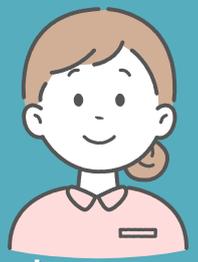


# 『施設見学のご案内』



下記日程にて、生協グループ事業所の施設見学を実施いたします。  
四郎丸わいが家発・新町わいが家発・笹崎わいが家発の3コースを用意しました。お近くのわいが家発コースをお申し込みください。  
(下記日程以外で見学希望の方は、直接施設へご連絡ください)

**8月19日 火**

集合 四郎丸わいが家  
出発 13:35  
見学順路 ①→②→③

四郎丸わいが家着15:30頃

**8月20日 水**

集合 新町わいが家  
出発 14:25  
見学順路 ②→③→①

新町わいが家着16:20頃

**8月21日 木**

集合 笹崎わいが家  
出発 13:20  
見学順路 ③→②→①

笹崎わいが家着15:15頃

下記3つの事業所を見学します



① 特別養護老人ホームはるか



② 通所リハビリパレット



③ あしたばdays

**定員 各日10名(要申し込み)**

**申込み くらいいきいき支援室 TEL30-1161**

## 生協グループ 事業所一覧

▶…見学する事業所

### 前田事業部

- 生協本部事務局 ☎0258-38-0813
- ながおか生協診療所 ☎0258-39-7001
- リハビリテーション室 ☎0258-38-2011
- 訪問看護ステーションすまいる ☎0258-39-7019
- くらいいきいき支援室 ☎0258-30-1161
- フィットネスレインボー ☎0258-39-2882
- グループホームにこにこ ☎0258-30-1131

### 新町事業部

- 生協かんだ診療所 ☎0258-32-2887
- 通所リハビリキャンパス ☎0258-39-9406
- 在宅介護支援センターほっとあらまち ☎0258-31-5212
- ▶ ● 通所リハビリパレット ☎0258-32-3888
- グループホームざおう ☎0258-38-6760
- ヘルパーステーションおひさま ☎0258-38-6326
- 介護老人保健施設あらまち ☎0258-30-0388
- あたごこどもクリニック ☎0258-36-5810

### 笹崎事業部

- ▶ ● 介護予防センター生協ささざき ☎0258-33-8111
- 地域サービス連携室 ☎0258-39-7033
- 小規模多機能プラット笹崎 ☎0258-37-0706
- グループホームささざき ☎0258-30-1112
- 有料老人ホームアシスト笹崎 ☎0258-37-0286
- 生協こどもクリニック ☎0258-33-7131
- 病児保育室すこやか ☎0258-33-7090
- 生協ながおかデンタルクリニック ☎0258-37-8810

### 高町事業部

- 小規模多機能プラット高町 ☎0258-39-3019

### 虹のまち福祉会

- ▶ ● 虹のまち福祉会本部事務局 ☎0258-38-0850
- 特別養護老人ホームはるか ☎0258-38-0850
- 特別養護老人ホームはるか高町 ☎0258-38-7151
- 有料老人ホームアシスト高町 ☎0258-39-6611
- 多機能こどもセンター銀河 ☎0258-31-6555
- 就労支援センター大きなかぶ ☎0258-36-9763

ながおか医療生協・虹のまち福祉会の

# つかいかた

## 学 習 会

講師 地域サービス連携室

今月のすこやかスマイル本紙に折り込んだ「ながおか医療生協・虹のまち福祉会のつかいかた」は、出生から終末期までのライフステージごとに必要なサービスをわかりやすくまとめたガイドです。

「つかいかた」を、ご自身・ご家族の介護や医療の準備に役立て、今もこれからも安心して暮らせる生活を築けるよう「つかいかた」の見方をわかりやすくお話しします。

要申し込み

新町わいが家

7月17日 木

13:30~15:00

定員20名

四郎丸わいが家

7月24日 木

13:30~15:00

定員20名

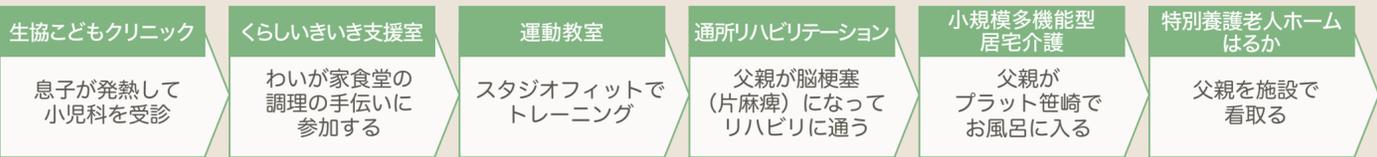
裏面8月開催施設見学の案内もぜひご覧ください。

お申し込み くらいいきいき支援室 ☎30-1161

# ながおか医療生協と虹のまち福祉会のつかいかた例



50歳 女性  
▶ 息子、自分、親の三世代で生協を利用



80歳 男性  
▶ 成人期から生協を利用して一人暮らしを続ける



ながおか医療生協・虹のまち福祉会の

# つかいかた

医療・介護を通じて  
健康で心豊かなまちづくりを目指します



## 事業所 連絡先

医療		在宅介護	
▶ ながおか生協診療所	0258-39-7001	▶ 在宅介護支援センター ほっとあらまち	0258-31-5212
▶ 生協かんだ診療所	0258-32-2887	▶ ながおか生協診療所リハビリ	0258-38-2011
▶ 生協こどもクリニック	0258-33-7131	▶ 生協かんだ診療所リハビリ・キャンパス	0258-39-9406
▶ あたごこどもクリニック	0258-36-5810	▶ 生協かんだ診療所リハビリ・バレット	0258-32-3888
▶ 生協ながおか デンタルクリニック	0258-37-8810	▶ 小規模多機能型居宅介護 プラット笹崎	0258-37-0706
		▶ 小規模多機能型居宅介護 プラット高町	0258-39-3019
		▶ ヘルパーステーション おひさま	0258-38-6326
		▶ 訪問看護ステーション すまいる	0258-39-7019
障がい		施設介護	
▶ 多機能こどもセンター銀河 すばる/はやぶさ/星の里/とれいる	0258-31-6555	▶ グループホーム にこにこ	0258-30-1131
▶ 就労支援センター 大きなかぶ	0258-36-9763	▶ グループホーム ざおう	0258-38-6760
		▶ グループホーム ささざき	0258-30-1112
健康		▶ 介護老人保健施設 あらまち	0258-30-0388
▶ ぐらいいいきき支援室	0258-30-1161	▶ 特別養護老人ホーム はるか	0258-38-0850
▶ 運動教室	0258-39-2882	▶ 特別養護老人ホーム はるか高町	0258-38-7151
▶ 介護予防センター 生協ささざき	0258-33-8111	▶ 有料老人ホーム アシスト高町	0258-39-6611
地域支援		▶ 有料老人ホーム アシスト笹崎	0258-37-0286
▶ 地域サービス連携室	0258-39-7033		
▶ 病児保育室 すこやか	0258-33-7090		

**ながおか医療生活協同組合**  
〒940-0042 新潟県長岡市前田 1-6-7  
TEL 0258-38-0813 FAX 0258-30-1160

社会福祉法人  
**虹のまち福祉会**  
〒940-0841 新潟県長岡市花園東 2-337  
TEL 0258-38-0850 FAX 0258-32-2008

# ライフステージごとのサポートガイド



### 医療

- 治したい
- 診てもらいたい
- 家で診てほしい

小児科	生協こどもクリニック あたごこどもクリニック	内科	ながおか生協診療所（訪問診療・往診あり） 生協かんだ診療所（訪問診療・往診あり）
生協ながおか デンタルクリニック			

### 障がい

- 相談したい
- 動きたい
- 仲間を作りたい

児童発達支援センター すばる	放課後等デイサービス はやぶさ	多機能就労支援センター 大きなかぶ
保育所等訪問支援 とれいる		
障がい（児・者）相談支援 星の里		

### 健康

- 運動したい
- 交流したい
- 元気でいたい
- 役割を持ちたい
- 社会とつながりたい

運動教室（3箇所）	介護予防教室 暮らし元気アップ事業 短期集中レベルアップ事業
暮らしのサポーター ちよっとたのむ手	
居場所・茶の間・喫茶 地域交流空間わいが家 （四郎丸 / 新町 / 高町 / 笹崎）	
活動企画・支部班会支援 うれしいいきいき支援室	

### 地域支援

- 話をきいてほしい
- 気にかけてほしい
- 学びたい

病児保育室 すこやか	食事付共同住宅 ゆーこーぼ鈴
暮らしのサポート ちよっとたのむ手	
わいが家食堂（地域食堂）	
総合相談窓口 地域サービス連携室	
高齢者専門 宅配弁当	

### 介護保険

#### 在宅介護

- 家で生活したい
- 家から通いたい
- 家に来てほしい

#### 施設介護

- 施設に入りたい
- 介護を代わってほしい
- 物忘れを和らげたい

通所・訪問リハビリテーション	ながおか生協診療所 生協かんだ診療所
通所介護	あしたば days
小規模多機能型居宅介護	プラットフォーム 笹崎 プラットフォーム 高町
在宅介護支援センター	ほっとあらまち
訪問介護	ヘルパーステーションおひさま
訪問看護	すまいる
グループホーム	にこにこ ざおう ささざき
介護老人保健施設	あらまち
特別養護老人ホーム	はるか はるか高町
介護付有料老人ホーム	アシスト高町 アシスト笹崎