

2015年 夏

今年も暑い夏でしたね。ながおかの医療生協各施設の夏模様をご紹介します。みなさんの夏はいかがでしたか。

平和の夏 8月6日 ピースアクション



長岡まつい

8月1日 大手通り

今年も組合員・職員、揃いの浴衣で商工会議所前をスタート地点とし、大手大橋の方向に向かって踊りました。大勢の参加者が楽しみながら汗をかきました。



★プラット新町 笑いで暑さを忘れ

夏、恒例のそうめん流しをしました。みなさんに季節を感じ、楽しんで頂きたいと今年も3回行いました。7月30日、そうめんはもちろん、すぐ脇のプラット菜園から収穫する新鮮なミニトマト、きゅうり、そして大人気のプチゼリーも流れ、暑さも忘れ笑い声が絶えなりました。

★プラット高町 ひまわり

7月22日、プラット高町では、夏の定番である向日葵を貼り絵で表現しようという活動を行いました。向日葵のように素敵な笑顔の皆さんに元気をもらっています。

★プラット高町 蓑輪



★プラット笹崎、グループホームささざき 納涼会

7月22日、笹崎、グループホームささざき合同で納涼祭を開催しました。午前には水風船釣りなどの縁日、民謡流しや職員によるフラダンスを楽しみました。午後には、それぞれの場所でスイカ割りや長岡花火の上映会を行い、一日を通して長岡の夏を満喫しました。



★グループホームいずみ 流しそば

グループホームいずみでは、7月の行事に流しそばを行いました。夏の風物詩の企画を身近に行い、みなさんの楽しそうな笑顔がたくさん見られました。天気にも恵まれとてもいい思い出が一つ増えました。



★デイサービス ほほえみ ぞうちぎ

7月22日、ほほえみ恒例の夏祭りが開催されました。かき氷やたこ焼きが人気です。ご利用者と職員が一緒に、揃いの神輿を担ぎ、夏祭りを満喫しました。

主任 寺尾



アハ〜

★アシスト笹崎では、7月25日にオーキッド様によるフラダンスショーを開催しました。皆様涼やかな水色の衣装とダンスを楽しまれました。

介護 小林真由美



★グループホームこころ 「夏の風物詩・長岡花火と共に」

8月2日の長岡花火を入居者様と一緒にホーム前の駐車場で観賞しました。市街地の建物越しですが意外に良く見え、西瓜やアイス片手に夏の夜の壮大な余韻に浸っておられました。是非来年もまた。



平和を願う

第六回 平和のための戦争展

日時 9月28日(月) 9時~18時
10月1日(木) 9時~18時
但し28日は13時~ 1日は16時迄

会場 アオーレ長岡 交流ホールホワイエ

◆内容
★戦争・戦災に関するパネル展示
①日清戦争から日中、アジア太平洋戦争への総括
②戦後70年反戦平和のたたかい
③北東アジアの平和な未来を求めて
―中国・韓国との平和的の相互
― 互惠関係の確立を

★文化講演 会場(第一協働ホール)
講演開始いずれも13時30分

- 28日(月) 昭和20年8月9日、満州で何が起きたのか? 元県内小学校校長 満蒙開拓研究家 高橋 健男氏
- 29日(火) 「教科書カプエ」 いま教科書があぶない? 育鵬社の歴史教科書について 考えてみませんか 元中学校教師 穴戸 真知氏
- 30日(水) DVD上映 「証言」侵略戦争「人間から鬼へそして人間へ」
- 1日(木) 安倍政権暴走と平和問題、NPT会議・核廃絶課題、また軍学共同との闘い 新大名菅教授 県原水協理事 赤井 純治氏

◆入場無料

28日(月) オープニング 13時~13時30分
長岡空襲紙芝居「思い出の記」公演
新潟ひょうしぎの会 今井和江氏

*主催 ながおか平和のための戦争展実行委員会
*連絡先「戦争展実行委員会」
事務局長 樋口 虎司方
Tel・Fax (35) 6992

ある日の風景
「夕立ち」



この度、原水爆禁止世界大会に参加できる機会を与えていただき、貴重な経験とともに平和について改めて考える機会となりました。8月4日から3日間、全国から三千三百人の方が参加に駆けつけ、原水爆禁止世界大会が開催されました。原爆投下から70年が経過しましたが、今なお後遺症で苦しんでいる方が多くいる中、戦争法案が可決されたことにより、日本各地でより一層平和に向けた真剣な取り組みが行われています。わが子を戦争に行かせたくない母親たちや2011年の震災により核の恐ろしさを知り、全国で原発再稼働を訴える活動など、戦争について語る方は90歳近い方がほとんどとなりました。活動参加者には学生も多く、若い世代の中にも「平和」について他人事ではないという意識が広がっていると感じました。また、外国人参加者もおり、核を保有している国であっても賛成している人ばかりではないことを知り、日本だけの問題ではないことを改めて感じました。現在、日本のほとんどの戦争を体験していません。私も自身も平和な日本しか知りません。しかし、長年保ってきた平和であるために、可能性が高まってきた近年、平和に私自身も真剣に向き合おうと思ってきました。貴重な3日間をありがとうございました。

2015年原水爆禁止世界大会(広島)に参加して
生協かんだ診療所 高田翔子



社保協では、7月23日(木)にも市と懇談し、各団体から25名が参加し、「子どもの人数に関係なく手厚く助成を」と拡充を請うを行いました。市からは福祉保健部長と福祉課長が出席しましたが、さらなる拡充には慎重な姿勢でした。今後も「全ての子どもが安心して医療を受けられる」ように粘り強く活動して行きます。

県内の多くの自治体がすでに「全ての子ども」の中学卒業まで、「高校卒業まで」に助成対象を広げていますが、長岡市は「子ども」が3人以上いる家庭を重視し、全ての子どもへの助成には消極的です。医療生協も参加する長岡市社会保障推進協議会や新日本婦人の会など、市内の各団体は何年にもわたり、市との交渉・懇談や市議会への請願・陳情・署名により改善を求めて来ました。昨年の12月議会にも拡充の請願が出され、否決はされましたが賛成・保留する議員の数は以前より増えました。そして2月に「全子小学校卒業まで」の拡充が決まりました。

子ども医療費助成制度は、医療保険で受診した際の本人一部負担金について、県と各自治体が負担し補助する制度です。長岡市は現在、通院医療費について、「小学校3年修了時までの全ての子ども」に助成していますが、今年10月からは、「小学校卒業までの全ての子ども」に拡充されます。
長岡市の子ども医療費助成制度が拡充されます
社会平和まちづくり委員会

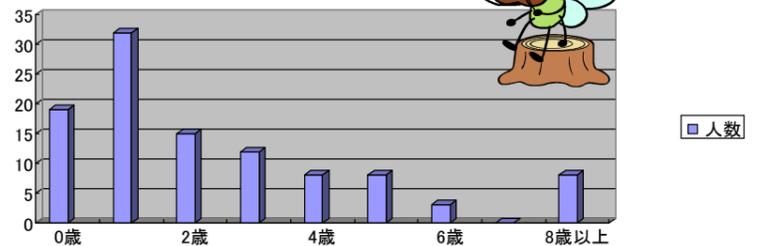
9月の予定

9月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1	火 セラバンド	足湯アタイム/体操教室	
2	水 かえで倶楽部	囲碁のつどい	
3	木 わいが家喫茶	足湯アタイム/体操教室	
4	金 かえで倶楽部	手芸喫茶	
5	土		
6	日		
7	月 うたごえ広場♪	セラバンド	
8	火 セラバンド	足湯アタイム/体操教室	
9	水 かえで倶楽部	囲碁のつどい	理事会
10	木 わいが家喫茶	足湯アタイム/体操教室	チャレンジ学会
11	金 かえで倶楽部	うたごえ広場♪	
12	土		ウオロク健康チェック
13	日		
14	月 詩吟の会	フリマカフェ/新町支部映画会	←セラバンド
15	火 セラバンド	足湯アタイム/体操教室	
16	水 かえで倶楽部	囲碁のつどい	関信越ブロック組合員交流集会 於高崎
17	木	足湯アタイム/体操教室	
18	金 かえで倶楽部	手芸喫茶	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火	ほっとケアマネ相談 8月7日・28日(月)	
23	水		
24	木	足湯アタイム/体操教室	
25	金 かえで倶楽部		
26	土	オレンジカフェ	
27	日		
28	月	セラバンド	スマイル折作業 まえだ
29	火 セラバンド/ 詩吟の会	足湯アタイム	スマイル折作業 かんだ
30	水 かえで倶楽部		

病児保育室 すこやか通信

病児保育室
2015年7月利用は
のべ105名でした

年齢別利用状況



病児別利用状況

病名	件数	病名	件数
急性気管支炎	29	感染性胃腸炎	5
急性上気道炎	20	扁桃炎	1
感冒・感冒様症候群	15	中耳炎	1
ヘルパンギーナ	11	下痢	1
手足口病	10	嘔吐	1
アデノウイルス	10	喘息様気管支炎	1
気管支喘息	9		

(2つ以上の病気が重なっていることもあります)

理事会報告 8/12

ながおか生協診療所
2階会議室

◇協議事項◇
○社会福祉法人設立に掛かる寄付・借入について
社会福祉法人設立の資金手当ての長期借り入れを行いたい旨提案があり、協議の上全員異議なく承認されました。なお、時期については9月上旬ごろとし、常任理事会に一任頂くことと承認となりました。

○夏季賞与支給にかかる短期借入返済について
夏季賞与支給にあたり7月に借り入れた額の返済を行いたい旨提案があり、協議の上全員異議なく承認されました。

◇その他◇
10月12日にアオーレ長岡で開催する健康まつりについて、概要の説明がなされました。

無料です
新町わいが家 映画会

9月14日(月)
13:30~
「愛染かつら」
昭和10年作品

出演：田中絹代/上原 謙/佐分利信

津村病院院長の息子津村浩三は、博士号授与祝賀会で歌を披露した看護師、高石かつ枝に心を奪われる。求婚するが、彼女は若くして死別した夫の間に幼い女の子がいたために躊躇する。医師と看護婦の結婚は許されず、周囲の大反対にあいながらも、浩三の熱い想いにいつしかかつ枝の心も傾いていく。

新町支部では、毎月1回、新町わいが家にて映画会を開催しています。お気軽においでください。

設立20周年 記念企画!

医療生協 健康まつり

10月12日(祝)
アオーレ長岡

◇ボランティアスタッフ募集しています。

お手伝いいただける方は下記までご連絡ください。
組織事務局
Tel30-1161

かんだ・前田・栖吉・笹崎まつりをまとめて行うため、本年は各地域でのまつりはお休みにいたします。

☆健康まつり

本間文成(「丈夫に成る」で「たけしげ」と読みます)といひます。出身は村上で、新潟大学医学部を平成8年に卒業しました。新潟市民病院で4年間小児科の専門研修を受けたとき、最初の指導医が所長の吉川先生で大変お世話になりました。現在、下越病院で小児科勤務医をしています。健康・予防接種をふくめて小児全般をみますが、気管支喘息を中心とした小児アレルギー診療を受けてきました。最近はお食レールギーの相談を受けることも多くなりました。少しでも、皆さんの日々の健康のお役にたてればと思っています。よろしくお願ひします。

あたごこどもクリニック
医師 紹介
医師・本間 文成
(下越病院)

診/療/案/内							
	月	火	水	木	金	土	
ながおか生協診療所 電話(39)7001	9:00~12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 岡田	羽賀 勝山 2・4週
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00~17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1・3・5週 星野 2・4週	羽賀 関	羽賀	羽賀 勝山	
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
生協かんだ診療所 電話(32)2887	9:00~12:00	星野	星野	星野	岡田 勝山	星野 勝山	交替制
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
	15:00~17:30	星野 関 3週のみ	星野 1・3・5週 羽賀 2・4週	勝山	勝山	星野	
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
生協こどもクリニック 電話(33)7131	9:00~12:00	磯部	田中 磯部	柴田 磯部	磯部	磯部	磯部 内山
	11:00	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種
	14:00~16:00	予防接種	予防接種 乳児健診	予防接種 乳児健診	訪問診療	予防接種 乳児健診	
	16:00~17:30	磯部	磯部	磯部		磯部 内山 1.3.5週	
あたごこどもクリニック 電話(36)5810	9:00~12:00	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川 本間 第1週	吉川
	14:00~16:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 発達相談		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種	
	16:00~17:30	吉川	吉川		吉川	吉川 本間 第1週	
		訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

健康づくりのきっかけに 健康チャレンジ

健康づくりに関するの11のコースから1つもしくは2つのコースを選び、4週間達成に向けチャレンジします。(例えば、⑦朝食を毎日食べると⑨毎日血圧を測定する等)チャレンジを達成された方には記念品を差し上げます。

参加費は無料です。気軽にチャレンジしてみましょう!

健康チャレンジコース

- ぐっすり睡眠
- 楽しくおしゃべり
- コップ1杯の水
- 不適切な飲酒をしない
- たくさん歩こう
- 野菜たっぷり食事
- 毎朝とろう朝食
- しっかり歯みがき
- 毎日血圧チェック
- 乗るだけダイエット
- マイチャレンジ

参加者大募集!

○チャレンジシートは四郎丸・新町わいが家に直接取りにきて頂くか、郵送いたします。お問い合わせください。
○期間は10、11月中から4週間を選んで下さい。
○チャレンジには申し込みが必要となります。
申込締切は 10月31日です。
○チャレンジ終了後は報告用紙を四郎丸・新町わいが家に持参頂くか、郵送も可能です
お問い合わせ先：前田組織事務局 Tel30-1161

スマイル妻

◆短歌(スマイル短歌会) 首藤隆司 選

九十年を生きし夫がほうれん草初めて茹でて
今日は記念日 七夕の短冊揺れるリハピリ室「平和を祈る」
元兵士とあり 九条守る寂聴さんの背につき祈り続けむ安政夫
倍消えるまで サングラスの瞳の奥に何を見る 野澤 美代子
ぬメガネ美人よ

◆川柳
聞きなれた親の小言は後できく 清琴
信濃川 3尺玉 3連発で世界一かも 桂ひま人

◆絵手紙
田村 静枝

今月のギャラリー
「八方尾根を歩く」
中村 ヤスイ

おいしい広場

たこ焼き、焼きそば、赤飯、ポテト、
ピザ、クレープ、ポップコーン、ガン
ジーアイス、ぽっぽやき などなど...

うんめーもんが
いっぱいあるよ!



健康・福祉コーナー

健康チェック **無料**
(血圧、体脂肪、足指力、骨密度、呼吸チェック)
アルコールパッチテスト、介護用品展示販売

日ごろから、自分の体の
状態を知っておくこと
が大切ですヨ!



フリマ・小物販売

手作りのアクセサリ、手芸作品、
雑貨多数! 人気のフリーマーケット
でほりだしものを見つけよう!



ながおか医療生活協同組合

20周年記念

健康

まつり

こどもコーナー

昔なつかしい駄菓子屋さん、かたぬ
き。プラバン、キーホルダーの手作り
体験で自分だけのオリジナルを作っ
ちやおう! パルーンアートもあるよ!

人気の
"ゆるキャラ"にも
会えるよ!



地域物産店ほか

とれたて新鮮野菜、くだもの、
山古志特産品販売。
お楽しみガラポン抽選会で豪華
景品が当たるかも!?

~忘れない3.11 福島~
浜通り医療生協出店
福島特産品販売



2015 **10/12** 月・祝

10:00 ▶ 15:00

in **アオーレ長岡**

ナカドマ/ホワイエ/交流ホールA

20周年記念イベント満載!
ご家族おそろいでお出かけください!

作品展示

ホワイエにて組合員・介護保健施設
ご利用者の作品を展示しています。
~ぜひご覧ください~

◆ 特別記念講演 ◆

10:15~ **ナカドマ特設ステージ**

「口は命の入り口

食べることは生きること」

利根保健生活協同組合 利根歯科診療所

所長 中澤 桂一郎 先生



ステージ発表

ナカドマ特設ステージ

- 11:00~ ストリートスタイル
 - 11:25~ リックススポーツダンススタジオ
 - 11:50~ Y'sバトンスタジオ
 - 12:20~ ナナとベリーのペットショー
- 交流ホールA**
- 13:00~ 長岡市立北中学校吹奏楽部
 - 13:30~ 長岡農業高校音楽部
 - 14:00~ アンサンブル・リリック

主催：ながおか医療生活協同組合20周年記念健康まつり実行委員会

後援：長岡市/新潟日報社/コープにいがた

【連絡先】ながおか医療生活協同組合 組織事務局 TEL0258-30-1161

アオーレ 会場図

【健康・福祉コーナー】

健康チェックでは、「足指力」「呼気チェック」「骨密度測定」といった項目も!この機会にぜひチェックを!アリーナ側には介護福祉用品展示販売ブースがありますよ!

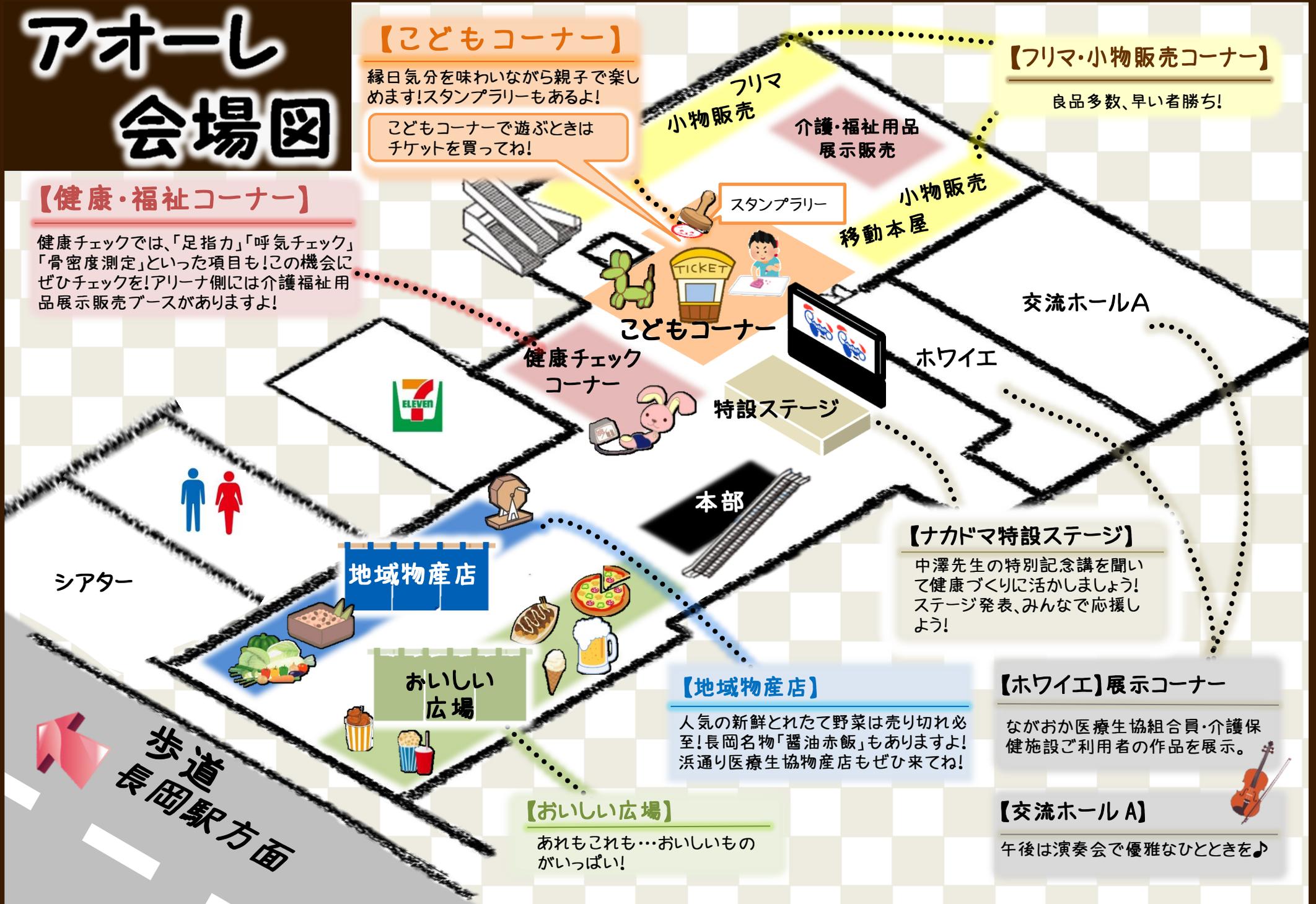
【こどもコーナー】

緑日気分を味わいながら親子で楽しめます!スタンプラリーもあるよ!

こどもコーナーで遊ぶときはチケットを買ってね!

【フリマ・小物販売コーナー】

良品多数、早い者勝ち!



シアター

地域物産店

おいしい
広場

【おいしい広場】

あれもこれも…おいしいものがいっぱい!

【地域物産店】

人気の新鮮とれたて野菜は売り切れ必至!長岡名物「醤油赤飯」もありますよ!浜通り医療生協物産店もぜひ来てね!

【ナカドマ特設ステージ】

中澤先生の特別記念講を聞いて健康づくりに活かしましょう!ステージ発表、みんなで応援しよう!

【ホワイエ】展示コーナー

ながおか医療生協組合員・介護保健施設ご利用者の作品を展示。

【交流ホール A】

午後は演奏会で優雅なひとときを♪



歩道
長岡駅方面

新町わいが家 運動教室からのお知らせ

★ゆっくり筋トレ 教室★

ゆっくりと筋力トレーニングを行うことで、通常の筋トレよりもはるかに効果を高めることができます。階段を上がるのが楽になった！毎年でいた腰痛が出なくなった♪など効果は抜群！！

と き 9月～12月まで 毎週 水曜日
①9:30～ ②10:30～

★ゆる～い体操 教室★

身体ほぐしに“ゆる～い体操”はいかがですか！？

長年使ってきた筋肉や関節はコリ固まっていませんか？？

そのコリ、この先も放っておきますか？？

これまで運動や体操なんてやったことがない…なんて方もこの機会に簡単な身体ほぐしからチャレンジしてみませんか？？難しい動きは全くありませんので安心してご参加頂けます。

ゆる～い全身運動で心身ともにスッキリしましょう！！

と き 10月～12月まで 毎週 水曜日
①13:15～ ②14:15～

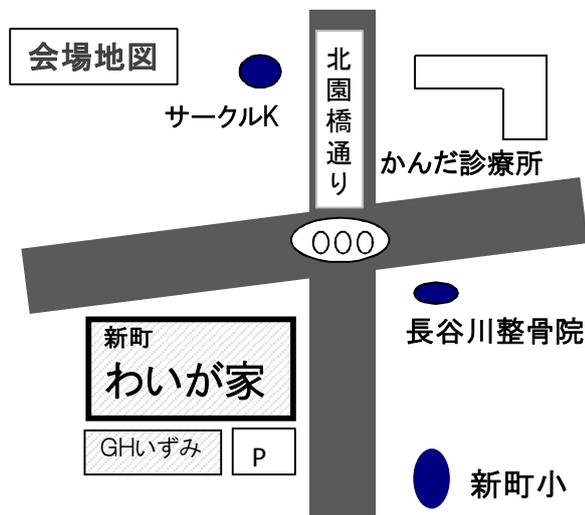
各教室共通事項

- 場 所** 新町わいが家 長岡市泉1-7-20(下記地図参照)
- 定 員** 各回9名 (定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。ご了承下さい)
- 料 金** 月額制 2,000円
各月、月初めに1ヶ月分をお支払い頂きます。
- 持ち物** 飲み物 (タオル)
- 服 装** 動きやすい服装でおこしてください

※9月16日と23日はお休みになります

祝祭日やトレーナーの研修等がある場合はお休みにさせていただきます

☆お申込み・問い合わせ先
四郎丸わいが家 運動教室
☎39-2882
(平日8:30～17:00)



無料送迎つき

四郎丸わいが家

ながおか医療生協 けんこう運動教室

今より歩けるようになるための教室

(9月～H28年3月末)利用者大募集中！！

☆今よりも『よりよく歩く』をテーマにした教室です☆

○転ばないために・・・

○膝や腰への負担を減らすために・・・

○スタスタと歩けるようになるために・・・

○すぐに疲れてしまわないために・・・

そんな歩き方を習得するために、それぞれに合った歩き方指導を行います！

また、歩行に必要な筋力を鍛える運動を行い、目標への到達をサポートします！

- | | |
|-----|--|
| 対象者 | ●要介護認定を受けていない方
●今の歩行状態を維持、改善したいと思っている方 |
| 参加費 | 月額 4,000円 |
| 会場 | 四郎丸わいが家 けんこう運動教室
土合4-1-14 |
| 日時 | 毎週 火曜日 9:30～11:30
※祝日等はお休みになります |
| 期間 | 9月～H28年3月末まで |
| その他 | 希望される方には無料で送迎をいたします
(会場より片道およそ10分圏内)
直接来て頂くことも可能です。詳しくはお問い合わせ下さい |

**“歩く”という当たり前のことが、いつまでもできるように！！
お気軽にお問い合わせ下さい♪**

お問い合わせ・お申し込み先
四郎丸わいが家 けんこう運動教室
TEL 39-2882