

新町四郎丸 組合員事務局が統合

新町四郎丸が家組合員事務局が、3月29日をもって四郎丸わいが家に移転統合し、地域包括ケア総合支援事業「たのむて」のコーディネート業務を始めます。現在の事務所には平日9時30分～15時30分まで職員が駐在いたします。

また、わいが家企画などは今まで通り開催いたします。みなさまにはご不便をおかけしますが、今後とも今までと変わらず、新町わいが家をご利用いただけますようお願い申し上げます。

まただ事務局 TEL 30 1 1 6 1
 かんた事務局 TEL 31 5 2 3 3



春 一歩踏み出そう

シリーズ②

地域包括ケア

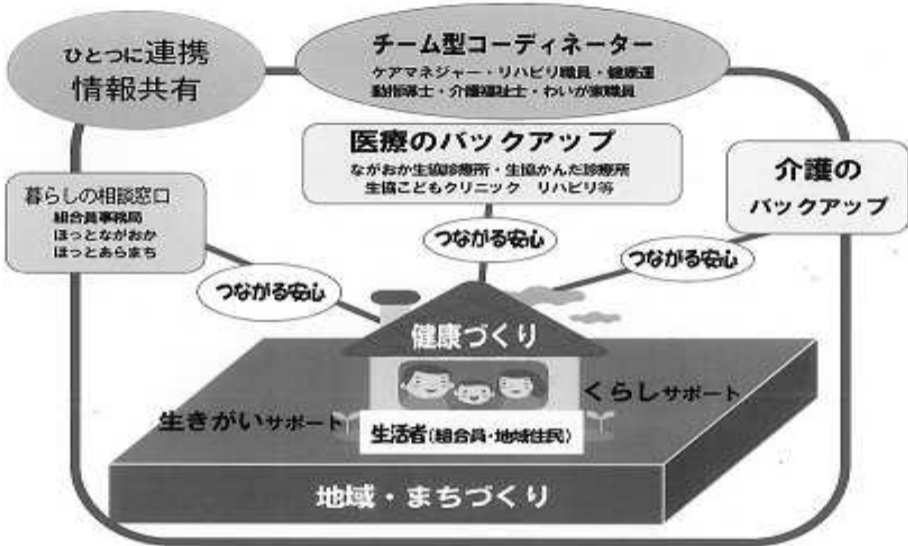
ほつとながおかケアマネジャー 池ノ内 千恵

平成27年度の介護報酬改定は、2025年に向けて、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括システム」の構築を実現していくという基本的な考え方のもとに行われるものになっています。

「地域包括ケア」とは、

中重度の要介護者や認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく生活できるようにするものです。私たちはこれまで、私たちの法人の理念「医療介護を通じて、健康で心豊かなまちづくりを目指します」のもとに、診療所をはじめ、訪問看護、リハビリ、デイサービス、ヘルパーステーション、ショートステイ、グループホーム、小規模多機能型居宅介護、介護施設、高齢者住宅、健康教室、配食サービス、生きがいデイサービス、保健学校、班会等々、様々なサービスを続けてきました。つまり、まさにながおか医療生協版の「地域包括ケア」を構築してきたといえます。

つながる安心



参加と協働できちんぐり

ながおか医療生協版 地域包括ケア

関心高かった

「医療介護総合法で介護はどう変わるか」
 長岡市社保協 学習会

1月17日(土)、四郎丸わいが家で県社保協の新倉事務局長を講師に「医療介護総合法で介護はどう変わるか」の学習会がありました。新倉氏は「この法に基づいて、地域医療は『地域包括ケア』が社会保険費削減のために、『医療から介護へ』という流れへ」という流れ



を作ろうとするもので、社会保障の基本を、自己責任・市場原理の『自助』を基本とし、地域の助け合いや保険でも足りない部分を国の制度で保障しようとする考えがある。今後、「要支援」の人の介護サービスの一部は介護保険からボランティアなど地域支援事業へ移行する。県内の自治体でモデル事業の実施など、検討を重ねている。私たち利用者本位の介護のため、私たちの思いを自治体に具体的に提起し、その事業に反映させる運動が必要だ。」と話しました。会場は46名の参加者でいっぱいとなり、市民の関心の高さが窺えました。

介護保険だけでは地域の在宅介護生活を支えるのが困難なように、残念ながら現在の医療生協の事業だけでは、まだ地域の生活を支えるのは困難です。

今よりもより良く生活を送るために、さらにながおか医療生協版地域包括を強化していきます。

取り組み

- ① 予防から介護まで包括的に支援する仕組みとして、組合員・法人事業間のつながりを強化します。
- ② 様々な生活支援サービスをわかりやすく紹介するために、サービス一覧パンフレットを発行します。
- ③ 新たなサービス「ながおか医療生協型相互支援サービス」

「ちよつとたのむて」を始めます。

4月の実施に向けて、現在ながおか医療生協版地域包括ケア検討会で準備を進めています。シリーズ「地域包括ケアって？」では、来月は新たなサービス「ながおか医療生協型相互支援サービス、ちよつとたのむて」について詳しくお知らせします。

長岡市地域型介護予防デイスサービス 豊田いきいきの里 利用者大募集

- * 「最近忘れっぽくなって…」 「何かしなきゃって思うけど」という皆様「介護予防ってよく聞くけど何をしたらいい？」という皆様、長岡市介護予防教室「豊田いきいきの里」に参加してみませんか？
- * 豊田いきいきの里は、高齢の方を対象にした「毎日元気でいきいき過ごすコツ=介護予防のコツ」を、週1回半年間、楽しみながら体験できる会です。体・歯と口・頭脳を、様々な活動で刺激することで、体も心もお元気になれます。無料のおためし参加・見学もできます。初めての方もお気軽にお声掛けください。

- * 65歳以上の要介護認定を受けていない方が対象です。
- ・ 豊田いきいきの里 (毎週火曜日)
- ・ 会場：末広公民館 (土合) ・ 定員15人
- ・ 時間：午前10時～午後3時 (午前・午後ともに各講座1時間半程度です)
- ・ 会費：200円
 昼食代 550円
 茶菓子代 50円 (材料費は別途)
- ・ 無料送迎いたします。送迎地域はご相談下さい



ながおか医療生協組合員事務局
 豊田いきいきの里
 担当：榎本 30-1161

あらまじ「通所リハビリ」が

何がどう変わる？変わらないう？

4月から「デイサービスらくらく」が1日通所して頂く「通所リハビリ」に新しく生まれ変わることになりました。

むくみ予防の空気圧マッサージや体操に使う道具など準備中。



今までは慣れ親しんで下さった「デイサービスらくらく」での1日の過ごし方(入浴・昼食・行事等)は大きく変えずに、スタートしようと考えています。そこにリハビリ専門職(理学療法士・作業療法士)が加わり、今まで以上に心身ともに居心地の良い時間を過ごし、ご家庭での生活にも反映できるように援助していきたいと思っております。

- ① 新しく変わる事として
 正式名称は「通所リハビリテーション生協かんた診療所」となります。(同じ敷地内で行っている短時間の通所リハビリと同じ名称になります) 今までは親しんで頂いた「らくらく」は、継続して呼び名として使っていくたいと思っております。
- ② ご利用時間が変わります。
 2010年9月15日からの
 9時00分～16時00分
 10時00分～16時00分
 11時00分～16時00分
 12時00分～16時00分
 13時00分～16時00分
 14時00分～16時00分
 15時00分～16時00分
 16時00分～16時00分
 17時00分～16時00分
 18時00分～16時00分

「一人だと笑う事がないから話したい」
 「もう少し食べやすい方法はありますか？」など、ご希望や困った事を把握して、その方に合わせて通所の方を提案していきたいと思っております。

お問い合わせは担当のケアマネジャーか、「デイサービス担当のケアマネジャー」「デイサービスらくらく」相談員までお願いします。

村上町屋の人形さま巡り

2015年度第1回目のバスハイクは、新潟の城下町村上の春の風物詩となったイベント、町屋の人形さま巡り！約80軒の町屋などでそれぞれの家々に伝わる、江戸から平成までの約4千体の人形さまを見ることが出来ます。江戸時代にタイムスリップしたような町屋の奥へ入れるのも魅力のひとつです。おいしい食事と楽しい買い物も満喫してきましょう！

日時 4月2日(木)

集合場所 四郎丸わいが家、新町わいが家

募集人数 45名

参加費 組合員 5,000円
組合員外 7,000円

申込み かんだ組合員事務局 TEL 31-5233



- * バス代、昼食代込み。
- * 当日の朝、徴収します。
- * 組合員外の方、当日加入OKです。

3月9日(月)9:00 から受付を開始します。

※申し込みの際に集合場所をお知らせください。

※携帯電話をお持ちの方は、携帯電話の番号もお聞かせ下さい。

※代表者1名につき、4名まで申込み可能です。

※昼食はおまかせ定食(お刺身と日替わり小鉢3品)ごはんは岩船産コシヒカリ♪

4月2日(木) しおり

行程表

8:20 集合	四郎丸わいが家 (8:30出発)
8:30 集合	新町わいが家 (8:40出発)
10:45 着	村上町屋人形さま巡り・六斎市 ※自由行動となります
12:20 発	
12:35 着	千渡里 昼食・休憩
13:30 発	
13:40 着	岩船港鮮魚センター
14:40 発	
16:40 着	新町わいが家
16:55 着	四郎丸わいが家

☆マナーを守り楽しい1日にしましょう！

～参加される方へ～

- 時間厳守でお願いします。
出発時刻に遅れないよう、トイレを済ませ乗車してお待ちください。
- 人形さま巡り、六斎市は約1時間30分徒歩での見学、移動になります。履きなれた靴でお越しく下さい。
- キャンセルのご連絡は
かんだ組合員事務局Tel31-5233 まで
早めにご連絡をお願いします。
- 当日、体調不良などで参加できない場合も
必ずご連絡をお願いいたします。

わいが家企画

もしもの時に備えて

豊かな老後を迎えるために、最期を迎えるために
自分が家族に「して欲しいこと」「してあげられること」は何か考えてみませんか？

自分の人生をきちんとデッサンしておかないと残された家族は困るでしょうから…

(映画『エンディングノート』より)

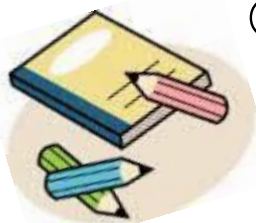
●全2回コース。1回のみ参加もOKです●

日時

①3月9日(月) 10:00~

老後に備えて

講師：ケアマネージャー 福田智子



②3月16日(月) 13:30~

映画「エンディングノート」上映

あるひとつの家族の物語。そして誰にでも訪れる最期の物語。
娘が撮り続けた膨大な家族の絆。実録。

会場

両日とも、新町わいが家

●四郎丸わいが家から新町わいが家への送迎あり。(7名まで)
送迎の希望、問い合わせは四郎丸わいが家まで。

参加費

無料 ※要申込み

申込み・問い合わせ

四郎丸わいが家 ☎30-1161

新町わいが家 ☎31-5233