関けるのか、もっと とですが、その1億 をでするというこ というこ 

「1億円 本山文! て

う頑てけーれ合さ ごま まいが員方 まーとつれわい苦回 よにつ行らわ組を

第23回臨時総代会

◆[新町支部 加藤栄二 立以来全力を注いでいる 立以来全力を注いでいる たえるお金をどうするか にえるお金をどうするか なくない。特に先頭にた なくない。特に先頭にた なくない。特に高齢者 は、打ち解けこれま している人、またがん から打ち解けて話す ことが大切だ。」 

生高 体三ンた療言小 制つタ場で

生協こどもクリニで橋専務よりの回 ッロ

の関係性はどうなるか。」の関係性はどうなるか。」が、一的な施設もつくられ、計場所につくられる。また、セットをる体制も必要だが、離れる。また、をいる、は総合的に診り、一角では、一角では、一角では、一角では、 のの丨所き小

いの合しいオ常制所ならなこ園ッはファラかがい両く口勤ではい15いと所まと一ま人。良な診体 | のは医。分。で診すい人すで、また。 なるけをてフ非体療題なきる一あれもら



#### 年/末/年/始/休/み お知らせ



・ながおか生協診療所 ・生協かんだ診療所

◇12月29日(月) 午前診療 12月30日(火)~1月4日(日)休み

・生協こどもクリニック ♦12月27日(土) 午前診療 12月28日(日)~1月4日(日)休み

来年は3つのどの診療所も**1月5日(月)**から 通常診療です。



ながおか 医療生協の皆様

- ◇自宅で余っている食べない食品を 募っております。 (未開封・賞味期限2ヶ 月以上残っている・常温保存)
- ◇寄付品は生活困窮者支援団体や福祉施設 に寄付させて頂きます。 例)米・乾麺・缶詰・レトルト食品

<1月10日 (±)~20日 (火) 新町わいが家 四郎丸わいが家

までお持ち頂けませんか

連絡先フードバンクにいがた 長岡センター 090-2142-6119 (山崎)

おだやかな が家にも背中丸めた熊が な集落に 猿の出没し話題尽き

まぬ

人

わ

◆スマイル短歌 選: ・処分すると決めて分け置き・処分すると決めて分け置き・・処分すると決めて分け置き・リハビリの利用者集まり明を顔で手を振る ・厨には朝日いっぱい射し込・厨には朝日いっぱい射し込・厨には朝日いっぱい射し込がですると決めて分け置き・処分すると決めて分け置き・処分すると決めて分け置き・処分すると決めて分け置き・処分すると決めて分け置き・シスマイル短歌 選

勧誘電話夫は受け最後まで聞く取りて読む 田所 典子決めて分け置きし書棚よりまた 射し込みてぬくもりられ 石見 政夫 妹は今年の紅葉待たずに 唄の の会歌わぬ人らは加茂川ハル子 大原 また1 歌 子 典 子 四

スマ ◇写真「新 中村・ヤスイほっとギャラリーの 1 ル文芸 春」



います。お気軽にお

いで下さい。

### ある日の風景









 $\Diamond \Diamond$  $\Diamond$ 日 医 講場 ちぜのち2 らしています。 せひ、多くの方々のの面についてお話いの生活に大きな影らの生活に大きな影響を 師所 1月7日 (土) 1月7日 (土) 1010 30~12: 1010 30~12 のご参加をおかれたがある。

をまる おす介私 °護た

1月26日 (月) 13:00~ 男はつらいよ フーテンの寅 出演:渥美清・賠償千 恵子・森川信他 新町支部では、毎月 1回新町わいが家に て映写会を開催して えわるか

診療が12/ がおか10 階生 協



の社にス所新協名会つコの小業 が記れている が記れている でいたい。 でいたい。 でいたい。 でいたい。 でいたい。 でいたい。 では、 でいたい。 では、 でいたい。 では、 でいたい。 でいた

(星野) 協事務局

## 診/療/案/内

ナー		月	火	水	木	金	±
るがお	9:00	羽賀	羽賀	羽賀	羽賀	羽賀	羽賀勝山
ながおか生協診療所	12:00	勝山	勝山	勝山		岡田	<b>797 口</b> 2・4週
協		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
療	15:00	羽賀	羽賀勝山	羽賀	羽賀	羽賀	
PJI	~	勝山		関		勝山	
	17:30		2・4週	2 • 4週			

		_	_	_	_	_	
生		月	火	水	木	金	_ ±
生協か	9:00	星野	星野	星野	岡田	星野	交替制
んだ診	12:00				勝山	勝山	
診療		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
療所		星野	星野	勝山	勝山	星野	
	~	関	1・3・5週 <b>羽賀</b>				
	17:30	3週のみ	2 • 4週				

生物		月	火	水	木	金	±
生協こどもク	9:00~ 12:00	磯部	<b>磯部</b> 9:30~	田中磯部	磯部	磯部	磯部
	11:00	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
リニック	14:00 ~ 16:00	予防接種	<b>予防接種</b> 乳児健診	<b>予防接種</b> 乳児健診	訪問診療	<b>予防接種</b> 乳児健診	
	16:00 ~ 17:30	磯部	磯部	磯部		磯部	

#### 1月の予定

1	月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1	木		ほっとケアマネ相談	
2	金		1月5・26日 (月)	
3	H		運動機器利用申込み 1月26日(月)	
4	田		1920B (A)	
5	月	うたごえ広場 ♪	が ゾ	高町かえで倶楽部
6	火		体操教室/足湯フリータイム	
7	水	かえで倶楽部	午前/囲碁のつどい	
8	⊀	れが家喫茶	体操教室/足湯フリータイム	
9	金	かえで倶楽部	手芸喫茶/うたごえ広場	
10	±			ウオロク健康チェック13:30~
11	日			
12	月			
13	火		体操教室/足湯ブリータイム	
14	水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/折り紙教室	理事会
15	木	わいが家 喫茶/折り紙/セラバイ	体操教室/足湯ブリータイム	
16	金	かえで倶楽部		
17	±			
18	日			
19	月		だが ソト	高町かえで倶楽部
20	火		体操教室/足湯ブリータイム	
21	水	かえで倶楽部	午前/囲碁のつどい	
22	木	か	体操教室/足湯ブリータイム	
23	金	かえで倶楽部	午前/手芸喫茶	
24	±			
25	日			
26	月	詩吟の会	午後/新町支部映写会	高町かえで倶楽部
27	火		体操教室/足湯ブリータイム	スマイル折作業 まえだかんだ
28	水	かえで倶楽部	午前/囲碁のつどい	
29	木		体操教室/足湯ブリータイム	
30	金	かえで倶楽部		
31	土			

# わいが家銀門の銀路祭



室内で過ごす時間が多くなるこの季節。 こたつに入りながらできる 手先の運動・頭の体操 「折り紙」をしてみませんか?



時 1月14日(水) 会場;新 町わいが家 A 1月15日(木) 会場;四郎丸わいが家

●両会場とも13:30~15:00頃まで

持ち物 のり

定 員 先着10名

参加費 200円(材料代)

\*\*\*お問い合わせ・お申込み先\*\*\*

組合員事務局

まえだ 30-1161

かんだ 31-5233