

インフルエンザ Q&A



Q1: かぜとインフルエンザはどう違うのですか?

A1: かぜは様々な種類の病原体(ウィルス等)が、鼻やのど・気管などに感染して起こる病気の総称で、正確には「かぜ症候群」と呼ばれ一般的には比較的軽症です。
一方インフルエンザは「インフルエンザウィルス」という感染力の非常に強いウィルスが原因で起こります。症状が強く、重い合併症を起こすこともあること、職場や学校での流行で、学級閉鎖など社会的影響も大きいことから、風邪と区別して考えられています。

Q2: インフルエンザの予防について教えてください

A2: 予防策① 流行前に インフルエンザワクチンを接種
効果は接種後2週間から5ヶ月ほど持続すると言われています。まだ間に合います。流行する前の接種をおすすめします。

予防策② 流行後に 人混みや繁華街への外出を控える。
外出時にはマスクを利用
室内で加湿器などを使用し、適度な湿度に十分な休養、バランスのよい食事がうがい・手洗いの励行
咳エチケット

Q3: インフルエンザにかかってしまったらどのような治療をするのですか?

A3: まずは症状の回復と他の人への感染防止の為に安静につとめましょう。
インフルエンザウィルスは体内に7日間ほど存在すると言われています。水分摂取を心がけ、寒気には保温、体熱間には身体を冷やし体力の消耗を防ぎましょう。
薬物療法では抗インフルエンザ薬や対症療法の薬が利用できます。医師の指示に従って使用してください。

ぜひご利用ください 生協かんだ診療所 通所リハビリテーション

ながおか医療生協のリハビリテーション科では身体や認知機能の維持・向上の他、たとえ障がいが残ったままでも、再び役割を持つていきいきと暮らすように支援を行っています。



生協かんだ診療所では今年より、3時間のご利用に加えて、一日過ごす通所リハビリテーションも利用できるようになりました。
病気や怪我、加齢による体力や気力の低下で日常生活が困りの方や、こんなことができないようになりたい、といった希望のある方はぜひご相談ください

申し込み・お問い合わせ
お気軽に。見学も受け付けています。

電話 39 9406 (直通)
FAX 32 3015 (直通)

見学に来ました

11月13日(金)長野生協連のみなさん7名が来岡されました。ながおかの各施設全てを見学されました。「老健で『ここがね、私にとって一番いいところなの』とおっしゃる利用者さんの言葉が全てを表していると思えました。」と、おっしゃる「リハビリに力を入れた」との感想でした。

医療生協があって良かったと言われるよう
私たちもがんばります



上半期 経営報告

常務理事：樋口 歩

法人全体 損益計算書

(金額単位：千円)

| | 15年9月期 | 収益比 | 予 算 | 14年9月期 | 予 算 比 | 前 年 比 |
|-------|-----------|--------|-----------|-----------|--------|--------|
| 事業収入 | 1,025,293 | 100.0% | 1,010,799 | 1,002,055 | 101.4% | 102.3% |
| 医療収入 | 310,143 | 30.3% | 304,604 | 289,245 | 101.8% | 107.2% |
| 福祉収入 | 698,520 | 68.1% | 690,766 | 696,747 | 101.1% | 100.3% |
| 他収入 | 16,631 | 1.6% | 15,429 | 16,063 | 107.8% | 103.5% |
| 事業費用 | 1,018,368 | 99.3% | 992,486 | 954,230 | 102.6% | 106.7% |
| うち人件費 | 730,859 | 71.3% | 720,188 | 694,699 | 101.5% | 105.2% |
| 経常剰余 | 40,595 | 3.9% | 16,540 | 45,346 | 245.4% | 89.5% |
| 特別損益 | ▲61,883 | ▲6.0% | ▲64,713 | 2,336 | — % | — % |
| 当期損益 | ▲21,288 | ▲2.1% | ▲48,173 | 47,682 | 44.2% | — % |

① 医療収入は小児科2診療所への集患状況が好調に推移しており、予算比101.2%と超過達成しています。4月に介護報酬の改定があり、新しい加算の算定やデイサービス→通所リハビリへの転換等の対策が奏功、福祉収入は予算比101.1%、前期比100.3%と徐々に収益が上がっています。また老健あらまちやグループホーム等で満室状態の維持が図れていることも大きな要因です。

② 事業費用は予算比102.6%・前期比106.7%と、円安に伴う各種料金引き上げ等の影響を受け徐々に上昇しています。期初の事業所再編や求人・採用難となっている現況から人件費も含め予算比超過となっています。あたごどもクリニックの開設が7月にあり、初期費用の負担も相応に生じています。

③ 経常損益は40,595千円(予算比+24,055千円・前期比▲4,751千円)と、予算比で大きくプラスとなっていますが、虹のまち福祉会設立への寄付を約300万円内包しており実質は約100万円です。予算の160万円には少々届きませんでしたが、経常での剰余が確保出来ていることは法人全体の体力がついた証と受け止めています。

④ 多くの皆様からご協力頂き、生協からの寄付も含めて基本財産とすることで虹のまち福祉会の設立は無事完了しました。設立のための寄付として予定通りではありませんが特別損失に600万円強を計上、当期損益は210万円の当期損失となっています。15年度下半期は大きな費用も見込まれず、損失額は徐々に吸収できていくものと考えています。

あなたも一緒に働きませんか

「子育てしながら、働いて」
老健あらまち介護職員 鈴木 道代



市に勤務する主婦です。子育てしながら働きたいという思いから、老健あらまち介護職員として働き始めました。最初は慣れない仕事で大変でしたが、先輩職員の方々のサポートのおかげで、徐々に仕事に慣れてきました。また、老健あらまちには、子育てしながら働けるというメリットがあります。働きながら子育てができるのは、とても助かっています。これからも、老健あらまちで働いていきたいと思っています。



お問い合わせ先
TEL 38 0813

-2015.12月-

わいが家だより

---今月のお知らせは---

- ①こどもクリニック クリスマス会
- ②オレンジカフェのお知らせ
- ③わいが家企画 正月花を生けよう
- ④長岡わになーれ/わいが家の年末年始/お掃除豆知識

① こどもクリニック クリスマス会



こどもクリニック

クリスマス会



12月12日(土) 午後1:30~3:00

会場: あたごこどもクリニック (長岡市琴平 1-2-1)

■ 内容 ミニコンサート/楽しく手あそびうた

演奏: ティンカーベルのみなさん

クリスマスカード作り

簡単な工作でできちゃうよ!

サンタさんからのプレゼント

■ 参加費 こども1人につき100円

■ 定員 親子15組

親子でどうぞ。楽しいクリスマスと一緒に過ごしましょう

連絡先・申込み

組織事務局 ☎30-1161

②オレンジカフェのご案内

オレンジカフェ inあらまち わいがや

日時 12月26日(土) 10:00~12:00

会場 新町わいが家(駐車場有)

対象者 どなたでもお待ちしております!

参加費 1回につき100円

●今月のオレンジカフェの内容は…

「塩分のはなし」

講師：なごか医療生協管理栄養士 内山絵里

塩は人間の体に無くてはならないもの。しかし、摂り過ぎたり、不足すると体に大きな影響を与えます。

この機会に、自身や家族の健康のために塩分について正しい知識を深めませんか。お気軽にご参加下さい。



【お問い合わせ】

なごか医療生活協同組合 組織事務局

☎30-1161

(藤田・大高)

③わいが家企画 正月花

今年最後のわいが家企画！！

一緒に活けよう！ 『正月花』

講師 東古流 山田一恵 様

開催日時・場所

12月28日（月）

10：00～ 新 町わいが家

14：00～ 四郎丸わいが家

1 時間位

参加費（花材（写真とは異なります）オアシス代）

2,000円

定 員 各会場 10名

持ち物 花ばさみ



花材持ち帰り用の袋

- なるべく大きめの袋をご用意ください。
- ご自宅の花器をお持ちいただいてもかまいませんが、当日はオアシスを花器として利用します。活け込んだままお持ち帰りできます。



申込み締切り
12月14日（月）

申込み先

組織事務局

TEL 30-1161

④地域の茶の間 長岡わになーれ

地域の茶の間

気軽に
おしゃべりなどが
楽しめる
スペースです

お弁当を持参して
食べてもOK

小さい
お子さんも
一緒にどうぞ

気軽に来てね

主催/コープにいがた

開催時間
内であれば
出入り自由です

～長岡わになーれ～

※毎月第1月曜日開催

ご近所の
お友だちを誘って、
楽しい時間を
過ごしませんか
(組合員以外でもOK)

日時 12月7日(月) 10時～13時

場所 健康の駅 四郎丸 地域交流空間わいが家
長岡市土合 4-1-14

参加費 無料 申し込み 不要

心とカラダがよるこぶ
リフレッシュタイム
(10:30～11:00)が
あります。お楽しみに!

お問合せは TEL 025-201-5561 広報ネットワーク室まで (月～金 8:45～17:30)

④わいが家 年末・年始 お休みのお知らせ

12月29日(火)午後～新年1月3日(日)までお休み、
1月4日(月)から通常どおりです。

お掃除豆知識

★年末のお掃除はこし!★

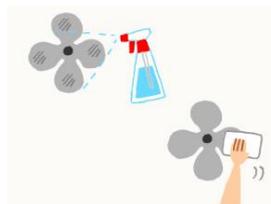
ぜひ試してほしいのがこの『セスキ炭酸ソーダ』。重曹と炭酸ソーダの中間のような物質で、洗浄力がしっかりあるのに手荒れがしにくい、という扱いやすさが魅力で、スーパーやホームセンターで売っています。重層の隣に陳列されていることが多いようです。キッチンやお部屋のお掃除・お洗濯に、などと幅広く使えます。

●作り方●

目安はスプレー容器に水 500ml の水を入れ、セスキ炭酸ソーダ小さじ1を溶かします。濃度は、汚れの程度にあわせて濃くしてください。

●キッチンのお手入れ 換気扇やガスレンジに●

油でベトベトの換気扇やガスレンジに基本のスプレーを吹きかけ、汚れが浮いたようになってきたらぼろ布で拭き取ります。拭いた後は水拭きしてください。汚れがひどいときは…スプレーしたあと、しばらく放置してから拭くかスプレー液をしみ込ませたキッチンペーパーで汚れた部分をしばらくパックしてから拭き取っててください。



きれいに掃除して気持ちよく新年を迎えましょう!