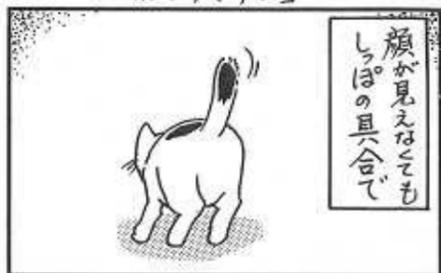






## ある日の風景

「わかやさい」  
顔が見えなくても  
しっぽの具合で



## 特養(特別養護老人ホーム)はるか 特養Q&A⑦

Q1: 入所までの基本的な流れを教えてください  
A1

- ① ご本人又はご家族が、「開設準備室」に電話(38-0850)又は来所で、利用相談
- ② ご本人・家族の「入所申込書」とケアマネジャーの「意見書」を準備室に提出
- ③ 当施設職員がご本人を直接訪問し、お体の状態やご本人の意向を確認
- ④ 当施設「入所検討委員会」が入所条件を満たすか審査(月1回以上)
- ⑤ 審査を通過した場合、入所順位名簿に登載
- ⑥ 空室が出ると入所日時を調整のうえ入所

Q2: 退所しなければならないのはどんな時ですか? 体調が悪くなるといられないのですか?

A2: ご利用者の病状・心身状態等が著しく悪化し、特養での生活が困難となった場合、原則、入院のご紹介をします。3か月以内に回復・退院が見込まれない場合、退所となります。また、特養での看取りケアは、施設医師と相談の上、諸条件が整った場合可能です。  
一方、入所中に状態が軽快し、要介護3未満に認定された場合も退所となります。なお、入居後、施設になじめない場合など、ご利用者・家族の意思による退所は自由です。



長岡東バイパス沿い↑ 2/9現在

### ◇特養「はるか」の 申込受付中

申し込みに関する相談・問い合わせは  
特養「はるか」開設準備室(生協診2階)  
土田・池田まで  
TEL: 38-0850

住  
医食

開設準備室 土田武千代

### 無料 新町わいが家映画会 3月27日(月) 13:00~ 男はつらいよ 奮闘編

寅次郎が柴又にかえってくるが、生みの親である菊が30年ぶりにとらやを訪ねた後だ。寅次郎は妹のさくらとともに菊を訪ねるが、結婚話を巡ってケンカとなりそのまま別れてしまう。  
出演 渥美清/榎原み/賠償千恵子/前田吟

新町支部では、毎月1回、新町わいが家にて映画会を開催しています。お気軽においでください。

### 「戦場め止め」「大地を受け継ぐ」長岡上映会 ~ 沖縄・福島を観る知る 3月11日 ~

「大地を受け継ぐ」86分 だからボクらは福島へ向かった  
10:20~ウィズコーションライブ 10:35~ 上映  
12:00~井上淳一監督トーク

◆「戦場め止め」129分 沖縄で今何が起きているのか  
①13:20~ 上映 ②17:00~ 上映  
15:30~ 講演「沖縄の現状と憲法」馬場秀幸弁護士

◆日時: 3月11日(土) ◆会場: アオーレ長岡 市民交流ホールA  
◆料金: 1作品 前売り1,000円 当日1,200円 障害者・学生 500円  
(障害者・療育手帳・学生証)

後援/長岡市・長岡教育委員会  
主催/問い合わせ: 長岡アジア映画祭実行委員会 TEL090-452-04222

## わいが家 3月の予定

下記の企画は、どなたでも参加できます。  
ご近所さんやお友達と...、もちろんおひとりでの参加も大歓迎!

### 四郎丸わいが家

- セラバンド体操(はつまつ広場) 無料  
4日、11日、18日、25日  
毎週土9:30~10:30
- わいが家カフェ 100円  
4日、11日、18日、25日  
毎週土10:30~11:30
- 四郎丸うたごえ広場 200円  
6日  
毎月第1月 13:30~14:30
- わいが家喫茶 100円  
2日、9日  
毎月第1・2木13:30~14:30
- 詩吟の会 300円  
13日、27日  
毎月第2・4月13:30~14:30
- ながおかわになーれ 無料  
6日 ※詳細はわいが家通信に記載  
毎月第1月10:00~13:00

☕...お茶 🍵...お菓子  
●開催日が祝祭日等にあたる場合や、その他事情により、開催日が変更もしくはお休みとなる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 新町わいが家

- セラバンド体操 無料  
6日、13日、27日  
毎週月 10:00~11:00
- 手芸喫茶 200円  
3日、17日  
毎月第1・3金 10:00~12:00
- 新町うたごえ広場 200円  
10日  
毎月第2金 13:30~14:30
- 囲碁のつどい 無料  
1日、8日、15日、22日、29日  
毎週水 9:00~12:00
- 映画会(新町支部) 無料  
27日 ※詳細は本紙に記載  
毎月第4月 13:00~
- オレンジカフェ(今月は無料です) 25日 ※詳細はわいが家通信に記載  
毎月第4土 10:00~12:00
- フリマカフェ 100円  
3日  
毎月第1全・第3月 10:00~12:00

今月の限定企画① ~詳細は「わいが家通信」をご覧ください~

社会福祉法人虹のまち福祉会 特養ホームはるか 説明会  
3月16日(木) 13:30~四郎丸わいが家 / 3月24日(金) 10:00~新町わいが家

今月の限定企画② ~詳細は「わいが家通信」をご覧ください~

### 映画会「毎日ガアルツハイマー」

3月16日(木) 10:00~四郎丸わいが家  
3月25日(土) 10:00~新町わいが家《オレンジカフェで映画会を行います。》

スマイル折作業日 ~お手伝いして下さる方(ボランティア)大募集~

四郎丸...3月27日(木)9:00~ 新町...3月28日(金)13:30~

★上記の企画、スマイル折作業についてのお問い合わせは、組織事務局 ☎30-1161まで。

生協こどもクリニック でんでん便り2月号より



### 「置かれた場所で咲きなさい」(渡辺和子 著)

\*「あなたが大切だ、と誰かに言ってもらえるだけで、生きてゆける。人は皆、愛情に飢えている。存在を認められるだけで、人はもっと強くなれる。」

これを読んだとき、自分の子どもたちに、まずこのことを伝えようと思いました。「あなたは私たちの大切な子ども、うちの子に生まれてきてくれてありがとう。」と。

看護師長: 岩間 真理



### 病児保育室すこやか

1月 利用人数 71名

病児別利用状況

インフルエンザA	29	感染性胃腸炎	2
流行性耳下腺炎	12	溶連菌感染症	2
急性上気道炎	5	帯状疱疹	1
急性気管支炎	5	喘息様気管支炎	1
咽頭結膜熱	5	じんましん	1
水痘	4	中耳炎	1
気管支喘息	4	病名不明嘔吐	1

2つ以上の病気が重なっていることがあります。

### 理事会報告

2月8日(水)

### 報告事項

第1号議案: 12月の事業・経営状況の報告  
第2号議案: 1月の概況について

第3号議案: 組織事務局報告  
第4号議案: 委員会報告

第5号議案: 生協がんだ診療所 解析付入について  
第6号議案: 生協ながおかデンタルクリニック 訪問車両購入について

第7号議案: リフト車両のリース会社について  
第8号議案: 職員募集チラシ折込について

第9号議案: 協定事項  
第10号議案: 協定事項

第11号議案: 協定事項  
第12号議案: 協定事項

第13号議案: 協定事項  
第14号議案: 協定事項

第15号議案: 協定事項  
第16号議案: 協定事項

第17号議案: 協定事項  
第18号議案: 協定事項

第19号議案: 協定事項  
第20号議案: 協定事項

第21号議案: 協定事項  
第22号議案: 協定事項

第23号議案: 協定事項  
第24号議案: 協定事項

第25号議案: 協定事項  
第26号議案: 協定事項

第27号議案: 協定事項  
第28号議案: 協定事項

第29号議案: 協定事項  
第30号議案: 協定事項

第31号議案: 協定事項  
第32号議案: 協定事項

第33号議案: 協定事項  
第34号議案: 協定事項

第35号議案: 協定事項  
第36号議案: 協定事項

第37号議案: 協定事項  
第38号議案: 協定事項

第39号議案: 協定事項  
第40号議案: 協定事項

第41号議案: 協定事項  
第42号議案: 協定事項

第43号議案: 協定事項  
第44号議案: 協定事項

第45号議案: 協定事項  
第46号議案: 協定事項

第47号議案: 協定事項  
第48号議案: 協定事項

第49号議案: 協定事項  
第50号議案: 協定事項

第51号議案: 協定事項  
第52号議案: 協定事項

第53号議案: 協定事項  
第54号議案: 協定事項

第55号議案: 協定事項  
第56号議案: 協定事項

第57号議案: 協定事項  
第58号議案: 協定事項

第59号議案: 協定事項  
第60号議案: 協定事項

第61号議案: 協定事項  
第62号議案: 協定事項

第63号議案: 協定事項  
第64号議案: 協定事項

第65号議案: 協定事項  
第66号議案: 協定事項

## ワンコイン レッドコード体験会 実施中

\*天井からぶら下がった赤い紐を使った新感覚トレーニングを体験してみませんか!? レッドコードとは、ノルウェー生まれの珍しい運動器具で、リハビリだけではなくスポーツシーンでも多く有効利用されています。紐につながれた輪に手足を通し、様々なポーズや動作をすることで、筋力強化・バランス能力・柔軟性・リラクゼーション効果があります。運動強度を細かく設定でき、老若男女全ての方が使用することができます。

\*レッドコードに興味がある方も、普段運動していないくて不安がある方も、しっかり身体を鍛えたい方も、まずはコースを選んで体験してみましょう!

- どちらも 1回500円!
- 誰でも簡単コース 17:00~18:15  
(まずはここから、軽度の負荷)
- 体幹力UPコース 18:30~19:45  
(刺激が足りない方、中程度の負荷)



3月11日、25日(土) 空きがあります

お電話にて参加者受け付けております。  
かんだりハビリパレット

トレーナー佐藤・山崎 TEL: 32-3888

春からのレッドコード  
4月から教室開催決定  
1クール20回  
詳細は4月号スマイルで

## 「もったいない」から「ありがとう」へ フードバンクにいがた



自宅で余っている食品を募っております。

寄付して頂いた食品は、生活困窮者支援団体、福祉施設やこども食堂に寄付させていただきます。

◆未开封・賞味期限2ヶ月以上残っている・常温保存の食品

例) 米・乾麺・缶詰・レトルト食品・インスタントラーメン

四郎丸わいが家  
新町わいが家 まで  
お持ちいただけませんか

フードバンクにいがた  
長岡センター  
・連絡先(山崎)  
090-2142-6119



## 診療案内

ながおか生協診療所 電話(39)7001	月	火	水	木	金	土
	9:00 ~ 12:00	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 勝山	羽賀 本田	羽賀 岡田 勝山
15:00 ~ 17:30	羽賀 勝山	羽賀 勝山 1/2/3/5週 1/3/5週 星野4週	羽賀 関 勝山	羽賀 17:00まで	羽賀 勝山	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

生協かんだ診療所 電話(32)2887	月	火	水	木	金	土
	9:00 ~ 12:00	星野 本田	星野 本田	星野 本田	岡田 勝山	星野 本田
15:00 ~ 17:30	星野 本田	星野 本田 1/2/3/5週 羽賀4週 青木2週 本田 1/3/5週	本田	勝山 本田 17:00まで	星野 本田	
訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	

### ◇スマイル短歌

庭の柚子主と共に老いたるか一つも捻らず葉の  
み陽に照るすまい  
地図を広げ住居を指で辿る糸魚川  
せす  
雪をよぶ雷こわがり心病む飼犬つ  
く友  
沖繩の「ひめゆり」悼むわが歌を  
の書を仰ぐ元旦

加茂川ハル子  
大火未だ鎮火子  
田所典子  
加藤獣医  
星野善四郎  
賞でしシズ子  
野でし善四郎

選者 首藤 隆司

### ◇写真

「佐瀨の白鳥」  
ほっとギャラリ  
酒井 節衛

春ですよ蛇口の水が  
言っている  
流れ去る雑水面に  
流れて去る  
清 琴

たかやす  
そと

## あなたの筋肉量を測定します

無 料 申し込み不要

**日時** 3月16日(木)  
午前 9:30~11:30 (受付終了 11:00)  
午後 13:30~15:30 (受付終了 15:00)

**場所** フィットネスレインボー健康運動教室  
長岡市前田3-1-16

乗るだけで測定できる精密な測定器により、体の内部(体成分)を測定。腕・体幹・脚の筋肉量及び推定骨量をkg単位で表示します。

- ①体成分分析 (筋肉量や骨量はいかに?)
- ②筋肉測定 (握力や足指力を測定します)
- ③質問コーナー (自分にあった体操ってなに?)

膝痛や腰痛の悩み、トレーニングの事など、運動指導員がお応えします。お気軽にご相談下さい。

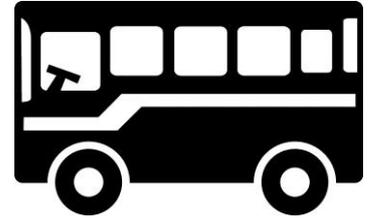
ながおか医療生協  
フィットネスレインボー健康運動教室  
TEL 0258-39-2882

-2017.3月-

# わいが家通信

---今月のお知らせは---

- ① 映写会「毎日がアルツハイマー」
- ② バスハイクのお知らせ
- ③ 特養ホームはるか 地域説明会
- ④ オレンジカフェ/ながおかわになーれ



## ① わいが家企画【映写会】

アルツハイマー型認知症の母親の介護の日々を2年半にわたって家族が記録したドキュメンタリー

# 「毎日がアルツハイマー」

発症前よりも感情をあらわにするようになったという母親の様子を、ユーモアを交えながら捉え、母を取り巻く家族の様子を軽やかに描き出した作品。

会 場

四郎丸わいが家

新 町わいが家

日 時

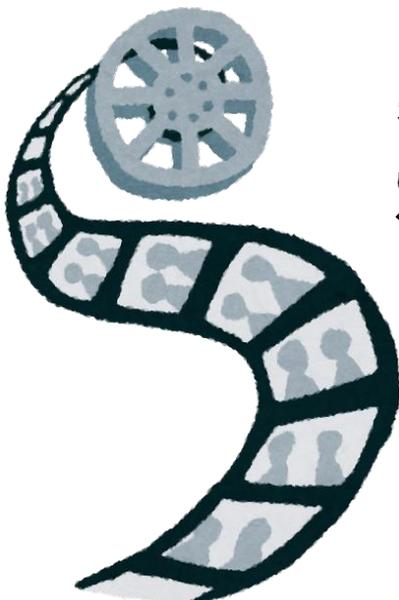
3月16日(木) 10:00~

3月25日(土) 10:00~

\*オレンジカフェにて上映

参加費 無料

定 員 各会場 35名 (要申込み)



高齢化社会を迎え、高齢者の割合がさらに増えている現在、時代や家族と向き合うことの大切さや人間の尊厳を考えさせられる映画です。

問い合わせ・申込み **ながおか医療生協組織事務局 ☎30-1161**

## ② バスハイクのお知らせ



# ホテルでお食事お花見クルーズ

2017年度第1回目のバスハイクは、昨年大好評だった「新潟市」です。今回は遅めの出発で、先に朱鷺メッセに向かいます。朱鷺メッセでは展望台からの景色や、ワンランク上のホテルバイキングをお楽しみ下さい。

その後、水上バスに乗り、信濃川やすらぎ堤に咲き誇る桜を水上から楽しみながら水の都を巡ります。旅の最後は「新潟ふるさと村」で恒例のお買い物！さあ、みんなで「春の新潟市」を満喫してきましょう！

日 時	4月13日(木)
集合場所	四郎丸わいが家、新町わいが家
募集人数	49名
参加費	7,000円(組合員限定)

★組合員外の方は当日までの加入でご参加頂けます。(出資金1口¥5,000)

- バス代(水上バス代含む)、  
昼食代込み。
- 当日の朝、徴収します。  
\*おつりの無いよう、  
ご準備ください。

**申込み受付期間は、3月13日(月)9:00~3月15日(水)12:00まで。**

- 申込みは上記期間内にお問い合わせ致します。※受付期間外の申込みはお受けできません。
- 定員を超えた場合**抽選**となりますが、**初参加の方**を優先させていただきます。  
抽選となった場合…**抽選に漏れた方へ3月24日(金)までにお電話にてご連絡いたします。**
- 他の事業所へのお電話はご遠慮くださいますようお願い致します。
- 1回のお電話で**2名**まで受け付けます。  
※代表者の方は申込み時に、一緒に参加される方の住所・氏名・電話番号をお知らせください。
- 昼食会場は朱鷺メッセ ホテル日航新潟内『セリーナ』。

## 4月13日(木)しおり

## ～参加される方へ～

9:50 集合	四郎丸わいが家 (10:00出発)
10:00 集合	新町わいが家 (10:10出発)



11:20 着	朱鷺メッセ
12:00~ 13:00	昼食
14:00 発	水上バス 出発



14:53 着	新潟ふるさと村
16:00 発	



16:50 着	新町わいが家
17:00 着	四郎丸わいが家

- 当日朝の集合時間は、  
**四郎丸わいが家 … 9:50**  
**新町わいが家 … 10:00** です。  
出発時刻に遅れないよう時間厳守をお願いいたします。あらかじめトイレを済ませ乗車してください。
- キャンセルのご連絡は組織事務局 ☎30-1161 まで早めにご連絡をお願いします。当日キャンセルの場合 3000 円のキャンセル料がかかります。  
(当日、体調不良などで参加できない場合も必ずご連絡をお願いいたします。)
- 乗り物酔いが心配な方は、酔い止め薬等、各自でご用意ください。
- 5~10分程度の徒歩移動があります。

☆交通状況により予定の時間は前後する場合があります。

☆マナーを守り楽しい1日にしましょう！

### ③ 地域説明会のお知らせ

# 特別養護老人ホームはるか地域説明会

お気軽にお越しください



#### —内 容—

- ① 自分や家族が利用を考えた時、何から始めればいいのか？
- ② 各施設の役割、内容。特養はどんな生活が過ごせる場所なのか。
- ③ 料金はどのくらいかかるのか？
- ④ ユニット型特養の利点とは。
- ⑤ 特養はるかの特徴(他の施設との違い)。
- ⑥ オープンまでの今後の予定。

#### ◆四郎丸わいが家

**3月16日(木) 13:30~14:30頃まで**

#### ◆新町わいが家

**3月24日(金) 10:00~11:00頃まで**

**◆定員 各会場30名 (要申込み)**

【申込み/問い合わせ】 ながおか医療生協組織事務局 ☎30-1161

## ④ 今月のオレンジカフェ in あらまち わいがや

～ 映画会 ～

# 「毎日がアルツハイマー」

**日時** 3月25日(土) 10:00～12:00

※毎月第4土曜日開催。

**会場** 新町わいが家 長岡市泉 1-7-20 (駐車場有 ※台数に限りがあります)

**対象者** どなたでもお待ちしております！

**参加費** 無料

**オレンジカフェって…?** 認知症の心配がある人や現在治療中の人、認知症の人を介護している人など、誰でも参加できます。専門職を交えて、参加者同士で相談したり、弱音を吐いたり不安を打ち明けたりすることで、認知症の人や家族がリフレッシュをするための集いの場所です。経験者の実体験の話から大きな気づきを得ることもあります。1人で悩まずに、まずはお気軽にカフェに出かけてみませんか。

【お問い合わせ】 ながおか医療生活協同組合組織事務局 ☎30-1161 (藤田・大高)

## ④ 気軽に寄れるお茶のみ場 ながおかわになーれ

★気軽にしゃべりを楽しみながら、多世代が集い交流するスペースです。  
毎月第1月曜日に開催しています。赤ちゃん、パパママ、おじいちゃんおばあちゃん、どなたでも参加できます。おいしいお茶も用意してあります。お気軽にお越しください。

出入り自由

参加費無料

申込み不要

**会場** 健康の駅四郎丸  
地域交流空間わいが家  
(長岡市土合4-1-14)

**開催** 毎月第1月曜日 10時～13時

3月の開催日

6日  
月曜日

4月の開催日

3日  
月曜日



こども達は  
ストラックアウト  
を楽しんでいます



《お問い合わせ》コープにいがた広報ネットワーク室  
または ながおか医療生活協同組合組織事務局

025-201-5561(月～金 8:45～17:30)  
0258-30-1161 まで