



2015年9月末現在

◆組合員数 9,138名
◆出資金 3億6,673万円

ながおか医療生活協同組合機関紙

2015年

すこやかスマイル 11月

発行：ながおか医療生協本部
〒940-0042
長岡市前田1丁目6番7号
TEL 0258-38-0813 FAX 0258-30-1160
http://www.nagaoka-iryuu-seikyuu.jp/



今月のすこやかさん

前田3

田中

真一さん
ひとみさん
ももちゃん
さくらちゃん

「今日は、これからのいろいろなコーナーを見て回り、楽しもうと思っ
ています。私は前田の診療所に風邪でよくかかります。いい雰囲気ですね。」

「子どもが沢田の子どもクリニックにお世話になってます。母は昔から四郎丸支部のお世話役をしています。」

「私はアイスクリームとアンパンが大好き。」

健康まつり会場

ながおか医療生協 20周年記念 健康まつり

集まった 3000人!



20周年記念の数字を背に

ながおか医療生協20周年記念「健康まつり」が、10月12日(祝)アオーレ長岡を会場に開かれました。
この日は天候にも恵まれ、来場者はおよそ3,000人。様々な年代の人で会場がいっぱいになりました。四郎丸支部土田さんの司会で10時にオープニング。まず、羽賀先生から「医療生協ができて20年。おかげさまで社会福祉法人もでき、組合員ももうすぐ1万人になります。なにかできそうです。これからもみなさんと一緒にいるんな事を実現していきたいと思えます。秋晴れの日を一緒に楽しみたい。その後ステージでは中澤先生講演、ストリートダンス、リックダンススタジオの歯切れのいい踊り、Y'sバトンスタジオの華麗なバトンさばき、松田ペジオのかわいいワンちゃん芸などの披露がありました。会場ではスタットの「20」と数字の書かれたおそろいのポロシャツが目を引きました。

特別記念公演 口は命の入り口 食べることは生きること

やわらかな秋の日差しが差し込むナカドマ特設ステージでは、10時15分より利根保健生活協同組合利根歯科診療所所長中澤桂一郎先生からの記念講演をいただきました。大パネルにスライドで図を示しながら「一生自分の歯でおいしく、しっかり食べることで、よくかんで食べることで認知症の予防や活動性の向上につながる。8020を達成している方が医療費も少なく済んでいること、口の健康づくりで「地域まるごと健康づくり」を目指す、などの話をお聞きしました。また歯磨きと肺炎とのかわりも指摘されました。中澤先生からは「こんな広い会場だとは思っていませんでした。いい雰囲気ですね。」と。また会場でお話を聞いた方は「良かったです。大変にためになりました。」と。「家のおばあちゃんの口の中を見てみようと思います」と。



子どもコーナー

水ヨーヨー、くじ、瓶たて、輪投げや万華鏡や小物作り体験等が用意された子どもコーナーは、一日中子ども達の楽しそうな声が響き、賑やかでした。くじびきの出店をうながした豊田支部今井さんは「長岡市にこんなな子どもがいるなんて、医療生協の未来は明るいと思うよ」と。



フリマ・販売コーナー & おいしい塩

フリマや物品を販売していたコーナーでは、売りと買い人の楽しいやりとりがあり、また、おいしい広場も食べながらおしゃべりの花が咲いていました。



展示コーナー

エドワーズの「イ
支那の「支
合員さんの
や介護士の
設備の「支
用者の「支
展示品の「支
た。いすれ



健康チェックコーナー



足指力、血圧、体脂肪、アルコールパッチ、骨密度などを測るコーナーでは、健康への関心は高く長い行列ができていました。順番を待っていた方は「私は標準体重より6kgも多いらしいの、大変。毎年これが楽しみです」と。

福島から来ました



遠く福島県浜通り医療生協からも出店がありました。「お陰様で完売しました」と組織部の國井さん。息子の悠輝くんは、震災支援キヤンパで何度も長岡に来て、みんなと顔なじみです。

午後部 音楽で交流



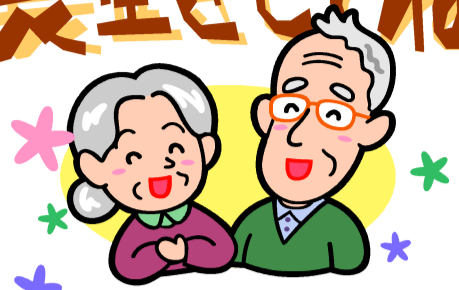
はつらつとした演奏 北中学吹奏楽部

12時45分、交流ホールAでは黒太鼓愛好会のみなさんによる勇壮な太鼓の音で午後の部が開幕しました。司会中村理事の紹介で、北中学校吹奏楽部の皆さんの演奏では、皆さん一緒に口ずさみいい雰囲気でした。長岡農業高校音楽部の皆さんからは、迫力の演奏。「北酒場」など大いに盛り上がりました。アンサンブル・リリックのしつとりとした演奏で閉めくられました。



ラーメンでまいる
生協かんだ診療所通所リハビリ(らくらく)では、皆さん、外出したい!外食したい!の要望があり、2週間にわたって十数回、宮内にあるレストラン三宝へ5、6名のグループになり全員が行ってきました。また、建設中の立川病院を車窓から眺め、東山のコスモスも見えてきました。

長生きしてね



各施設で **敬老会**

「おめでとう」と「ありがとう」



9月21日 敬老の日には、敬老会を開催しました。会場には紅白の幕を張り、お祝いの雰囲気。職員の出し物として、髷ダンスや二人羽織りを行いました。また、ちょうどその日が誕生日の方が居られましたので、誕生のお祝いと長寿のお祝いも合わせて行い、喜ばれました。

お神酒で乾杯
デイサービスセンターほほえみでは、ボランテイアさんによるハーモニカ演奏を聴いたり、思い出話をしたりしました。また水戸黄門様も登場し、笑いを誘いました。長寿と健康を祈り、お神酒で乾杯!とても穏やかな雰囲気での敬老会となりました。

清水



「出さ」に感謝
プラット笹崎でも、ご利用者様へ感謝の気持ちを込めて9月21日(月)に『感謝祭』を開催しました。職員が趣向を凝らしたダンスや歌を披露しました。また、昼食には祝い御膳、他にもプレゼント贈呈等、楽しい一日を過ごして頂きました。

平和安全関連法の採決強行に抗議し 憲法9条を守り海外で戦争する国にさせない決意の表明

日本医療福祉生活協同組合連合会
会長理事 藤原 高明

9月17日、参議院平和安全法制特別委員会において、野党議員が抗議する混乱の中で平和安全関連法案の採決が行われ、自民・公明両党と次世代の党等の賛成多数で可決されたことが報道されました。衆議院での採決後、憲法学者や法曹界の専門家が、本法案が憲法違反であることとを表明し、幅広い年代のひとびとがかつてない規模で反対を表明して行動に立ち上がる中で、世論を無視して政府与党等が採決を強行したものであり、民主主義国家として許されぬことです。

参議院における審議の過程でも、この法案の問題点が次々に明らかになりました。当初、集団的自衛権行使の目的として説明されていた「米軍艦船による邦人救出」や「ホルムズ海峡封鎖」は、発動要件とはならないことが明らかになりました。法案提案の根拠が無くなっても強引にその成立をめざす政府の姿勢に

対して全国で抗議の声が沸き起こり、法案制定に反対する市民の声はかつてない規模となりました。こうした中で政府が行った採決の強行は、立憲主義の否定、公務員の憲法順守違反など二重三重に憲法に違反するものであり、日本の憲政史上に汚点を残す事態です。こうした事態を引き起こした安倍内閣の責任は重大で、政権を担う資格が無いことを示すものです。

医療福祉生協連は、全国の会員生協とともに平和安全法制の目的・内容と今回の過程すべてに怒りを込めて抗議します。そして、以下の活動にとりくんで、憲法9条を守り海外で戦争する国にさせない決意とするものです。

- 一、採決強行に抗議し、平和安全関連法の狙い、危険性等を知らせる活動を継続・強化します。
- 一、毎月9日の「9の日行動」にとりくみ、憲法9条を守る世論を喚起します。
- 一、自衛隊の海外派遣、日米ガイドラインにもとづく米軍との共同軍事演習への反対行動を、平和を願う広範なひとびとと共同にとりくみます。



以上

くたさーい

ちよっきん用の布
肌着・Tシャツ・シーツ・吸水性の良い綿素材に限ります

プラットあらまち TEL 38-8877

地域活動支援センター 大きなかぶ
TEL 36-9763

どうきん用のタオル
ご利用者さんがどうきんを縫います。できればたくさんいただきたいです

プラットあらまち
TEL 38-8877

ドキュメンタリー映画

「日本と原発」

70歳のベテラン弁護士が監督した原発の不合理を解き明かす映画

と き 11月23日(祝) 13:00~

会 場 アオーレ長岡 BCホール

チケッ 500円
原発ゼロ長岡市民ネット
Tel&FAX 24-2870 (広井)

ある日の風景

「冬近し」 伊たこら



9月19・20日にアオリ長岡を会場に行われた「すこやかともしびまつり」。今年も、ながおか医療生協(通所リハビリテーションや老健あらまち)ご利用者のみなさんからの力作が並びました。皆さんの日頃の様子を伝えるパネル展示の他に、絵画・貼り絵・パズル・手芸品・仏像まで様々な力作揃い。共同作品の大きなだるまも目を引いていました。

力作がズラリ

すこやかともしびまつり



作品展

長岡市社会保険推進協議会では一層の進展を求めて、10月13日(火)に15名の参加で市の三役である副市長と懇談し、子育て世代の参加者から医療費での苦勞と不安の声があり、制度拡充を要望しました。副市長からは「内容は市長との相談になるが、子育てしやすいまちとして評価されるよう、制度を一步前進させる」と、ここ数年の懇談で最も踏み込んだ回答を得ました。今後の市の対応に注目して行きたいと思えます。

しかし、県内の全30自治体のうち、通院の助成対象が全子中学校卒業まで拡充されていないのは長岡市と三条市だけです。また、長岡市は「子どもが3人以上いる家庭」に限って中学校卒業まで助成しますが、子どものは人数で助成水準に差をつけているのは県内6自治体だけ、全国的にも新潟県と熊本県の自治体しかありません。

9月号でもお伝えしましたが、この10月から長岡市の子ども医療費助成制度が改定され、通院に関して受診した際の本人一部負担金について「小学校卒業までの全ての子ども」に助成がされるように拡充されました。

ピーチャリ 平和を胸に

ピーチャリ自転車平和リレー



10月10日(土)、初めてピースチャリコンに参加しました。当日は目を覚ますと雨が降っており、私の気分はガツクリ...という感じだったのですが、次第に天気は良くなり、4人が参加し、舟江診療所から寺泊までの49.8kmの道のりを交替で走りました。道中は街中や農道などを通り、さまざまな景色の移り変わりをしながら気持ちよく走行することができ、普段運動不足の私には適度な良い運動の機会となりました。

長岡市の子ども医療費助成制度を他市並みの水準に

長岡市社会保険推進協議会



11月の予定

11月	四郎丸わいが家	新町わいが家	その他
1日			
2月	うたごえ広場♪	セラバンド / ケアマネ相談	
3火			
4水	かえで倶楽部	囲碁のつどい / 体操教室	
5木	わいが家喫茶	足湯フuntime / 体操教室	バスマイク
6金	かえで倶楽部	手芸喫茶	
7土			
8日			
9月		セラバンド	
10火	セラバンド	足湯フuntime / 体操教室	
11水	かえで倶楽部	囲碁のつどい / 体操教室	理事会
12木	蓄尿説明会 / わいが家喫茶	足湯フuntime / 体操教室	
13金	かえで倶楽部	蓄尿説明会 / うたごえ広場	
14土			ウオロク健康チェック
15日			
16月	映写会 (愛染かつら)	フリマカフェ / セラバンド	
17火	セラバンド	足湯フuntime / 体操教室	
18水	かえで倶楽部	囲碁のつどい / 体操教室	
19木	わいが家喫茶	足湯フuntime / 体操教室	
20金	かえで倶楽部	手芸喫茶	支部代表者交流会
21土			新組合員のつどい
22日			
23月			蓄尿塩分チェック実施日
24火	セラバンド	足湯フuntime / 体操教室	蓄尿塩分チェック回収日
25水	かえで倶楽部	囲碁のつどい / 体操教室	
26木		足湯フuntime / 体操教室	スマイル折作業 まえだ
27金	かえで倶楽部		スマイル折作業 かんた
28土	うたごえコンサート	オレンジカフェ	
29日			
30月		セラバンド / 新町支部映写会	

9月のご利用 70名

急性上気道炎	19	流行性耳下腺炎	5
急性気管支炎	18	嘔吐	2
気管支喘息	14	感染胃腸炎	1
喘息様気管支炎	8	マイグマ肺炎	1
下痢	8	RSウイルス	1
感冒・感冒様病(疑)	5		

病児保育室
すこやか通信

- (2つ以上の病気が重なっていることもあります)
- ・キャンセルされる方が多かった。
 - ・休日が多かったこともあり、利用数が少なかった
 - ・問い合わせ・新規登録が多かった
- (10月から仕事を始める母親が多い為)

すこやかのステキなお家

9月末現在、「すこやか」にはステキなお家があります。日に日にそのお家は色がつきシールがぺたぺた貼られてカラフルになってきました。そのステキなお家とは...クリニックの看護師さんにいただいた「アンパンマンの段ボールハウス」です♪ お家に入って心が落ち着く子やシールをドアの入口に貼って鍵にして「ピンポン押してから入ってね〜!」とお家ごっこをしたりしています ☆今日はこのステキなお家でどんなことがあるのかな〜 (R. O)

理事会報告 10/14

ながおか生協診療所 2階会議室

◇報告事項

- 組織事務局報告
- 10月12日(祝)にアオーレ長岡にて開催されたながおか医療生活協同組合20周年記念健康まつりについて大盛況のうちに終了したことが報告され、活発な意見・感想が交わされました。

◇協議事項

- グループホームさおう(仮称)計画進捗状況について
- 平面図を用いて立地および施設設備、進捗状況、続いて収支計画について説明がなされ、全員で確認しました。
- ながおか生協診療所 空調設備入替について
- 使用している空調設備が寿命を迎えたため、外來業務に支障がないよう既設配管を活かす形で入れ替えたい旨提案があり、協議の上全員異議なく承認されました。

無料です
新町わいが家

映画会
佐賀のがばいばあちゃん
11月30日(月)13:00~
出演：香山美子/高島礼子/小林綾子

昭和33年、小学校1年生の昭広(森田温斗)は広島母の元を離れ、佐賀にある祖母(香山美子)の家で暮らす。ことになる。ばあちゃんと2人きりの暮らしは貧しく、日々の食事に欠くこともしばしば。しかしどんなに貧しくても持ち前の明るさと人生哲学で前向きに生きるばあちゃんに見守られ、昭広はのびのびと育つ。

新町支部では、毎月1回、新町わいが家にて映画会を開催しています。お気軽においでください。

うたごえコンサート

とき 11月28日(土) 13:30~15:00
ところ 四郎丸わいが家

リコーダー・大正琴そして皆様のうたごえで楽しいひとときを過ごしてみませんか(無料)
曲目) 亜麻色の髪の乙女・ふたり酒・月の沙漠・あざみの歌・おまえに・全15曲ほど

お気軽にお出かけくださいませ
心よりお待ちしております

♪リコーダー倶楽部 鈴木 鈴木
♪カプリシャスクラブ 渡辺 渡辺

健康まつり スタッフ

落ち着いた大人の雰囲気
アンサンブル・リリック

若さはじける演奏
長岡農業高校音楽部

会場が一気に華やかました
YSバトンスタジオ

かわいいちまきの芸
松田ベット

腹に響く勇壮な音
黒埼太鼓愛好会

カッコイイ!
ストリートダンス

圧倒的な迫力でした
リリックダンススタジオ

診/療/案/内							
ながおかし協診療所	月	火	水	木	金	土	
9:00~12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀	羽賀 岡田	羽賀 勝山	2・4週
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
15:00~17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1・3・5週 星野 2・4週	羽賀 関	羽賀	羽賀 勝山		
電話(39)7001							

生協かんだ診療所	月	火	水	木	金	土	
9:00~12:00	星野	星野	星野	岡田 勝山	星野 勝山	交替制	
	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	
15:00~17:30	星野 関 3週のみ	星野 羽賀 1・3・5週 2・4週	勝山	勝山	星野		
電話(32)2887							

生協こどもクリニック	月	火	水	木	金	土	
9:00~12:00	磯部	田中 磯部	柴田 磯部	磯部	磯部	磯部 内山	
11:00	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	予防接種	
14:00~16:00	予防接種	予防接種 乳児健診	予防接種 乳児健診	訪問診療	予防接種 乳児健診		
16:00~17:30	磯部	磯部	磯部		磯部 内山 1.3.5週		
電話(33)7131							

あたこどもクリニック	月	火	水	木	金	土	
9:00~12:00	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川 本間 第1週	吉川	
14:00~16:00	乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種 発達相談		乳児健診 予防接種	乳児健診 予防接種		
16:00~17:30	吉川	吉川		吉川	吉川 本間 第1週		
電話(36)5810							

ワンポイント体操 1.2.3

お尻上げ
仰向けになり両膝を立てます。(足は肩幅程度)
息を吐きながら、膝から胸までが真っ直ぐになるまでお尻を上げます
息を吸いながらゆっくり降ろしましょう
※上げすぎは腰を痛めるのでやめましょう

短歌 (スマイル短歌会) 首藤隆司 選

夫の市議当選の日花束手に満面の笑み友の遺影よ
「戦争法反対」全国行動に長岡の地で我も参加す
その母に手を引かれ行列にならびゆく稚児は涙を手で拭いつつ
白と青の体操服着て校庭に歓声をあげ見送りゆく
野澤 美代子

◇川柳
・ベルがなる受話器取切れる残念です 桂のひま人
・米余り海外に出るコシヒカリ 清 琴

◇絵手紙
田村 静枝

水彩画
ほっとギャラリーの会
「おいしいネ」
反町 千代子

皆様からの投稿お待ちしています
編集部

ギャラリー
〈私の一枚〉