

フルミスト(経鼻生インフルエンザワクチン)のお知らせ

※別紙のフルミストの説明書をご覧になった上でご予約ください。

❖接種期間:2026 年 10 月 2 日(金)~12 月 4 日(金)

❖接種日時

月曜日・金曜日 15:15/15:30
土曜日午前 11:00
土曜日午後(専用枠)13:45~14:45 (10/3、10/31)

❖対象:2歳以上~19歳未満

❖接種回数:1回 (両方の鼻の穴に 0.1ml ずつ噴霧)



❖予約受付開始日時・方法

2026 年 9 月 11 日(金)12:30~

- WEB 予約:24 時間対応(フルミスト専用枠から都合のつく日時を選んでください)
- 電話予約:0258-33-7131 10:00~12:00/14:00~16:00
- 窓口予約:診療時間内(木・土 午後、日曜、祝日は休診です)

❖料金(税込)

組合員	一般
8,800 円	9,570 円

お支払いは、現金・キャッシュレス決済各種ご利用いただけます。

❖持ち物

・母子手帳 ・予診票

予診票はクリニックのホームページからダウンロードするか、受付窓口まで取りに来ていただき来院前に記入しておいてください。体温は来院直前にご自宅で計測してご来院ください。

※母子手帳が確認できない場合は接種ができません。

【注意事項】

- ♪ フルミストのキャンセルは基本的にできません。体調不良や急な都合により予約の日に接種ができない状況が発生した場合には必ずお電話でご連絡ください。接種日の変更は柔軟に対応致します。
- ♪ 他院で治療中の病気がある方はあらかじめ接種の可否について主治医に確認してください。
- ♪ 予防接種と同日に一般診療、検査、薬の処方はありません。
- ♪ 予防接種は体調が良いときに受けましょう。(1 週間以内に発熱があった場合は接種できません)

生協こどもクリニック

フルミスト®点鼻液（経鼻弱毒生インフルエンザワクチン）

弱毒化した生きたインフルエンザウイルスを鼻の粘膜へ吹き付けるタイプの生ワクチンです。

鼻にスプレーするだけなので注射の不活化ワクチンと違って痛みがありません。不活化ワクチンは血液中にIgG抗体を作って重症化を予防しますが粘膜への感染を防ぐことはできません。これに対してフルミストは血中IgG抗体だけでなく鼻粘膜にIgA抗体を作ることによって感染自体をブロックして発症を予防します。

また、生きたウイルスによって抗体とは異なる免疫システム（細胞性免疫）を刺激することで、抗原性が変異したウイルスでも効果が期待できます。これらの効果は特に小児（2～7歳）で高く、1シーズンに渡って注射よりも長く続きます。

【接種対象者】

2歳以上、19歳未満

【回数・接種方法】

1回 両方の鼻の穴に0.1mlずつ噴霧

【副反応について】

40%の人に接種後3-7日まで鼻炎症状がでます。その他に発熱、感冒症状（咽頭痛、咳など）を認めることがあります。他のワクチンを同じように、稀にアナフィラキシーショックやギランバレー症候群のような重い副反応が起きる可能性もあります。



● 注意事項

【接種に注意が必要な方】

「免疫異常、心臓、腎臓、肝臓、血液などの基礎疾患」「喘息と診断されている、喘鳴（ゼーゼー）を指摘されたことがある」「卵アレルギーがある」方は、フルミストを接種してよいか事前に主治医にご確認ください。

【他のワクチンとの接種間隔】

当院ではフルミストは単独での接種をお願いしています。他のワクチンとは以下の間隔をあけてください。

- ・不活化ワクチン（インフルエンザ以外） → 接種間隔をあけなくてよい
- ・生ワクチン → 4週間あける

【インフルエンザ罹患後の接種】

インフルエンザは同じシーズンに複数の型の流行が見られます。一度かかっても他の型に対しての免疫はつきませんので、ワクチンの接種をお勧めします。

● フルミストをおすすめしたい方

- ・注射の痛みが我慢できない
- ・注射のワクチンでも毎年のようにインフルエンザにかかってしまう
- ・注射のワクチンの副反応が辛い（接種部位が大きく腫れるなど）
- ・受験生（発症を予防し、効果が長く続きます）



生協こどもクリニック