



2015年6月末現在

◆組合員数 8,982名
◆出資金 3億6,283万5千円

ながおか医療生活協同組合機関紙

2015年

すこやかスマイル 8月

発行：ながおか医療生協本部
〒940-0042
長岡市前田1丁目6番7号
TEL 0258-38-0813 FAX 0258-30-1160
http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/

第24回 通常総代会

ながおか医療生活協同組合



ながおか医療生協の理念
医療・介護を通じて、健康で心豊かなまちづくりを目指します

大崎理事より定款第57条より、開会時の出席数を報告。
総代総数 128人
本人出席 317人
書面議決 17人
委任状 9人
合計 317人
本総代会は成立 合計 117人

開会宣言

ながおか医療生活協同組合 第24回通常総代会
◆開催時 2015年6月20日 午後2時～5時
◆開催地 長岡グランドホテル

第24回通常総代会報告 特集号
先日行われた総代会の様子をお知らせします

議長 大原喜代美 総代 (中島支部) 小室 照二 総代 (山通り支部) 書記 遠藤 千代 総代 (川崎支部) 服部 紀夫 総代 (栖吉支部)

大崎四郎 理事
職員の皆様、24回通常総代会にご出席いただきありがとうございます。

ながおか医療生協として、ながおか生協診療所は平成7年5月10日に開業し、今年で20年を迎えることが出来ました。この年1月17日には、阪神淡路大震災が発生しました。当時の生協診療所の職員数は羽賀先生を含めて10名程度、組合員数はわずかに1000名、出資金は2300万円余でした。それが、今年3月末には4名の医師、330名の職員、8900名余の組合員、3億3800万円余の出資金というように、大きく成長することができました。施設もひとつの診療所からの出発でしたが、現在は介護施設を含め、30を超える施設を備える、長岡でも優良企業の一つとなりました。これもひとえに組合員さん、職員さん、地域の皆様のご協力のたまものと感謝申し上げます。

さて今年度は、ながおか医療生協が20歳となり、新たな出発の年ともなります。さらに2つ目のこどもクリニックが7月に愛宕に開業し、先生もおひとり増えて5名となり、看護師さん等も増えます。

また今年度は、社会福祉法人を立ち上げ、児童発達支援センター等の開設と長年の念願でありました特別養護老人ホームの具体的推進の年となると思えます。

総代の皆様、職員の皆様、24回通常総代会にご出席いただきありがとうございます。

大崎四郎 理事

開会あいさつ

それにつきましては、安倍政権による医療総合介護支援法は、医療・介護に従事する者も含め、社会的弱者と言われる人々に大きな不安と動揺を与えております。医療生協に携わる者として、断じて容認することはできません。

最後に、今年創立20周年の記念事業として、10月に健康祭りをアオーレ長岡で盛大に開催します。楽しい祭りになりますよう、組合員さん、地域の皆様からのご協力をお願いいたします。本日出席の皆様方の活発な討議をご期待申し上げます。開会のあいさつとさせていただきます。開会のあいなさつとさせていただきます。

ききました。総代会の度に、経営は大丈夫かとお心配いただきましたが、何とかつづれずにおやつてこられました。これもみなさんのおかげと改めて御礼申し上げます。

さて、安法法制化の問題です。憲法や歴史認識を勝手に解釈して、どんどん右傾化していく政府。歯止めはないのでしょいか。国立大学で日の丸を掲げないと補助金が減ってくるなどという報道がありました。バカげた時代が来たものだなと本心に思います。そのうち、政府の言うことを聞かないで日の丸を掲げないとサービスビルの補助金がない、そんな時代が来るかもしれない。

次に、政府が目指しているのはプライマリバランス。財政収支の健全化の問題です。まずターゲットにされたのは社会保障予算の介護の部分です。消費税が上がりましたが、介護報酬は下がりました。何のための消費税増税でしょう。今回の介護報酬の改定はまさにひどいものです。特にデイサービスがターゲットになり、多くの中小介護事業者は閉鎖に追い込まれていくだろうと思えます。介護労働は楽な仕事ではありません。今回の改定で介護職員の処遇改善は遠のくばかりです。

皆さんこんにちは。理事を代表して一言ご挨拶申し上げます。

おかげさまで20周年を迎えることが出来ました。

羽賀 正人 理事長

理事長あいさつ

まずまず高齢化社会となり、2021年長岡市もピークを迎えます。ですからこれからの高齢化社会にそなえた福祉予算を増額せよという特別決議を留意いたしました。

今年度の事業は、社会福祉法人を設立し、特別養護老人ホームを目指します。また再来週、新たなこどもクリニックが開業いたします。所長の吉川先生は長岡市のご出身、一般小児科医としての豊富な臨床経験だけでなく、長年神経小児科の専門家で、障害を持つ子供やご家族を長年支えてこられました。役員改選もありました。また皆さんと歩んでまいりたいと思えます。本日はありがとうございます。

「新潟県生協連の長崎です。本総代会の盛会を心よりお祝い申し上げます。今年戦後70年、被爆70年を迎え、私共の平和への願いを逆なでするような政府の動きが進んでいます。何とか戦争のできる国にしようとしています。また東日本大震災、原発事故から4年その復興もままならない。新潟県内の生活協同組合それぞれ事業活動を行い、協同組合がよりよい社会を築きます、という目標に向かって、これから心をも一つにして活動していきたいと考えております。」

副会長 高井 元子様

「新潟県生協連を代表してご挨拶いたします。ながおか医療生協は、斬新な発想と先見の明で地域活動を行い、地域の皆さんの想いを形に事業展開され、心から敬意を表したいと思えます。今年生協連では改めて憲法を学ぶ大運動を呼びかけております。ぜひ皆さん、この問題を話題にし、学習を広げてください。これからも実践を通して社会保障の後退に歯止めをかけていきましょう。皆さんと共に活動することを誓います。」

新潟県生活協同組合連合会 専務理事 長崎 清一様

「理事」
石上也澄志／磯部賢諭／大高佳代／大原良子／勝山新弥／佐藤夏江／下堂蘭寿枝／高田勉／高橋智恵／土田清海／土田武千代／中村加代子／羽賀正人／早川昭樋口歩／樋口信子／星野智／山崎昭則／山崎明弘／吉川秀人／和久井智恵

【監事】
多田克美／佐藤雅之／宮内竜一

来賓あいさつ

「新潟県生協連の長崎です。本総代会の盛会を心よりお祝い申し上げます。今年戦後70年、被爆70年を迎え、私共の平和への願いを逆なでするような政府の動きが進んでいます。何とか戦争のできる国にしようとしています。また東日本大震災、原発事故から4年その復興もままならない。新潟県内の生活協同組合それぞれ事業活動を行い、協同組合がよりよい社会を築きます、という目標に向かって、これから心をも一つにして活動していきたいと考えております。」

◆第4号議案 役員報酬決定の件
高橋専務より提案
◆第5号議案 議案決議効力発生の際
15分休憩

◆第3号議案 役員選任の件
田畑理事より一括提案。

◆第1号議案 2014年度事業報告・決算関係書類等承認の件
◆第2号議案 2015年度事業計画及び予算計画決定の件

◆監査報告
佐藤雅之監事より監査報告がありました。

◆第1号議案 2014年度事業報告・決算関係書類等承認の件
◆第2号議案 2015年度事業計画及び予算計画決定の件

◆監査報告
佐藤雅之監事より監査報告がありました。

◆第1号議案 2014年度事業報告・決算関係書類等承認の件
◆第2号議案 2015年度事業計画及び予算計画決定の件

◆監査報告
佐藤雅之監事より監査報告がありました。



ある日の風景

「おうちリゾート」 ④たこやち



高齢期を健康で過ごすには..



6月27日(土)生憎の風雨の中、下越病院からの研修医山田先生の講演会がありました。20名を超える組合員さん・職員が来場、「高齢期を健康で過ごすには」のテーマで講演頂きました。「禁煙、適度な運動習慣が最も効果あり」とのことでした。沢山の質問にも全て丁寧に回答を頂きました。生協での研修は6月で終了しましたが、様々な事業が大変参考になりました。是非来たいとの感想を頂きました。

健康 & 平和

6月24日(水)午後、長岡市中央部の平潟公園から関原神社までの間、全国で毎年取り組まれてきた「国民平和大行進」に参加しました。天候に恵まれましたが、普段運動不足でなかなか長距離を歩くことが少ない為、とても疲れました。しかし、浴道から手を振って下さる方や「頑張れ」と声をかけて下さる方もいて、疲れが吹っ飛びました。関原神社に着くと、ホッとした気持ちと「よく頑張った」と自分で自分を褒め、すがすがしい気持ちにもなりました。そして、少しでも平和について考え、行動することが出来る貴重な体験でした。平和とは何か?これからは自分の中でもよく考えていきたいと思います。

平和行進に参加して

ほつとあらまち 渡邊 真治



ようやく関原神社近くまで

無料で 新町わいが家<映写会> 8月24日(月) 13:30~ 「おにいちゃんのハナビ」

出演：高良健吾/谷村美月/宮崎美子他 2010年作品

小千谷市片貝町を舞台に、実話に基づいて描かれた作品。妹の病気の治療のために東京から引っ越してきた一家。ひきこもりになり心を閉ざしてしまった兄は、病弱な妹から勇気もらい再生していくが、そんな中妹は白血病を再発してしまう。家族が暮らすこの町では毎年世界一の花火が打ち上げられる片貝まつりが開かれており、兄は妹のために大きな花火を打ち上げることを決意する。

新町支部では、毎月1回、新町わいが家にて映写会を開催しています。お気軽においでください。



七夕を祝いました

プラット笹崎では、7月6日に七夕会を開きました。七夕にちなんで紙芝居や、クイズ、歌をみなさんで楽しみました。その後の茶話会では、自分たちで飾りつけた短冊を見ながら、手作りの水ようかんを美味しくいただきました。7日には昼食にそうめんを食べ、無病息災を祈りました。職員 吉岡

8月の予定

8月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1 土	民謡流し準備のため	わいが家は使えません	民謡流し参加
2 日			
3 月	午後閉鎖	セラバンド/午後閉鎖	
4 火	セラバンド	足湯アタイム/体操教室	
5 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/ゆずり筋トレ	
6 木	わいが家喫茶	足湯アタイム/体操教室	福島親子リフレッシュ企画 7~9日
7 金	かえで倶楽部	手芸喫茶	
8 土			ウォロク健康チェック
9 日			
10 月	詩吟の会	セラバンド	
11 火	セラバンド	足湯アタイム/体操教室	
12 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/ゆずり筋トレ	理事会
13 木		午後閉鎖	
14 金	かえで倶楽部	終日閉鎖	
15 土	午後閉鎖	終日閉鎖	
16 日	終日閉鎖	終日閉鎖	
17 月		アマカフェセラバンド/映画	
18 火	セラバンド/午後:映画	足湯アタイム	
19 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/ゆずり筋トレ	保健学校
20 木	わいが家喫茶	足湯アタイム/体操教室	
21 金	かえで倶楽部	手芸喫茶/うたごえ広場	
22 土		オレンジカフェ	
23 日			ほつとケアマネ相談 ←8月24日(月)
24 月	詩吟の会	セラバンド/新町支部映写会	
25 火	セラバンド	足湯アタイム/体操教室	
26 水	かえで倶楽部	囲碁のつどい/ゆずり筋トレ	
27 木		足湯アタイム/体操教室	スマイル折作業 まえだ
28 金	かえで倶楽部		スマイル折作業 かんた
29 土			
30 日			
31 月		セラバンド	

すこやか通信

2015年6月利用状況 88名でした 病気別利用状況

急性上気道炎	27	扁桃炎	2
急性気管支炎	21	感染性胃腸炎	2
感冒	15	原因不明(下痢)	2
咽頭結膜熱	14	喘息様気管支炎	2
溶連菌感染症	3	中耳炎	1
気管支ぜんそく	3	結膜炎	1

(2つ以上の病気が重なっていることもあります)

すこやか通信

*今年の冬にインフルエンザで保育室を利用した年少のAちゃん。何度か利用したところがあるAちゃんが、入室する間もなく「すこやかさんの夢を見たんだよ!」とひと言。「え、どんな夢?」と聞くと「優しく、楽しい夢なんだよ」という答えが返ってきました。



すこやか保育室 (J・Y)

理事会報告 7/8

ながおか生協診療所 2階会議室

◆協議事項

○夏季賞与支給について
夏季賞与について予算どおり1.2ヶ月を7月10日に支給したい旨の提案がされ、協議の上全員異議なく承認可決されました。

○あたごどもクリニック建設費・駐車場融雪敷設費支払いについて
施工業者に建設費残金および舗装・消雪パイプ工事費用を支払いたい旨提案があり、協議の上全員異議なく承認されました。

○2015年度役員報酬の件
標記の件について提案があり、協議の上全員異議なく承認されました。

あたごどもクリニック 完成

内覧会がありました

6月27・28日、今年2月より工事が進められていたあたごどもクリニックが完成し、その内覧会がありました。あいにくの雨模様でしたが、地域の親子連れや組合員さん等、両日でおよそ300人の方々が来場され、診療所の設備や内部の様子を職員より説明を受けました。



みなさんからは「きれいなクリニックですね。普段見ることのできる場所が見られて良かったです。」との感想が寄せられました。



オープン初日

7月1日(水)ケロちゃん診療所が開始されました。第1号の患者さんは、稲保から来られた方。「ここがオープンするのは、以前お世話になった『すこやか』さんからも聞いていましたね。私としては近き内覧会にも来ていただき、ありがとうございます。」と。



ヨロシク

〒940-0038
長岡市琴平
1-2-1
TEL (36) 5810

7月号1面の郵便番号が違ってました。お詫びして訂正いたします。

かわいい熱帯魚がお出迎え

バスハイク



6月19日(金)毎回好評のバスハイク、今回は魚沼方面へ行ってきました。参加者は45名。永林寺、福寺開山堂では、越後のミケランジェロで有名な石川雲蝶の作品に圧倒されその後、越後ワイナリーでおしゃれにワイン片手にランチ、ワイナリーを見学、試飲でほろ酔い気分、と楽しい一日でした。



8月の休診



ながおか生協診療所/生協かんだ診療所

1日(土)休診
3日(月)午後休診
13日(木)午後休診
15日(土)休診

生協こどもクリニック/あたごどもクリニック

1日(土)通常診療
3日(月)午後休診
13日(木)午後休診
15日(土)休診

診/療/案/内

		月	火	水	木	金	土
ながおか生協診療所	9:00 ~ 12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀	羽賀 岡田	羽賀 勝山 2・4週
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00 ~ 17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1・3・5週 星野 2・4週	羽賀 関	羽賀	羽賀 勝山	

		月	火	水	木	金	土
生協かんだ診療所	9:00 ~ 12:00	星野	星野	星野	岡田 勝山	星野 勝山	交替制
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00 ~ 17:30	星野 関 3週のみ	星野 羽賀 1・3・5週 2・4週	勝山	勝山	星野	

		月	火	水	木	金	土
生協こどもクリニック	9:00 ~ 12:00	磯部	田中 磯部	柴田 磯部	磯部	磯部	磯部 内山
		予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
	11:00						
	14:00 ~ 16:00	予防接種	予防接種 乳児健診	予防接種 乳児健診	訪問診療	予防接種 乳児健診	
	16:00 ~ 17:30	磯部	磯部	磯部		磯部 内山 1.3.5週	

		月	火	水	木	金	土
あたごどもクリニック	9:00 ~ 12:00	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川 本間 第1週	吉川
	14:00 ~ 16:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
	16:00 ~ 17:30	吉川	吉川		吉川	吉川 本間 第1週	

ワンポイント体操 1. 2. 3 腹筋トレーニング

仰向けになり両手は斜め下におき両膝を立てます
片足ずつ、膝を胸に近づけるように持ち上げます
右左順番に10回行ってみましょう
物足りない方は20回。それでも足りない方は、両足を同時に持ち上げてみましょう



スマイル奏

◇短歌 (スマイル短歌会) 首藤隆司 選

咲き初めし大輪のぼたん二輪持ち「顔見に来たよ」と友来る良き日 加茂川ハル子
争いか愛を求むかクマン蜂羽首を立てて飛び交う二匹 大原 歌子
あれこれトリハビリ仲間の語り合い今日 石見 政夫
国会での憲法論戦 並び立ち 星野 四郎
フクシマにメルケルと安倍の ちを語るその品格は

◇川柳

・年なんだとっこいしよ
うが多くなり 桂ひま人
・親切心芽生えた時が生
かす時 清 琴

◇油絵

ほつとキャラリーの会
「葦の湖畔」 橋本 和子



今月のギャラリー

〈私の一枚〉

◇写真 ほつとキャラリーの会 蔵王 中村 勇



◇絵手紙

田村 静枝



体操教室からの お知らせ

●長岡市委託事業

長岡市委託事業

長岡市高齢者筋力向上トレーニング事業

四郎丸わいが家 会場（9月～11月）利用者募集！

運動機器による筋力向上トレーニングを運動専門のスタッフが個人に合わせ指導いたします。

これまで運動をされたことのない方も安心して行なえます。

対象者 ●65歳以上で要介護認定を受けていない方
●チェックリストで体力の低下が認められた方
参加費 250円/回
会場 四郎丸わいが家 けんこう運動教室（土合4-1-14）
期間 週2回 3ヶ月間
日時 火・金 13:30～15:30
その他 無料送迎あり（会場から片道およそ10分圏内）
一次〆切 8月17日(月)

お問い合わせ・お申し込み先
最寄の長岡市包括支援センター 又は 実施事業所
【実施事業所】
ながおか医療生活協同組合 けんこう運動教室
Tel 0258-39-2882(木村/本間)

ながおか医療生協 けんこう運動教室

今より歩けるようになるための教室

（9月～H28年3月末）利用者募集！

「よりよく歩く」をテーマに、歩行に必要な筋力を鍛える運動を行い、目標への到達をサポートします。お気軽にお問い合わせを！

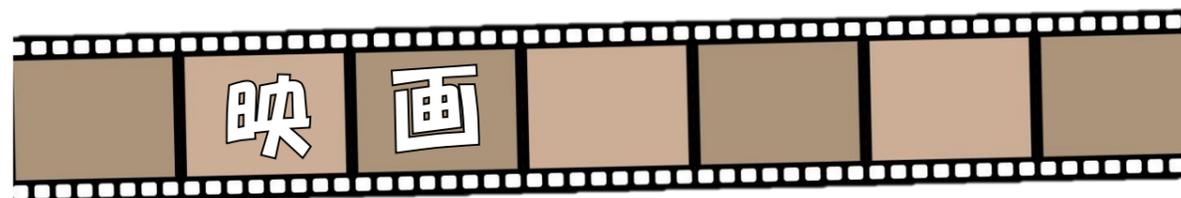
対象者 ●要介護認定を受けていない方
●今の歩行状態を維持、改善したいと思っている方
参加費 月額4,000円
会場 四郎丸わいが家 けんこう運動教室（土合4-1-14）
期間 週1回（9月～H28年3月末まで）
日時 火 9:30～11:30
その他 無料送迎あり（会場から片道およそ10分圏内）
一次〆切 8月21日(金)
お問い合わせ・お申し込み先
けんこう運動教室 Tel 0258-39-2882

わいが家企画 映画上映会

認知症の老いた母親とその息子が織り成す、笑いと涙にあふれた触れ合いをつづった作品「ペコロスの母に会いに行く」を上映します。

誰しもが迎える「老い」にどう向き合うべきか…映画を見ながら考えてみませんか。重いテーマながら笑いを交えて明るく描かれた素晴らしい映画です。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

なお会場準備の都合がありますので、参加希望の方は必ずお電話にてお申し込み下さい。



「ペコロスの母に 会いに行く」

---あらすじ---

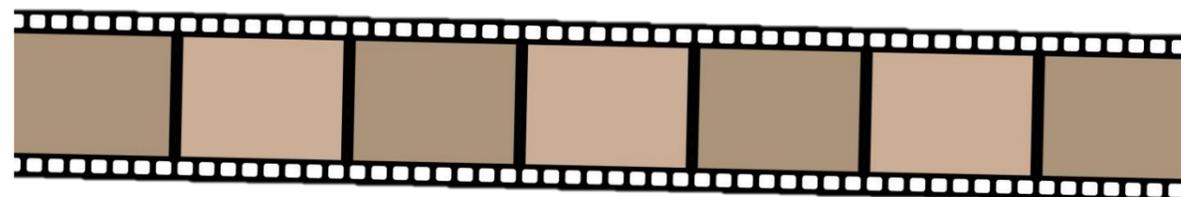
長崎で生まれ育った団塊世代のサラリーマン、ゆういち。彼は、漫画を描いたり、音楽活動をしなが、夫の死を契機に認知症を発症した母みつえの面倒を見ていた。迷子になったり、汚れたままの下着をダンスにしまったりするようになった母を、ゆういちが断腸の思いで介護施設に預けることに。苦労した少女時代や夫との生活といった過去へと意識がさかのぼっている母の様子を見て、彼の胸にある思いが去来する……。

会場・日時 ●新 町わいが家 8月17日(月)13:30～

●四郎丸わいが家 8月18日(火)13:30～

定員 各会場 35人（定員に達し次第〆切）

申込み ながおか医療生協組織事務局 ☎30-1161



---その他のお知らせ---

くださーい!

未使用のタオル

名入れタオル、温泉タオルもOKです

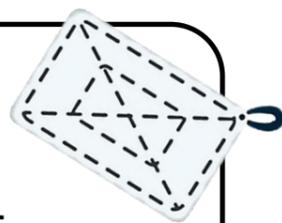
…いただいたタオルは…

介護施設で「手作りぞうきん」に生まれ変わります。

※ぞうきんは、生協こどもクリニックの待合室で販売、

収益は「福島震災支援」に募金されます。

組織事務局 ☎ 30-1161



ながおか医療生活協同組合 気軽な集いの場

かえで倶楽部

かえで倶楽部は、地域交流空間「わいが家」を会場に開催しています。お茶の間で、気兼ねなく寛いで過ごせるように、特別なプログラムは設けていません。ちょっとお茶のみ感覚で楽しい時間を過ごしてみませんか？

報告

ちよっとたのむ手

期間6月17日～7月17日

こんな困りごとを **解決** しました

- 押入れのかたづけ
- 薄縁しき
- 草取り
- お庭の枝葉のかたづけ

【お問い合わせ】
ながおか医療生協組織事務局
☎30-1161

ちよっとたのむ手は

た す け あ い

日中お一人の高齢者や高齢者世帯の『ちよっとした頼みごと』を、顔の見える組合員さんがお手伝いする有償の“互助”サービスです。

電球交換、買い物援助、ゴミ出し、お話し相手、草取り、その他「こんな手伝いをして欲しい」など要望があればお気軽にご相談下さい。

利用料金 30分450円

(チケット制)
(延長30分ごとに450円)
(内容によって例外あり)

利用資格 ながおか医療生協 **組合員**

(介護保険サービスが利用できる方は要相談)

日時 毎週金曜日 午前10時から午後1時30分
※祝祭日はお休みです。

会場 四郎丸わいが家(土合 4-1-14) ※送迎サービスあり

利用料 1,100円 (昼食代含む)
※材料費などは別途頂戴いたします。

➤ ご利用いただける方

- ・ながおか医療生協の組合員の方。
- ・ご自身で車の乗り降りができ、かえで倶楽部ご利用中は介助なく過ごせる方。

➤ 送迎サービスについて

- ・お申込み状況によっては、送迎サービスができない場合があります。
- ・おおむね片道10分程度。(要相談)

<お問い合わせ>

ながおか医療生活協同組合 組織事務局 TEL0258-30-1161/担当:藤田