



2014年12月末現在

◆組合員数 8,834名
◆出資金 3億3,653万5千円

ながおか医療生活協同組合機関紙 2015年

すこやかスマイル 2月

発行：ながおか医療生協本部
〒940-0042
長岡市前田1丁目6番7号
TEL 0258-38-0813
FAX 0258-30-1160

http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/

今年もがんばります

新年会ではクラリネットを吹きました。



あらかちデイサービス「らくらく」職員
社会福祉士 外山 いずみ

今年には、アクティブなことに挑戦したいと思っています。運動や旅行に行きたいです。今年、私は元気です。元気がいっぱいあります。



ながおか医療生協 各施設 お正月 今年もどうぞよろしく



デイサービス
らくらく



がーん発音を行ったり、クラリネット演奏を披露したりして「お正月」や「ふるさと」を歌いました。ホールいっぱいになりました。「病は気から、今年も元気にがんばるぞ！」

職員 村川



老健あらかち

福祿寿
幸福・長寿



老健あらかちは3回目のお正月を迎えることができました。今年の新年会は、かるた取りと福笑いを行い、皆さん張り切って参加していただきました。ちょうど誕生会も兼ねていたこともあり、本人から「皆様のおかげで今年も頑張れます」と言葉がありました。手作り紅白酒まんじゅうは大好評でした。

職員 市川 幸恵



紅白酒まんじゅう



やっぱりコタツは落ち着くわ

主任 寺尾英律

今年はおフロアーにコタツを作り、ご利用者と職員がテレビを見たり、食事をしました。お昼のメニューも、正月らしい料理で、見た目も味も大満足！書初めで気分も新たに、今年1年頑張りますよ！

デイサービス
ほほえみ



農業高校音楽部のみなさんによる「坂本九メドレー」や盛りだくさんのプログラムに、拍手喝采、アンコールも飛び出し、大盛り上がりでした。またピンゴ大会は素敵な商品もあり、皆で大根餅を食べ、楽しい時間を過ごしました。

職員 坂井 大黒天
食物・財福



デイサービス
ささぶえ

拍手喝采
アンコール



1月13日、グループホームささぶえ・フラット笹崎合同で新年会を行いました。午前中は、各施設でカルタや福笑いなど正月遊びで楽しみ、午後からはグループホームにて男女の紹介、職員余興、獅子舞、正月の歌を唄い盛り上がりしました。1時間という短い時間でしたが笑い絶えなかった新年会になりました。今年一年よろしくおねがいします。

職員 吉岡

グループホーム
ささぶえ・フラット笹崎

9名の入居者さんが全員元気に新年を迎えられました。元旦のみ2名帰省されましたが、他の皆さんは、ゆつくりとたくさんのおせち料理を頂き、おやつにはたい焼き作りもして楽しく過ごしました。

職員 桑原奈智子



グループホーム
いずみ

おせち料理に舌鼓

職員 鈴木正人

ペ汁をコトコト煮る音を聞きながら、できたての胡麻豆腐に舌鼓。「口福」の後は獅子舞でガブリ。1年の厄払いと皆様の幸多からんと新年をお祈りいたしました。



グループホーム
にっこにこ



寿老人
健康 長寿

1頁続き **各施設のお正月**

アシスト高町
ちよいと一杯

2015年の新しい1年を皆でお祝いし、新年の門出を迎えました。日本酒・ビールなど様々なお酒を用意させて頂き、ほろ酔い気分でも楽しんでおりました。



グリーンステイ高町



迫力満点の獅子舞



1月15日に新年会が開かれ、無病息災で元気に過ごせるようにと獅子舞が舞い、二人羽織では化粧や飲食を行ったりと楽しい余興で大盛況でした。職員 佐藤郁美

プラット新町

正月気分を満喫しました

プラット新町でも、1月15日に新年会を行いました。お昼はおせち料理での食事会、午後は「長岡さくらの会」様の和楽器演奏、職員のご利用者のくす玉割り等々、笑顔いっぱいでした。今年も良い1年になります。施設長 遠藤



アシスト笹崎
私毎年やっているよ

布袋尊 福徳



1月13日「新年もちつき会」を計画、開催致しました。参加者で協力しながら搗いた餅は、苦労した分、美味しく召し上がったって頂けた様に思います。今回の行事により、入居者の方々に少しでも正月気分を感じて頂けたならば有意義かと思えます。



新シリーズ①
地域包括ケア

専務理事 高橋智恵

◆**地域包括ケアシステムとは、**
団塊の世代が75歳以上となる2025年を目前に、重度な要介護状態となっても、認知症となっても、地域での生活を支え、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されることを目的に創設されたシステムです。
*また、高齢者人口は、横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口は緩やかだが人口は減少する町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差が生じています。従って、厚生労働省は、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じた作り上げていくことを想定しています。

市町村では2025年に向けて、3年ごとの介護保険事業計画の策定・実施を通じて、地域の自主性や主体性を基に、地域の特性に応じたケアシステムを構築することになります。
*地域包括ケアシステムを構築するためには、高齢者個人に対する支援の充実と、それを支える社会基盤の整備とを同時に進めることが重要です。
*厚生労働省は、これを実現していく手法として、個別にケアの課題を専門多職種が協同して解決していく「地域ケア会議」を推進しています。
*さらに、認知症高齢者や単身高齢者世帯等の増加に伴い、医療や介護サービスの不足も、在宅生活を継続するための日常的な生活支援（配食・見守り等）を必要とする方の増加が見込まれます。



そのためには、行政のサービランティア、民間企業等の多様な事業主体による重層的な支援体制を構築することが求められますが、同時に高齢者の社会参加をより一層推進することを通じて、元気な高齢者が生活支援の担い手として活躍するなど、高齢者が社会的役割をもつこともつなげるのが重要で、様々な団体、個人が参加し協力することも含め、地域包括システムを支えています。

求人
ながおか医療生協
介護職員大募集

あなたのやさしさ活かせるお仕事
一緒に始めませんか

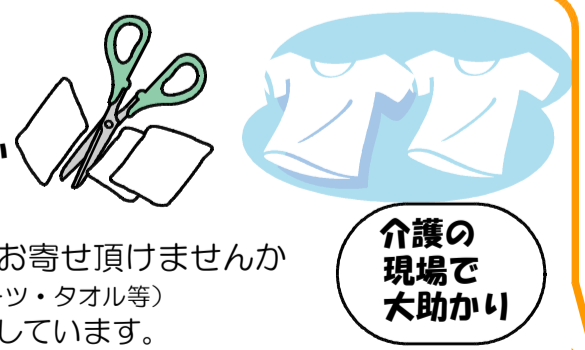
～60歳まで 未経験者歓迎

- 仕事内容** 入浴介助 食事介助、生活見守り 排泄介助 etc *要運転免許
- 勤務地** ながおか医療生協 各事業所 (長岡市内・応相談)
- 勤務時間** 9:00～12:00実働3時間 もしくは 9:00～16:00実働5時間30分のいずれか
- 待遇** 時給800円以上(昇級あり) 通勤手当支給(規定あり)
- お申し込み** 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい

◆お問い合わせ先
〒940-0042 長岡市前田1丁目6番7号
ながおか医療生活協同組合
Tel: 0258-38-0813 担当 佐藤/樋口

緊急 大募集
ボロ布ありませんか

チョッキン用布ください
綿素材で吸水性のよい布を お寄せ頂けませんか (着古したTシャツ・肌着・シーツ・タオル等) チョッキン用の布が大変不足しています。



介護の現場で 大助かり

ご協力よろしくお願いたします。連絡先: 大きなかぶ / Tel 36-9763

ある日の風景

「お米の神様」



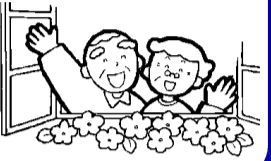
傾聴基礎講座
 ◆日時 3月13日(金) 10時~16時30分まで
 ◆場所 さいわいプラザ(旧長岡市役所) 信頼関係の形成
 ◆内容 よい聴き手になるために
 ◆講師 ロールプレイ(聴き方の実践) ホールファミリーケア協会 理事長 鈴木 絹英 氏
 ◆参加費 1000円
 ◆申し込み締め切り 2月25日(水)
 ◆問い合わせ・申込先 長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター
 Tel 33-6000 Fax 33-6004
 長岡傾聴ボランティアサークル会長 田所
 Tel 090-9424-2257

心の声を聴いてみませんか?

傾聴とは...

「傾聴」は、人の話をただ聞くのではなく、注意を払って、より深く、丁寧に耳を傾けること。自分の訊きたいことを訊くのではなく、相手が話したいことを、伝えたいことを、受容的・共感的な態度で真摯に「聴く」行為や技法を指します。それによって相手への理解を深めると同時に、相手も自分自身に対する理解を深め、納得のいく判断や結論に到達できるようサポートするのが、傾聴のねらいです。(人事労務辞典より)「傾聴」は、相手をありのままに受け入れ、話を聞くことで、相手に誰かに認められているという気持ちを持つて頂くことです。

ながおか医療生協でも、各高齢者施設(ささぶね・プラット笹崎・新町・アシスト高町)などで、4、9月92回ボランティアから施設を訪問していただいています。



新小児科診療所シンボルマーク募集!

- ①カエルをモチーフとして下さい。
 ①A4用紙1枚につき作品は1点
 ②最優秀作品に賞金3万円
 ③住所・氏名・年齢・電話番号 作品の説明・思いを明記
 ④応募締め切り 2月27日(金)17:00必着
 ⑤提出場所 〒940-0042 長岡市前田1丁目6-7
 ながおか医療生協 本部事務局 樋口
 メールで応募される方は
 higuchi_a@nigata-min.or.jp

全国各地で 医療生協の
 署名・宣伝 **虹のバレンタイン行動**
 ◆2月14日(土) 13:30~14:40
 アオーレ長岡前アーケード
 寒中ですが今年も行動します。暖かな服装でご参加下さい
 2/9~各診療所・各施設でもカードの配布と回収を行います。
「あなたの声を聞かせて下さい」
 社会保障制度の改善・医療生協をアピールし、地域の声を集めよう
 ~ 組織・健康づくり/社保・平和・まちづくり委員会 ~

2月の予定

2月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1日			
2月	うたごえ広場♪	柵バド	
3火		体操教室/足湯リタイム	
4水	かえで倶楽部	午前/囲碁のつどい	
5木	わいが家喫茶	体操教室/足湯リタイム	
6金	かえで倶楽部	午前/手芸喫茶	
7土		ほっとケアマネ相談 2月2日、23日(月) 運動機器利用申込み 2月9日、23日(月)	
8日			
9月	詩吟の会		
10火		体操教室/足湯リタイム	
11水			
12木	わいが家喫茶 柵バド	体操教室/足湯リタイム	理事会
13金	かえで倶楽部	午後/うたごえ広場	
14土			ウオロク健康チェック
15日			
16月	午前/折り紙教室	柵バド	
17火	午後/フラワーアレンジメント	体操教室/足湯リタイム	
18水	かえで倶楽部	午前/囲碁のつどい ← 午後/フラワーアレンジメント	
19木	柵バド	体操教室/足湯リタイム	
20金	かえで倶楽部	午前/手芸喫茶	
21土			
22日			
23月	詩吟の会	新町支部映写会	
24火		体操教室/足湯リタイム	スマイル折作業 かんた
25水		午前/囲碁のつどい	
26木		体操教室/足湯リタイム	スマイル折作業 まえだ
27金			
28土			

「すこやかスマイル配達者」
 を募集しています!

みなさんに毎月お届けしている機関紙「すこやかスマイル」は、各地域の組合員さんから配達にご協力をいただき、ご自宅へお届けしておりますが、現在、配達者が大変不足しています。
 毎月1回、お近くに住んでいる組合員さん数件に配布していただけないか?ご協力くださる方、お問い合わせは下記事務局までご連絡をお願いいたします。

連絡先:組合員事務局
 まえだ ☎30-1161 かんた ☎31-5233

ご協力よろしくお願い致します

病児保育室 **すこやか通信** 利用状況12月のご利用 のべ97名

急性気管支炎	29	ヒトメタニューモウィルス	4	感染性胃腸炎	1
急性上気道炎	22	下痢	4	ヘルパンギーナ	1
気管支喘息	11	水痘	2	RSウィルス	1
アデノウィルス	11	扁桃腺炎	2	副鼻腔炎	1
発熱(原因不明)	9	インフルエンザ	1	嘔吐	1
喘息様気管支炎	6	溶連菌感染症	1		

2015年 今年もどうぞよろしくね TEL: 33-7090 (すこやか直通)

理事会報告
 2015年 1月10日
 ながおか生協診療所2階

◆報告事項
 ○11月の事業・経営状況 12月の概況
 ○組織事務局報告
 ○各委員会報告
 ○生協こどもクリニック受付カウンター改修工事

◇協議事項
 ○新小児科診療所開設地賃借契約・診療所建物新築
 ○社会福祉法人設立にあたっての寄付について
 ○新小児科診療所の名称
 ○社会福祉法人の名称

ドキュメンタリー映画
「日本と原発」 上映会
 ～伝えたいのは隠された真実～

3月8日(日)
 午前10時～ / 午後2時～
 2回上映(上映時間2時間15分)
 会場:長岡市立中央図書館 2階講堂
 前売り:一般800円 高校生以下300円
 (当日各200円増)

現地での情報収集や報道資料等を基に事故に巻き込まれた人々の苦しみ、原発事故を引き起こした背景、改善されない規制基準、エネルギー政策のウソと真実を追求したドキュメンタリー

◆問い合わせ先:原発ゼロ長岡市民ネット
 さようなら柏崎刈羽原発プロジェクト他
 Tel:24-2870広井・34-6843山下・35-3712佐藤

若松ほ中心に立てね
 正月活け花講座

年の瀬を迎えた12月26日、四郎丸・新町わいが家で、活花講座がありました。参加者は合計24名。みなさん、若松に千両の赤い実が映えた自分の作品で正月を迎えることができました。

四郎丸わいが家で→



募集してます 詩吟の会

「楽しく、健康に」をモットーに詩吟を吟じ、おしゃべりをしたりして、月2回集まっています。大きな声をだすと、気分すっきり健康にいいですよ。初心者の方も大歓迎!仲間になりませんか。

◆連絡先 四郎丸わいが家
 Tel 301161

◆毎月第2・4月曜日
 時間 13:30～15:00
 場所 四郎丸わいが家
 一回 300円
 (お茶・お菓子付)
 *先生がお教えいたします。
 12月22日には忘年会もしました。



<映写会> 無料です

2月23日(月)
 13:00～
「奇跡のリンゴ」

出演 阿部サダヲ/菅野美穂/笹野高史/伊武雅刀

絶対に不可能と言われた無農薬リンゴの栽培に成功し、「奇跡のリンゴ」として大きな話題を集めた青森のリンゴ農家・木村秋則の実話をもとに映画化された作品。

新町支部では、毎月1回新町わいが家で映写会を開催しています。お気軽においで下さい。

よーし、これでどうだ
いきいきの里

もの忘れ予防には効果的な花札ゲーム大会。さあ、決戦で勝負のほどちらでしよう。みんな元気に集まっています。

連絡先
 組合員事務局 榎本
 Tel 301161



サンタさんがお手伝い
 こどもクリニックでクリスマス会

昨年12月13日、こどもクリニックでクリスマス会がありました。参加者は18名でした。クリスマスカードを作りました。お楽しみ会も行いました。お歌も合奏しました。



診/療/案/内							
	月	火	水	木	金	土	
ながおか生協診療所	9:00～12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 岡田	羽賀 勝山 2・4週
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00～17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1・3・5週 星野 2・4週	羽賀 関 2・4週	羽賀 勝山	羽賀 勝山	
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
生協かんだ診療所	9:00～12:00	星野	星野	星野	岡田 勝山	星野 勝山	交替制
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00～17:30	星野 関 3週のみ	星野 羽賀 1・3・5週 2・4週	勝山	勝山	星野	
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
生協こどもクリニック	9:00～12:00	磯部	田中 磯部 9:30～	柴田 磯部	磯部	磯部	磯部内山 1.3.5週
	11:00	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
	14:00～16:00	予防接種	予防接種 乳児健診	予防接種 乳児健診	訪問診療	予防接種 乳児健診	
	16:00～17:30	磯部	磯部	磯部		磯部内山 1.3.5週	

1月号で、生協こどもクリニックの診療案内に誤りがありました。訂正してお詫言いたします。


ワンポイント体操 1.2.3
猫背予防ストレッチ

背筋を伸ばし両腕の肘を90°に曲げ、手の平を上に向ける。

息を吐きながら肘を真後ろへ引いて、肩甲骨を中央へよせる。

吸って緩めるを繰り返します。

※肩の力は抜いて下さい



スマイル巻

◆短歌(スマイル短歌会) 首藤隆司 選

「消費税中止させる」の演説に拍手をしたり雪降る街角 大原 歌子

チャイム鳴り吹雪をつきつけて若者が白き息吐き宅配差し出す 石見 政夫

食べる度解凍加熱するレンジ造語むべなり「レンジでチンする」 加茂川ハル子

はらからの思い背に負い修めたる農学は今生かされおるや 星野 四郎

◆川柳
 自衛隊城を築いた雪まつり 清 琴

・初雪が根雪となり暖冬少雪どこへやら 桂の暇人

今月のギャラリー
 ◆絵手紙

恵方巻を巻いてと願を叶えてと

一本で無言
 ごせよ
 うま
 でした

田村 静枝

スマイル編集部
 Tel 315211
 担当 石橋



フラワーアレンジメント



やってみませんか

場所・日時

四郎丸わいが家・・・2月17日（火）14：00～15：00

新 町わいが家・・・2月18日（水）14：00～15：00

講 師 花いちもんめ 小林 孝 様

参 加 費 1,500円

（花材・オアシス代・講師料含む）

定 員 各会場15名

持 ち 物 花材持ち帰り用の袋・花ばさみ

申込み締切 2月10日（火）



写真はイメージです

フラワーアレンジに興味のある方、

やってみたい方、ぜひお申込み下さい。

ご連絡お待ちしております。

申込み先

まえだ組合員事務局

TEL 30-1161

かんだ組合員事務局

TEL 31-5233